

令和6年度わかくさ女性学級

学 習 プ ロ グ ラ ム



回	月 日	講 座 名
1	4月18日(木) 9:30~12:00	目からウロコのコミュニケーション能力アップ 開講式・講話
2	5月29日(水) 9:30~12:00	神社の歴史と作法
3	6月26日(水) 9:00~16:00	移動研修 成島和紙を使った御朱印帳づくり 丹内山神社参拝
4	7月17日(水) 9:30~12:00	陶芸 ~毎日の食事に彩を~
5	8月7日(水) 9:30~12:00	体をほぐしてリフレッシュ ~かんたんエアロビクス~
6	9月11日(水) 9:30~12:00	防災ワークショップ ~防災マイバックをつくろう~
7	10月16日(水) 9:00~16:30	移動研修 ~北上市内~
8	11月6日(水) 9:30~12:00	生き方を学ぶ
9	12月18日(水) 9:30~12:00	正月リースづくり ~オリジナルリースでお正月を迎えましょう~
10	1月29日(水) 9:30~12:00	郷土料理 ~伝えたい大切な味~
11	2月12日(水) 9:30~12:00	おいしいコーヒーの淹れ方

※都合により、講座の内容や日程などを変更する場合がありますのでご了承ください。