

## 休日の当番医

診療時間 午前9時～午後5時

㊦ = 内科系 ㊧ = 外科系

- 9月3日(日)
  - ㊦㊧小原クリニック(西大通り) ☎22-3833
- 9月10日(日)
  - ㊦大沼小児科医院(南万丁目) ☎24-8787
  - ㊧宮野目診療所(西宮野目) ☎26-2830
- 9月17日(日)
  - ㊦二枚橋診療所(二枚橋) ☎26-2700
  - ㊧白井眼科クリニック(材木町) ☎24-2003
- 9月18日(月) — <敬老の日> —
  - ㊦はじめこどもクリニック(若葉町) ☎22-0822
  - ㊧西大通り耳鼻咽喉科(西大通り) ☎21-1133
- 9月23日(土) — <秋分の日> —
  - ㊦㊧ささきクリニック(中北万丁目) ☎22-4116
- 9月24日(日)
  - ㊦ゆうきクリニック(星が丘) ☎23-3627
  - ㊧高木丘クリニック(高木) ☎22-0103
- 10月1日(日)
  - ㊦ちば心療内科クリニック(諏訪町) ☎22-1322
  - ㊧藤巻胃腸科内科(高木) ☎23-0051
  - ㊧KUBOクリニック(御田屋町) ☎21-1103
  - ㊧渡辺医院(石鳥谷町好地) ☎45-6111

休日の当番医は、お出かけ前に市政  
テレホン(☎24-4000)でご確認を。

夜間などの救急指定病院のお問  
ひ合わせは、消防本部(☎24-2141)へ。

## 休日の当番薬局

- 9月3日(日)
  - パール薬局(西大通り) ☎22-3517
  - 木の実調剤薬局(御田屋町) ☎21-3315
- 9月10日(日)
  - 八木薬局(上町) ☎24-6177
  - 諏訪調剤薬局(諏訪) ☎21-3303
- 9月17日(日)
  - 花巻調剤薬局小舟渡店(坂本町) ☎23-7665
  - 材木町薬局(材木町) ☎22-1661
- 9月18日(月) — <敬老の日> —
  - 日本調剤志戸平薬局(志戸平) ☎38-5550
  - スクラム薬局花巻駅西店(西大通り) ☎22-6664
- 9月23日(土) — <秋分の日> —
  - 花調きたまん薬局(中北万丁目) ☎21-5551
  - あおば薬局(東宮野目) ☎23-1221
- 9月24日(日)
  - タカハシ星が丘薬局(星が丘) ☎22-3378
  - こしおう薬局(高木) ☎21-3005
- 10月1日(日)
  - かなん薬局(諏訪町) ☎21-5522
  - たかき薬局(高木) ☎41-1522
  - 菊屋中央薬局(石鳥谷町好地) ☎45-3744

休日当番薬局に関するお問い合わせ  
せは、小田島薬局(☎23-5161)へ。

# ほけん HEALTH



[iモード]  
QRコード  
このコードか  
ら、市のiモード版  
ホームページ(保健  
のページ)にアクセ  
スできます

## 休日歯科診療所

会場:花巻保健センター

- ◇診療日 9月3日(日)・10日(日)・17日(日)・18日(月・敬老の日)・23日(土・秋分の日)・24日(日)・10月1日(日)
- ◇診療時間 午前9時～午後1時
- ◇診療内容 救急歯科(急な歯の痛み、入れ歯がこわれ困っている方など)

当日のお問い合わせは、専用ダイヤル(☎41-1351)へ

## 日曜日当番整骨院

- ◇9月3日(日) 高橋整骨院(御田屋町) ☎22-2210
- ◇9月10日(日) おにやなぎ接骨院(星が丘) ☎21-1300
- ◇9月17日(日) 樋口接骨院(円万寺) ☎28-2508
- ◇9月24日(日) さとう整骨院(松園町) ☎21-5678
- ◇10月1日(日) 櫛引整骨院(桜町) ☎24-5714

受付時間は午前9時～午後5時。施術科目は骨折、脱ぎゅう、打撲、ねんざ、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

## ●成人健康相談

会場・問い合わせ

- 花巻＝花巻保健センター(☎23-3121)
- 大迫＝大迫保健福祉センター(☎48-2124)
- 石鳥谷＝石鳥谷保健センター(☎45-3012)
- 東和＝東和保健センター(☎42-4811)

	内容	実施日	時間	持ち物	会場
定例健康相談	健康相談、血圧・体脂肪測定、健康講話(骨は元気? 骨粗しょう症について)	9月4日(月)	13:30 ? 14:30	健康手帳	花巻
	健康相談、血圧・体脂肪測定、健康講話(更年期を上手に過ごそう)	10月2日(月)	13:30 ? 14:30		
健康21デー	調理実習※ 「代謝を良くする食事・ビタミン」	9月21日(木)	10:00 ? 13:00	200円、エプロン、三角巾、筆記用具	石鳥谷
	実技「健康づくりと運動 ～楽しく玄米ニギニギ体操～」 講師 健康運動指導士 藤野恵美さん		13:30 ? 15:00		
健康相談	健康相談、血圧・体脂肪測定、尿検査	9月6日(水)	9:00 ? 12:00	健康手帳、健康診査結果書など	東和
		10月5日(木)			

※ 9月15日(金)までにお申し込みください

## 献血にご協力を

※詳しくは、各地域の保健センターへ

◇花巻地域

日	時間	場所
9月18日(月)	10:00～12:00 13:30～16:30	アルテマルカン桜台店

◇大迫地域

日	時間	場所
9月14日(木)	9:45～10:30	ワインハウス早池峰
	12:00～13:00	南アドバンス
	13:50～14:30	大迫総合支所
	15:30～16:30	大迫高校