

# 赤ちゃん・幼児教室

赤ちゃんや小さなお子さんがいる家庭向けの楽しく学べる講座です。

ぜひお子さんと一緒にご参加ください！

ママやパパだけでなく、祖父母の方の参加もOKです！

会場 生涯学園都市会館（まなび学園）第2・3中ホール

時間 10：00～11：30（第1回のみ～12：00）

託児あり（無料、各回5名まで）



5/26  
Sun.

## 第1回

手形足型アートバック作り&  
おもちゃの広場



6/2  
Sun.

## 第2回

知っておきたい！

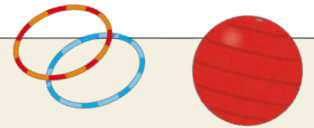
子どもの栄養～食事・災害時～



6/9  
Sun.

## 第3回

ココロとカラダを育てる！キッドビクス  
～親子でたくさん体を動かそう～



対象 市内在住・在勤で、0歳～6歳（未就学）のお子さんがあるご家族  
※第3回のみ1歳～

定員 （第1回）8組 （第2・3回）10組 ※定員に達した場合は抽選

申し込み方法

下記いずれかの方法で、花巻市生涯学習課あてにお申込みください。

①電話：0198-41-3587（ダイヤルイン）

②花巻市ホームページ申込フォーム（右記QRコードをご利用ください）

③裏面の申込書に記入し生涯学習課へ直接提出

※託児（無料）をご利用される方は、お申し込み時にお伝えください。

※受講決定通知は締め切り後に郵送でお知らせします。

詳細は裏面を  
ご覧ください！

申込締切

4/30



## 第1回 手形足型アートバック作り & おもちゃの広場

日時 令和6年5月26日(日) 10:00~12:00

定員 8組 材料費 1,000円程度

講師 おもちゃコンサルタントマスター

キットパスアートインストラクター 保育士 佐藤 紀子氏

お米のワックスでできたチョークを使い、お子さんの手形・足型を取ってアートバック(巾着型)を作ります。バック作りの前後には、良質なおもちゃ(グッドトイ)にたくさん触れることもできます。



5/26  
Sun.

B5サイズと  
ほぼ同じ大きさ  
です!

※手形・足型はどちらか1つ  
選んでいただきます。

## 第2回 知っておきたい! 子どもの栄養~食事・災害時~

日時 令和6年6月2日(日) 10:00~11:30

定員 10組 参加費 無料

講師 雪印ビーンスターク株式会社 栄養士

子どもの体と心が健やかに成長するために、今から実践できる離乳食・幼児食の工夫などを学びます。災害時に備えて、準備しておくよい食品なども教えていただきます。

6/2  
Sun.

## 第3回 ココロとカラダを育てる! キッドビクス~親子でたくさん体を動かそう~

日時 令和6年6月9日(日) 10:00~11:30

講師 キッドビクスインストラクター・親子体操普及員 菊池 航氏

定員 10組 保険料 1人20円程度 ※対象年齢は1歳~

ボールやバルーン、ダンスなど様々な運動遊びを親子で一緒に楽しんで、スキンシップやコミュニケーションを深めましょう。ほかのお友達と遊びながら、社会性や協調性を育むことも学びます。

6/9  
Sun.

### 申込書

お名前	(ふりがな)	ご年代	代
ご住所	〒	参加をご希望される回 ※○をつけてください	
お電話番号		1・2・3	
参加される お子さんについて	お名前	男・女	ご年齢 歳 か月
他に参加を希望する ご家族がいる場合	続柄の記入をお願いします(例 父 花巻 太郎)		

### 託児カード

※参加されるお子さんのほか、ごきょうだいなどで託児を希望する場合は記入をお願いします。  
※託児は無料です。 ※託児の受け入れ人数は各回5名となります。

お子さんのお名前	(ふりがな)	男・女
お子さんのご年齢	歳	か月
お子さんに関して 気をつけてほしいこと	(例) お子さんの苦手なもの、おやつの時間等	
※託児の際に心配なことや事前に伝えておきたいことがありましたらご記入ください		