



# 何を育てようかな?!

南城保育園

南城保育園には花壇が1つしかありませんでした。子どもたちが目にふれるもの、手にふれるものが自然のものであって欲しいという、園と保護者の願いが重なりました。

10月20日、保護者会活動で花壇づくりを行いました。初めての保護者会活動でした。お父さんもお母さんも先生も、ワイワイしながら楽しく2時間がんばりました。子どもたちの笑顔が浮かんできますね。

お父さんもお母さんも楽しそう!



子どもたちを思う気持ちと立派に完成した花壇がみんなの財産です。

〈千葉園長〉



花壇の完成~!!  
春になったら、みんながお花や野菜のお父さんお母さんになって育ててね  
〈戸田保護者会長〉



# 「生きる力をつけましょう」

ぴっころ保育園

ぴっころ保育園では、保護者を対象に子育ての不安や悩みを解決しながら、子育ての励みになるような講演会や講習会を開いています。今回の講師は、「流域“学び”の会」代表の小山田勢津子さんでした。

ぴっころ保育園の保護者28名が熱心に聴き、質問もたくさん出ました。

## 脳の高め、やる気のある子に育てるには

- 子どもは愛されていることをいつも確かめたい。人はつながりの中で生きている。
- 「早寝早起き朝ごはん」で、メゲない心の土台作り。
- メディアとの付き合いは、2歳までは原則禁止。メディアにふれるのは1日3時間以内くらいに。体験で五感を磨こう。

大人も成長ホルモンが出るのよ。睡眠は大事ですね。

子どもの気づき、表現を大切にね。会話で心がほぐれ、膨らみ、成長するんです。



親って大変だけど子育ては楽しくね!

