



自死遺族相談・交流会

## こころサロン北上のお知らせ

大切な人を自死でなくされた悲しみや辛さを誰にも話せず、様々な思いを抱えている方は少なくありません。

こころサロン北上は、ご家族を自死でなくされた方々が集い、その体験や気持ちをわかち合う場です。

サロンでは参加者の話を聴くだけでもかまいません。無理にお話するよう促すこともありません。

もし今ひとりで悩んでいるのなら、参加してみませんか。

と き： 原則 第4土曜日 14:00～16:00

対 象： ご家族を自死（自殺）でなくされた方  
（親・配偶者・兄弟・子どもなど）  
※ 対象以外の参加はお断りしています

内 容： 語り合い、わかち合い

申 込 み： 中部保健所 保健課  
電 話) 0198-22-2331 (内線 228)  
Email) CC0002@pref.iwate.jp

- 日程や会場など、詳しくはお電話でお問合わせください。
- 個別相談を希望される場合はお申し出ください。
- 個人情報厳守します。