

# 食育だより

南城学校給食共同調理場

平成22年1月29日 No11



おうちの方とよみましょう。

お子さんと一緒に読んでください。

## 雑穀入り米粉パン、初登場



1月27日の給食に、雑穀入り米粉パンができました。岩手県産小麦粉、岩手県産のひとめぼれの米粉、岩手県産の「ひえ」「きび」「あわ」を原料としたパンです。雑穀のつぶつぶとした食感、米粉の生地のもっちりした食感があり、「毎日食べたい」という声も聞かれました。



27日は、南城小学校にJA花巻の藤館さんと瀬川さんがいらして、昼の放送で花巻の特産である雑穀の種類や生産量などを教えてもらいました。

(写真は、5年1組での会食の様子です)



南城小学校

## ポラールーム会食

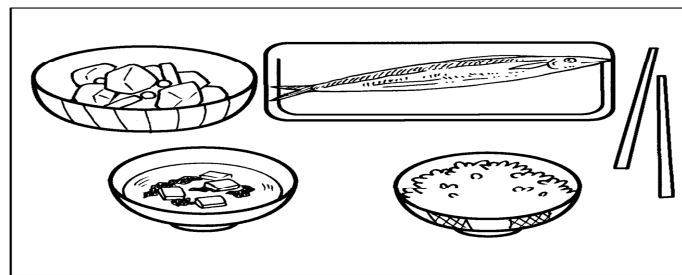
1月27日の会食会は、3年3組と5年2組の23人が会食しました。

三上校務員さんから、子どもの頃苦手だった人参を努力して食べられるようになった思い出や、自分のためにと健康を気づかって食事を作ってくれる人への感謝をこめて、好き嫌いしないで食べることの大切さをお話していただきました。

また、明治33年に山形県で学校給食が始まった当時の献立（塩おにぎり、焼き魚、つけもの）について、栄養教諭が紹介しました。



## マナークイズ



上の配<sup>はい</sup>ぜん<sup>ま</sup>で間<sup>まち</sup>違<sup>が</sup>っているものを3つあげましょう

答え 1) はおき方 2) こはん<sup>こ</sup>と汁<sup>じ</sup>物の<sup>もの</sup>位置<sup>い</sup>が逆<sup>さか</sup> 3) 魚<sup>い</sup>の向<sup>む</sup>きが逆<sup>さか</sup>

南城小学校

南城小学校