

子どもを台所に立たせよう
～「くらしの時間」を家庭に～

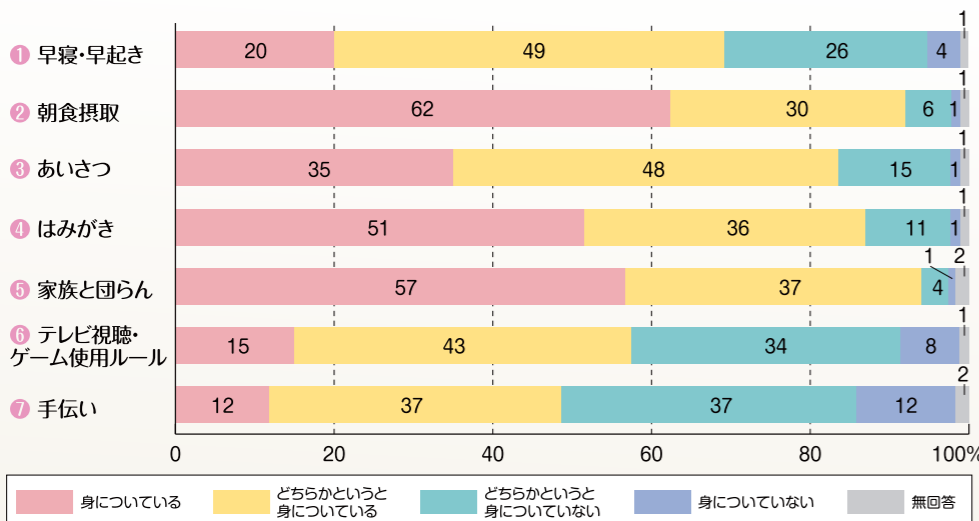


「子どもが作る『弁当の日』」
提唱者
竹下 和男氏

8月20日花巻市文化会館において、「子育て講演会」を開催いたしました。約100分の講演は、最初から最後まで、涙と笑いにあふれ心に響く貴重な機会となりました。特に、多くの人の心に残ったのは「人は置かれた環境に適應する」というお話です。習い事が忙しい、子どもがすると余計時間がかかるなどといったことで「家事をしなくてもいい」という環境で子どもたちは育っています。こうした環境で育った子は、家事をしない、できない大人になってしまいます。反対に、家事に興味をもつ幼い頃にやらせてもらい、「ありがとう」と言ってもらって育った子は家事をするのは楽しい、当たり前という大人に育ちます。「愛されて育った子は素敵な大人になる」として、「子育てを楽しんだ親の子は、子育てを楽しむ親になる」というお話もありました。大人が子どもにしてほしいことを大人がやってみせることが大事となります。子どもに生活習慣を身に付けさせるには、一緒にくらす大人も意識して行動することが大切ですね。

では、花巻の子どもたちの生活習慣はひうなっているのじゃ？

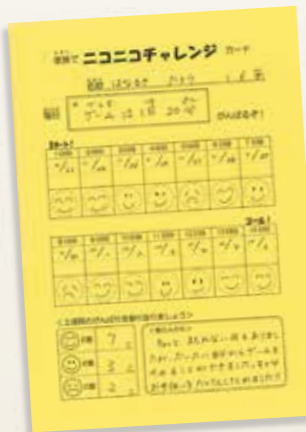
H28年度 家庭の教育力に関するアンケート 7項目についての意識と実態



アンケート
7項目

- 1 早寝、早起きをする
- 2 朝ごはんをしっかり食べる
- 3 あいさつをする
- 4 はみがきをする
- 5 家族と団らんする
- 6 テレビ視聴・ゲーム使用のルールを決めて守る
- 7 手伝いを決めて毎日行う

基本的な生活習慣の確立と自立心の育成を目指す
「家族でニコニコチャレンジ」



●年に2回実施している「家族でニコニコチャレンジ」。6月～7月または11月～12月の2週間、園児とその家族と一緒に目標を立て、達成できた日にニコニコマークを書き入れて親子で評価していくカードです。早寝・早起き、おもちゃの片付け、歯みがき…。日々の生活にちょっとした「目先の目標」を立て、それをクリアしながら家族みんなで生活習慣を見直すきっかけにしていきましょう！



花巻市の子どもは、朝食摂取、あいさつ、歯磨きの基本的な生活習慣はおおよそ身につけているようじゃ。早寝・早起きの習慣を大事にしないう。

また、テレビやゲームの時間、お手伝いというのは大人の働きかけが大事なのじゃ。「家族でニコニコチャレンジ」が意識して頑張るきっかけにもなっているようじゃのう。幼い頃の生活習慣を大事するのじゃ。



相談窓口は
こちらじゃ！



教育や子育てに関するご相談・ご意見等お受けしています。気軽にお電話下さい。

花巻市教育委員会 TEL.0198-45-1311

- 小中学校課(内線333) syouchuu@city.hanamaki.iwate.jp
- こども課(内線342) jidou@city.hanamaki.iwate.jp
- こどもセンター(TEL.0198-21-4388) kodomo_c@city.hanamaki.iwate.jp

保護者の皆さん

地域の皆さん

園の皆さん

ニコニコガイド

No.5

平成29年10月31日(火)

花巻市
教育委員会

共に
育みましょう!!
花巻市の子どもたちを

写真:わこの家・若葉保育園

「食べることは生きること」。

毎日のことだから、
子どもと一緒に
食事を楽しもう。

忙しい毎日の中で、子育てに奮闘しているお父さん、お母さん。忙しい時間に子どもがキッチンに来ると、「手間がかかる」「時間がない」としつつ「テレビを見て」「遊んで」と言ってしまうかも…。でも、それは、子どもが自立した大人に近づく素敵な場面。休みの日のごはんやおやつと一緒に作って、素敵な時間に見ませんか。

食事は毎日のことだから、準備や食事、後片付けを子どもと一緒に楽しんで、ふれあいの時間にしましょう。

Let's cook!



そこでじゃ!

