

講座報告書

| | |
|--|---------------------------------------|
| 開催日時：令和6年4月18日（木） 午前9時30分から午前11時45分 | ～第1回講座～ 「目からウロコの コミュニケーション能力UP」 |
| 対象者：花巻市わかさ女性学級 | 材料費： 0円 |
| 開催場所：生涯学園都市会館（まなび学園） | |

講座の様子

令和6年度の「わかさ女性学級」は19名でスタートしました。
講師に佐々木麻路氏をお招きし、「目からウロコのコミュニケーション能力UP」講座を行いました。
講座では「人間の悩み」とは人間関係、経済、健康の3つである。理想の人間関係を築くには、人の悪口を言わないこと。悪口は組織を壊す。良い環境は良い人脈を作り出し、幸福な人生が手に入る。自身の悪いところよりも良いところ、素晴らしいところを見つけられると、周囲の良いところを先に見つけられるなど、コミュニケーションの意義についてお話をいただきました。

次に講師に用意いただいたカードを使い自己分析を行いました。現実派・社交派・客観派・有効派と大きく4つのタイプに分類されるとのこと。その人にあった接し方、アプローチの仕方で苦手だと感じる人とも、うまく付き合っていけることなどを学びました。受講者は選んだカードの意味を知り、「自分の欠点を、良さを再確認できて良かった」「これから先、学んだことを意識しながら、人間関係をうまくとり、楽しい人生を送りたいと思った」等の感想がみられました。

