

令和6年度

# 花巻市食育講演会

～今こそ野菜のチカラ！野菜をおいしく楽しく食べよう～



令和6年

## 5月23日（木）



14時45分から15時55分まで（開場 14時30分から）

花巻市文化会館 大ホール（花巻市若葉町三丁目16-22）

入場無料

【演題】

「野菜をおいしく楽しく食べよう！毎日の食卓へのヒント」

【講師】

野菜ソムリエ上級プロ 小原 薫氏



【講師プロフィール】

岩手県盛岡市在住。心と体の健康を取り巻く環境を、音楽やチョコレートといった五感を使って食とコラボする料理教室や講演会を手掛けてきた。

IBCラジオ「野菜の気持ち」や、NHK「とれたて市場だより」、農業共済新聞岩手版コラムなどメディアでの活動も多数。

【申込方法】

電話または右のQRからお申込みください。



【申込期間】

5月20日（月）まで（定員400名になり次第締め切ります。）

【問い合わせ・申込先】

花巻市健康福祉部健康づくり課  
企画総務係 電話 0198-41-3607



いわての食育シンボルマーク  
「毎月19日は食育の日」

