

# 生活時間アンケート 中学校(一部抜粋)

平成28年2月

花巻市教育委員会小中学校課

(5) 部活動の終了時刻

	夏		冬	
	人数	割合	人数	割合
6時前	398	25.4%	673	41.2%
6～7時	609	38.9%	427	26.1%
7時～8時	128	8.2%	96	5.9%
8時～9時	331	21.2%	341	20.9%
9時過ぎ	99	6.3%	96	5.9%
8時以降の練習	430	27.5%	437	26.8%

冬になると早く切り上げる活動が増える状況にある。

8時過ぎの現状は、夏冬変わらず、遅くまで実施している部活動が固定化している状況が見られる。

夏	700
6時前	398
6～7時	609
7時～8時	128
8時～9時	331
9時過ぎ	99

冬	500
6時前	673
6～7時	427
7時～8時	96
8時～9時	341
9時過ぎ	96

(7) 朝の練習時間

	夏		冬	
	人数	割合	人数	割合
30分以内	775	82.4%	735	83.1%
30分～1時間	111	11.8%	101	11.4%
1時間から1時間30分	4	0.4%	10	1.1%
1時間30分以上	50	5.3%	38	4.3%

朝練習があると回答したほとんどが30分程度となっている。遅くまでがんばっている部は朝練習もある可能性が高い。

夏	800
30分以内	775
30分～1時間	111
1時間から1時間30分	4
1時間30分以上	50

冬	800
30分以内	735
30分～1時間	101
1時間から1時間30分	10
1時間30分以上	38

(6) 平日活動時間

	夏		冬	
	人数	割合	人数	割合
1時間	255	16.2%	444	26.9%
1～2時間	532	33.9%	624	37.8%
2～3時間	571	36.3%	446	27.0%
3～4時間	173	11.0%	107	6.5%
4～5時間	31	2.0%	23	1.4%
5時間以上	9	0.6%	5	0.3%
3時間以上の練習	213	13.6%	135	8.2%

夏と冬では、冬の方が若干活動時間が短くなっている。特に2～4時間の層が減り、1時間の活動が増えていて、活動自体が縮小している状況が見られる。4時間以上の割合は変わらず、固定化している可能性がある。

夏	800
1時間	255
1～2時間	532
2～3時間	571
3～4時間	173
4～5時間	31
5時間以上	9

冬	800
1時間	444
1～2時間	624
2～3時間	446
3～4時間	107
4～5時間	23
5時間以上	5

(8) 休日活動時間

	夏		冬	
	人数	割合	人数	割合
1時間	16	1.0%	18	1.1%
1～2時間	79	5.2%	100	6.3%
2～3時間	629	41.2%	710	44.6%
3～4時間	488	32.0%	498	31.3%
4～5時間	146	9.6%	140	8.8%
5時間以上	168	11.0%	126	7.9%
4時間以上の練習	314	20.6%	266	16.7%

休日の練習に関しては、あまり大きな変化が見られない。平日においては、日没の影響を受けるが、休日はそれがないことによると考えられる。4時間以上の割合が2割近くあり、こちらも固定化している感がある。

夏	800
1時間	16
1～2時間	79
2～3時間	629
3～4時間	488
4～5時間	146
5時間以上	168

冬	800
1時間	18
1～2時間	100
2～3時間	710
3～4時間	498
4～5時間	140
5時間以上	126

(9)(10)家での学習時間についての認識

	夏		冬	
	人数	割合	人数	割合
いいえ	543	32.7%	476	28.8%
はい	1119	67.3%	1178	71.2%
	1662		1654	

さまざまな要因から、自分で学習が足りないと感じている生徒が3割前後存在することが分かった。

夏	1662
いいえ	543
はい	1119

冬	1654
いいえ	476
はい	1178

	夏		冬	
	人数	割合	人数	割合
習い事、塾	55	3.3%	51	3.1%
部活動	252	15.2%	187	11.3%
テレビ	212	12.8%	191	11.5%
パソコン・ゲーム	293	17.6%	286	17.3%
家事手伝い	30	1.8%	27	1.6%

夏	冬
10.1%	10.7%
46.4%	39.3%
39.0%	40.1%
54.0%	60.1%
5.5%	5.7%

夏	543
習い事、塾	55
部活動	252
テレビ	212
パソコン・ゲーム	293
家事手伝い	30

冬	476
習い事、塾	51
部活動	187
テレビ	191
パソコン・ゲーム	286
家事手伝い	27

学習時間が確保できていないと回答した生徒の中で、最もその理由として挙げられたのは「パソコン・ゲーム」である。これは、自己コントロールの部分であることから、家庭との連携など手立てを講じることで改善を図ることができると思われる。「部活動」等は、次点で4割前後存在する。(全生徒の中では、11~15%)パソコンやゲームと違って、この部分は自分の力では改善の余地がなく、現実的に部活動の時間等についての方向性を示していく必要がある。