

保護者の  
みなさん

園の  
みなさん

地域の  
みなさん

社会全体で  
力を合わせて!

# 心身ともに健全な 子どもの育成をめざして

就学前教育推進事業

事例集 NO. 9

平成24年3月1日 花巻市教育委員会



☆ 素敵な「かまくら」できました! ☆  
(南城保育園の子どもたち)

花巻市では、基本的な生活習慣を身に付けるとともに、周囲の環境や人と関わりながら活動したり、経験を基によく考えて行動したりすることができる「元気な子ども」「やさしい子ども」「考える子ども」の育成をめざし、幼児期からの取り組みを進めています。

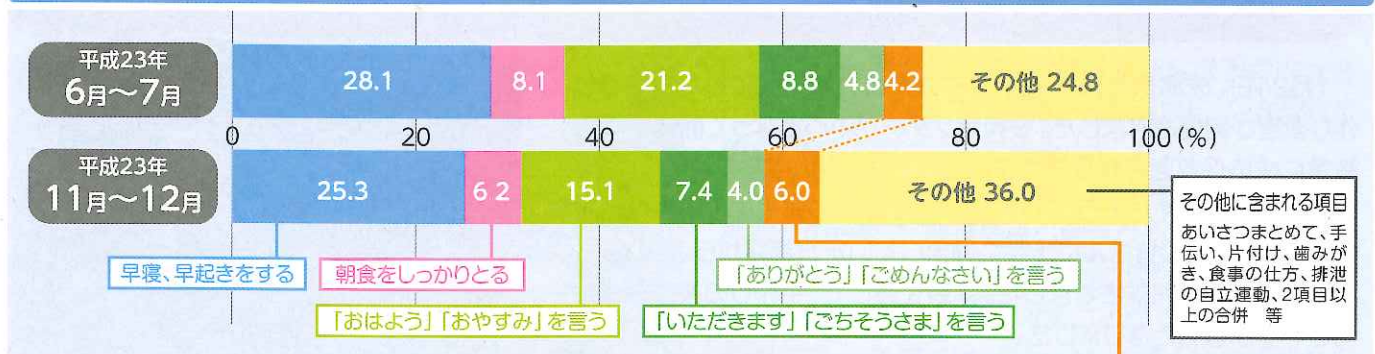
昨年末、市内の年長児は、今年度2回目の「家族でニコニコチャレンジ」に取り組みました。入学を意識して、家族も一緒に意欲的に取り組んだ家庭がたくさんでした。園でも、小学校での生活を視野に入れながら、まとめの活動に一生懸命です。

また、地域の行事に参加し、地域の皆さんとふれ合い、様々なことを教えていただきながら、ひとまわり成長した様子を見せている子ども達もいます。

今後とも、花巻市の子どもたちの健やかな成長を見守りながら、応援をお願いいたします。

## 「家族でニコニコチャレンジ」の取り組みの様子

「家族でニコニコチャレンジ」各項目に取り組んだ家庭の割合 (%)



2回目のチャレンジは、年長児の在籍する市内の全園、9割の年長児保護者から取り組みの報告をいただきました。

4月の入学を目の前にして、はりきって取り組んだ子ども達がたくさんでした。

小学校生活のスタートに向けて、生活のリズムを整えていくことから働きかけているところですよ。



### テレビ視聴のルール

「テレビ視聴のルール」を決め、少しずつでも視聴時間を減らすよう呼びかけました。取り組んだ家庭の増加は見られたものの、大人の抵抗が大きいせいも、敬遠されがちです。

テレビに子守をさせていませんか？

親の方が、テレビやゲームをやめられなくなっていますか？

テレビをただただ見てしまうことで、生活リズムを崩してしまっている子どもが見られます。一日の生活リズムを整えるためにも、親子で過ごす時間を増やすためにも、家族で意識して取り組む必要があります。テレビやゲームのスイッチをこまめに切ることからチャレンジしてみましょう。

初めのうちは「テレビが見られなくなる…」と沈んでいたが、慣れると消すことが楽しくなり、節電にもつながった。

親が何となくテレビをつけていることがある。親の意識が大きく関係するので、気を付けていきたい。

ご飯を食べる時は、消すようにしているが、夜は見ていることが多い。見ない時は消すように促しているが、「ながら見」しないように心がけたい。