

※見えるところに貼っておきましょう

インフルエンザ様症状が出た場合の 医療機関受診について

**38度以上の急な発熱 咳やのどの痛み、鼻汁、
全身けんたい感、頭痛、関節痛や筋肉痛など**

このような症状がでたら どこに受診すればよいのでしょうか？
受診の際には、ご自分にあつた下記の手順を参考にしてください。

●近くに普段通院している病院がある。

- ・かかりつけ医に電話で相談しましょう。
- ・診療時間帯と受診時の注意について聞きましょう。

●慢性の病気があって、普段から主治医が決まっている。

- ・主治医に電話で相談しましょう。
- ・どの医療機関にかかれば良いか、何に気をつければ良いか聞きましょう。

●妊娠している。

- ・かかりつけの産婦人科医に電話で相談した上で、どの医療機関にかかれば良いか聞きましょう。

●普段通院している病院がない、場所がわからない。

- ・保健所や県庁保健衛生課の「新型インフルエンザ相談窓口」に電話でお問い合わせください。

花巻保健所 電話：22-2331

県保健衛生課 電話：019-629-5466

(相談時間：平日 8:30~17:30)

新型インフルエンザ ~かからない・拡げないために~

- ・咳やくしゃみのしぶきはティッシュで防ぎ、その後は確実にくずかごへ。
- ・咳やくしゃみがある時は周囲の人から2メートル以上は離れましょう。
- ・咳やくしゃみを手で押さえたら必ず手を洗いましょう。
- ・石けんと流水で手洗いをこまめにしましょう。うがいをしましょう。
- ・病院に行くときは、タオルやティッシュを持ち、マスクをしましょう。

その他新型インフルエンザに関するご相談は

花巻市健康こども部健康づくり課 電話：23-3121

大迫保健福祉センター 電話：48-2124

石鳥谷保健センター 電話：45-3012

東和保健センター 電話：42-4811

相談時間：平日 8:30~17:30

担当：花巻市健康こども部健康づくり課 電話23-3121 FAX23-3122

新型インフルエンザワクチン接種については裏面をご覧ください ➡