



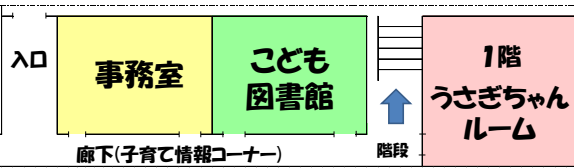
令和元年度 ともセンターだより

6月の予定

令和元年5月21日発行

ともセンター案内図

◎遊ぶお部屋はうさぎちゃんルームとくまちゃんルームの2部屋あり、どちらでも遊ぶことができます。(0歳~就学前)それぞれの部屋で違った遊具で遊ぶことができます。



生涯学園都市会館内(まなび学園)
〒025-0075 花巻市花城町1番47号
TEL:0198-21-4388 FAX:0198-24-5055
○ともセンター ひろば(9時~16時)※祝日を除く
○子育て相談(8時30分~17時15分)
○はなまきファミリー・サポート・センター(9時~17時)
TEL&FAX 0198-24-5055
メールアドレス(共通): kodomo_c@city.hanamaki.iwate.jp

日	月	火	水	木	金	土
2	3 体育館開放day 10:00~11:00 場所:まなび学園 体育館 裸足で遊みましょう♪	4 子育て相談 10:30~11:30	5 子育て相談 14:00~15:00	6 子育て相談 14:00~15:00	7 子育て相談 14:00~15:00	1 子育て相談 14:00~15:00
9 子育て相談 10:30~11:30 <i>季節のイベント</i>	10 体育館開放day 10:00~11:00 場所:まなび学園 体育館 裸足で遊みましょう♪	11 子育て相談 10:30~11:30	12 子育て相談 10:30~11:30 <i>先着10名・託児あり ※花巻市在住の方優先 5/27受付開始 電話受付・不可</i>	13 子育て相談 14:00~15:00	14 子育て相談 14:00~15:00	15 子育て相談 14:00~15:00
16 ふあみりーdayコンサート 10:00~11:00 場所:ライブスタジオ・体育館	17 体育館開放day 10:00~11:00 場所:まなび学園 体育館 裸足で遊みましょう♪	18 子育て相談 10:30~11:30	19 子育てミニ講座 簡単!手作りおもちゃ 10:30~11:15 場所:ライブスタジオ	20 子育て相談 14:00~15:00	21 子育て相談 14:00~15:00	22 子育て相談 10:30~11:30
23 パパ・ママ・おじいちゃん・おばあちゃん、家族みんなで参加してください!!	24 体育館開放day 10:00~11:00 場所:まなび学園 体育館 裸足で遊みましょう♪	25 子育て相談 10:30~11:30	26 6/27(木) ともセンター内避難訓練 時間:10:00~ ※ご協力いただける方は、参加をお願いします。	27 子育て相談 14:00~15:00	28 子育て相談 14:00~15:00	29 子育て相談 14:00~15:00
30 ファミリークッキング 10:00~12:00 場所:保健センター 5/30(木)~受付開始 先着8組・電話受付可	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>☆ともセンターの「ひろば」は、生後1か月から就学前のお子さんが、お家の方と一緒に遊ぶことができる施設です。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>☆「うさぎ・くまちゃんルーム」で水分補給できます。(お家から持参した水かお茶のみ)ジュースやおやつ、お弁当の飲食は、事務室奥の「おしゃべり場」をご利用ください。授乳の際は事務室内の授乳室をご利用下さい。</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>☆イベント・開放dayの日は午前11時まで、また、講座のある日は午前中くまちゃんルームは利用できません。</p> </div> </div>					

※子育てミニ講座やイベントの際、お手伝いして下さる託児ボランティアさんを募集中です!! ともセンター受付に、お気軽に声をおかけください。

「季節のイベント」
について
ご紹介します！

● 毎月1回さまざまな内容でイベントを企画しています。
● 4月22日(月)「こいのぼりをつくろう」には18組
● 37名の参加があり、笑顔いっぱいの素敵な時間を
● 過ごすことができました♪



たくさんのお友達と一緒に作りました。



走ると風が
入って、上手に
泳ぐんだよ！



かっこよく
できた
でしょ～☆

ママと
一緒に
楽しいの♡



6月16日(日)は「ふぁみりーday コンサート」を開催します。生演奏に触れ、楽しいひとときを過ごしませんか？ご家族みなさんでご参加ください♪
音楽を楽しんだあとは、少しだけ体育館で遊ぶ予定です。みんなで楽しみましょう♡

○ 図書室・絵本の貸出のご案内 ○

☆図書室は9時～17時まで、随時利用できます。
☆絵本の読み聞かせを、午前11時40分からと
午後4時からの1日2回行っています。
☆絵本は1人3冊、2週間でめやすに貸出できます。
借りたい本が決まったら、事務室に持って来て下さい。
☆お母さん向けの本や雑誌もあります。ご利用ください。



※貸出絵本を誤って破損したり汚してしまった時は、返却の際にスタッフに声をかけて下さい



～歯の健康 ミニ情報～

6月4日から1週間は「歯と口の健康週間」です。大人になっても丈夫な歯を維持していくためには、子どもの頃から歯を健康に保っていくことが大切です。

歯に関する、よくある質問をご紹介します♪

Q 歯みがきは、いつから必要なの？

A 歯磨きをする準備段階として、乳歯が生える前から、スキンケアもかねて、湿らせたガーゼで口の中や口の周りを優しく拭いてあげましょう。この頃から慣れておくと、のちに歯みがきの抵抗が少なくなります。

Q 歯みがきを嫌がります。上手に磨くコツは？

A 歯みがきを嫌がる理由は様々あります。例えば、歯みがきより遊びたい、眠くて機嫌が悪い、歯みがきが痛い、触られるのが嫌、怒られたくない、などなど。1、2歳はしっかり歯を磨くことよりも、歯みがきに慣れることが大切な時期です。おもちゃや絵本を活用しながら、遊び感覚で習慣化できるといいですね。仕上げ磨きは短時間で効率よくすませましょう。特に、上の前歯のすぐ上には上唇小帯という筋があり、歯ブラシがぶつくと痛がります。指で押さえながら磨くこともポイントです。

歯みがきは、楽しい雰囲気
上手にできたらたくさん褒めましょう♪♪



はなまきファミリー・サポート・センター

Q. 会員登録するには？

A. 利用についてアドバイザーから説明後、申込書にご記入いただきます。
会員登録する保護者の方の写真2枚(縦4×横3cm)と印鑑が必要です。



ご相談は来所でも♪電話でも♪

平日9:00～17:00 TEL 0198-24-5055

