

第2回

心豊かに暮らすための整理収納術

令和5年12月7日（木）午前10時～12時

講師：整理収納コンサルティング style-R 代表 金田玲子さん

会場：東和総合支所 1階 第1会議室

参加費：無料

定員：20名

花巻市生涯学習講座

東和女性学級

第3回

体の劣化を防ぐ 肌も喜ぶ

「良い習慣」のお話とお灸体験講座

令和5年12月11日（月）午前10時～12時

講師：鍼灸師・紫香房代表 正部家 紫（しょうぶけ ゆかり）さん

会場：東和コミュニティセンター 和室

参加費：600円

定員：10名

対象：東和地域在住・在勤の女性優先

申込先：東和総合支所地域振興課地域支援室

☎0198-41-6514

申込期限：令和5年11月30日（木）午後5時まで

※第1回は「ちょっと変わった料理教室 自分で作るめんつゆ」を9/22に開催しました