

第1回 健康ウォーク



春がそこまで来ています。
さわやかな春風と陽射しの下、
みんなで楽しく
ハイキングをしませんか？
今回、初めての企画です。
八幡交流センターに集合して
戸塚森へテクテクと歩きましょう！
現地には、美味しい「おにぎり」や
「豚汁」を用意しています。

1. 日時 平成20年3月29日（土）
午前10時に八幡交流センター集合
2. 行き先 戸塚森森林公園
3. 参加費 （今回特別無料）
4. 参加申込 準備の都合がありますので、
八幡振興センターへ、電話で
お名前と連絡先（電話）をお話ください。
※先着30名様とします。お早めにお申し込みください。
5. 持ち物 簡単な着替え、帽子、雨具、おやつ、水筒
（運動しやすい服装と履物で参加をお願いします。）

スポーツドリンク
もありますよ。

※雨天の場合は中止といたします。不安な時は、
振興センターへお問い合わせください。

八幡振興センター 45-3535

★3月21日（金）は、スポーツ屋台村があります。
午後7時に八幡交流センター（体育館）でお待ちしています。
新しいシャッフルボードのお披露目も行います。

〔保健体育部会〕