



# 令和5年度 イーハトーブ花巻カレッジ

Vol.1

日常生活にまなびをプラスしてみませんか？  
.....

受講料  
無料

第  
1  
回

11月16日（木）19：00～20：30

## 生活習慣病はなぜ起こるのか？ 「メタボリックドミノ」を食い止める方法とは？

◆講師：盛岡大学栄養科学部栄養科学科 久保木 眞 教授

◆会場：まなび学園 講座室

がん、心臓病、脳卒中、高血圧、脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病が起こる原因と、予防方法について学びます。

第  
2  
回

11月24日（金）13：30～15：00

## 大気圏での身近な環境問題を考える

◆講師：岩手大学理工学部 齊藤 貢 教授

◆会場：まなび学園 第2・3中ホール

大気環境問題の歴史から、現在の大気環境問題、身近にある環境問題について学びます。

第  
3  
回

12月5日（火）19：00～20：30

## 刑事法入門～どうしてそうなる？刑事裁判～

◆講師：岩手大学人文社会科学部 藤本 幸二 教授

◆会場：なはんプラザ 会議室1・2

どうして悪人に弁護士が必要なの？「疑わしきは被告人の利益に」ってどういうこと？刑事法と刑事裁判の基礎について学びます。

- 定員
- 対象
- 申込期限
- 申込方法

各回30名（定員を超える申込みがあった場合は抽選となります。）

花巻市内に在住・在勤の方

令和5年10月31日（火）

①電話

花巻市生涯学習課（0198-41-3587）までお電話ください。

②専用申込みフォーム

専用申込みフォームに必要事項を入力の上、ご送信ください。

※右記QRコードからアクセスできます。



主催：花巻市生涯学習課