



みんなで楽しく  
ボール遊び  
(コーディネーション  
トレーニング)  
H26.5.21  
東和体育館にて



花巻市では、運動や遊びを通して子どもたちの体力の向上を目指しています。子どもたちの体力の現状はどうなっているのかを、今年度より、運動能力調査を行い把握するようにしています。また、日常の保育の中での戸外遊び、リズム運動やコーディネーショントレーニングによる運動や遊びのバリエーションの拡大を推進しています。

運動能力調査とは…

花巻市では、今年度より、幼児期の運動発達の状況をとらえる方法として文部科学省調査で用いられたものの中から、25m走、テニスボール投げ、立ち幅跳び、体支持持続時間の4種目の調査協力を呼びかけています。

コーディネーショントレーニングとは…

頭と身体をつかって変換・反応・識別など、様々な能力や感覚をうまくつなげ、運動能力を向上させる運動。子どもから大人まで親しみやすい運動として、ジャンケン応用の応用など気軽にできるものから、スポーツ選手がトレーニングに導入しているものなど、様々な運動に応用されています。

子どもたちの体力の低下が心配されている。大人の病気が増えてきた「骨粗しょう症」になる子どももいるのじゃが、それは戸外遊びの減少も一因だと言われている。

このように、体力や学力の低下、病気の低年齢化等、遊びや運動の減少による影響が広がりつつあるのじゃ。まずは花巻市の1年生の様子を見ると…

ニッコニコ元気っ子  
フラワー



小学校では…

- 鉄棒の学習で、体重を支えられずに落下する児童がいる。
- 全校マラソンやシャトルランなどで体力差が目立つ。
- 廊下を歩いているとき、体育館を走っているとき、つまづくわけでもなく転ぶ子が多い。
- 授業中すぐ「疲れた」という子がいる。
- 立ち歩いたり、机にうつぶせたりし、授業中の姿勢を保てない。

という子どもたちが増えてきているのじゃ。  
遊び・運動は幼児期において大切な事 なんじゃな。

教育や子育てに関するご相談・ご意見等お受けしています。気軽にお電話下さい。

花巻市教育委員会 TEL.0198-45-1311

- 小中学校課(内線333) syouchuu@city.hanamaki.iwate.jp
- こども課(内線342) jidou@city.hanamaki.iwate.jp
- こどもセンター(Tel.0198-21-4388) kodomo\_c@city.hanamaki.iwate.jp

相談窓口は  
こちらじゃ!



保護者の皆さん

地域の皆さん

園の皆さん

ニッコニコガイド

共に育みましょう!!  
花巻市の子どもたちを

写真:「ニッコニコせせい体験(一日保育士体験)」の様子 左・二枚橋保育園 右・湯本保育園

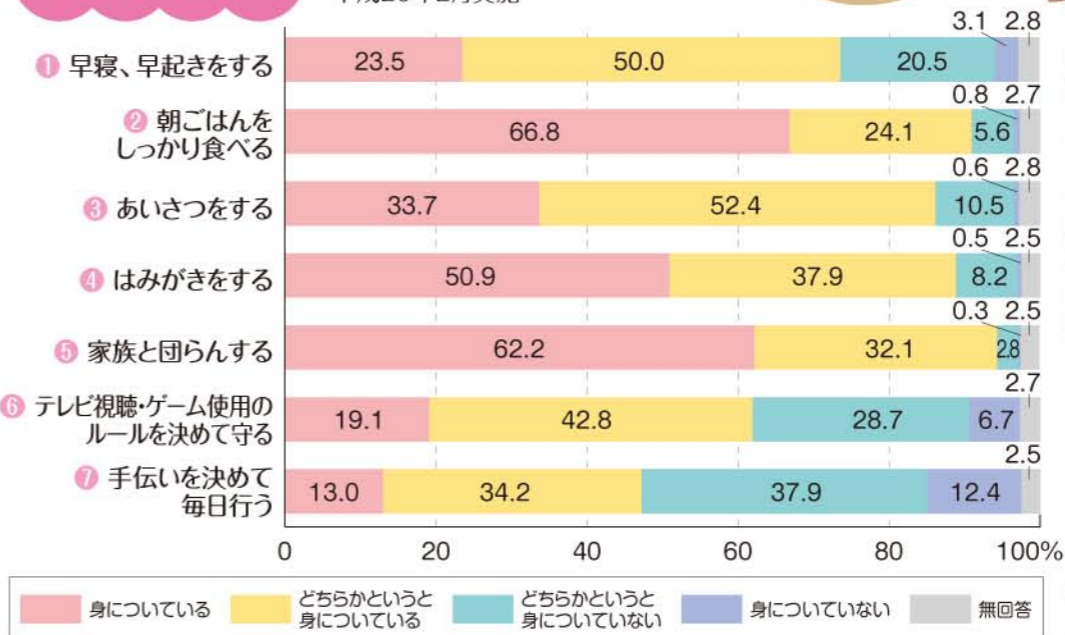


子どもたちって  
こんなに楽しく  
遊んでいるんだ!

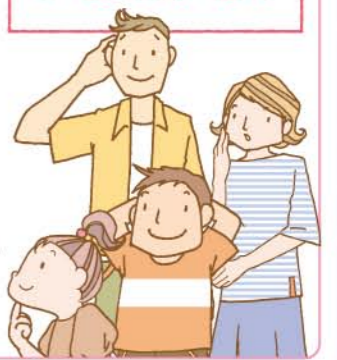
子どもの実態

～保護者対象のアンケートより～  
平成26年2月実施

はい、注目!



子どもたちの  
家での様子は  
どうなっ  
ているのかな?



花巻市の子どもたちのほとんどは基本的な生活習慣が身につけているようじゃ。基本的な生活習慣とは①睡眠(早寝・早起き)②食事(主に朝食)③排泄の自立④体の清潔を保つ⑤衣服の着脱のことを言うのじゃ。しかし…帰宅から就寝までの過ごし方、食事の内容、団らんの様子をのぞいてみると、もっと良い方法や工夫できることがありそうじゃのう…

仕事で遅くなるから、家族と団らんする時間が取れないんだよな。朝もご飯を食べずに出勤することもあるし。子どもと大人は別なんじゃないかな。



あなた。

「子は親の鏡」って言うじゃない。「学ぶ」ってまねることを言うんだそうよ。お仕事も大事だけど、明日の朝は一緒にご飯を食べましょうよ。



どうなのかな…

一番は団らんをする。家族一人一人話したいこと、悩み事を家族で話して解決をする。挨拶、手伝いは自分自身からやってくれるので、良いこと、歯磨きも自分から時間を見てやっているようですよ。



親子の会話で楽しいものにするように意識しています。(子どもを認めるような言葉がけ)あとはスキンシップです。(言葉より大切)



そこでじゃ!

