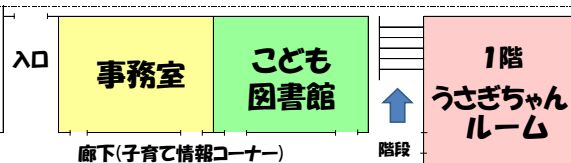




### こどもセンター案内図

◎遊ぶお部屋はうさぎちゃんルームとくまちゃんルームの2部屋あり、どちらでも遊ぶことができます。(0歳~就学前)それぞれの部屋で違った遊具で遊ぶことができます。



生涯学園都市会館内(まなび学園)  
〒025-0075 花巻市花城町1番47号  
TEL:0198-21-4388 FAX:0198-24-5055  
○こどもセンター ひろば(9時~16時) ※祝日を除く  
○子育て相談(8時30分~17時15分)  
○はなまきファミリー・サポート・センター(9時~17時)  
TEL&FAX 0198-24-5055  
メールアドレス(共通): [kodomo@city.hanamaki.iwate.jp](mailto:kodomo@city.hanamaki.iwate.jp)

日	月	火	水	木	金	土
<p>*こどもセンターの「ひろば」は、生後1か月から就学前のお子さんが、お家の方と一緒に遊ぶことができる施設です。</p>	<p>*「うさぎ・くまちゃんルーム」で水分補給できます。(お家から持参した水かお茶のみ)ジュースやおやつ、お弁当の飲食は、事務室奥の「おしゃべり場」をご利用ください。授乳の際は事務室内の授乳室をご利用下さい。</p>			<p><b>1</b> 子育て相談 14:00~15:00</p>	<p><b>2</b></p>	<p><b>3</b></p>
<p><b>4</b> 子育て相談 10:30~11:30</p>	<p><b>5</b> 体育館開放 day 10:00~11:00 場所:まなび学園 体育館 裸足で遊びましょう♪</p>	<p><b>6</b> 子育て相談 10:30~11:30</p>	<p><b>7</b></p>	<p><b>8</b> 子育て相談 14:00~15:00</p>	<p><b>9</b></p>	<p><b>10</b></p>
<p><b>11</b> 山の日 こどもセンターはお休みです。</p>	<p><b>12</b> 振替休日ですが、 こどもセンターは開いています。</p>	<p><b>13</b> 子育て相談 10:30~11:30</p>	<p><b>14</b></p>	<p><b>15</b> 子育て相談 14:00~15:00</p>	<p><b>16</b></p>	<p><b>17</b></p>
<p><b>18</b></p>	<p><b>19</b> 体育館開放 day 10:00~11:00 場所:まなび学園 体育館 裸足で遊びましょう♪</p>	<p><b>20</b> 子育て相談 10:30~11:30</p>	<p><b>21</b></p>	<p><b>22</b> 子育て相談 14:00~15:00</p>	<p><b>23</b> 先着15名 託児あり(花巻市の方優先) 申込開始8/16~ 電話申込不可</p>	<p><b>24</b> 子育て相談 10:30~11:30</p>
<p><b>25</b></p>	<p>季節のイベント <b>26</b> 夏祭りごっこ 10:00~11:00 場所:まなび学園 体育館 親子と一緒に、夏祭りの雰囲気を楽しみましょう♪</p>	<p><b>27</b> 子育て相談 10:30~11:30</p>	<p><b>28</b></p>	<p><b>29</b> 子育て相談 14:00~15:00</p>	<p><b>30</b> 子育てミニ講座 「スッキリ3B体操」 10:30~11:15 まなび学園3F 第2・3中ホール</p>	<p><b>31</b></p>

☆子育てミニ講座やイベントの際、お手伝いして下さる託児ボランティアさんを募集中です!! こどもセンター受付に、お気軽に声をおかけください。

## 今月は季節のイベントの様子をご紹介します♪

月に一度、みんなで一緒に楽しいことをしたり、季節の行事の雰囲気を楽しみたいね♪ということで開催している季節のイベント。6月は「ふぁみりーday コンサート」7月は「星まつりごっこ」でした。まだお子さんが小さくても、遠慮せず参加してみてくださいね。雰囲気は伝わりますよ♪8月は夏まつりごっこを予定しています。ぜひ遊びにいらして下さい♥

### ふぁみりーday コンサート



今回は花巻シンフォニックバンドさんによる生演奏を楽しみました。知っている曲がたくさんで楽しかったね♪ありがとうございました♥



その後、体育館でバルーンあそびも楽しみました。

### 星まつりごっこ



七夕かざりも作りました。願い事、叶うといいね♥



天の川に流れ星。おみやげはキラキラ星スティック☆いっぱい星と遊びました。



## 子どもの熱中症にご注意を！

子どもは体温調整が未熟で熱中症にかかりやすいため、周囲の大人の配慮が必要です。

### ◇水分をこまめにとる

水分を多く含む食事や、こまめな水分補給を心がけましょう。水分は水かお茶で十分です。子どもにイオン飲料は基本的に必要ありません。

### ◇熱や日ざしから守る

脱ぎ着できる服装、帽子を使用する、日陰で休憩するなどの対策をしましょう。

### ◇地面からの照り返しに注意

地面に近いほど気温が高くなります。気温が32℃の場合、子どもの高さでは35℃になります。

### ◇車内での置き去りは絶対にしない

車内の温度は短時間でも一気に上昇します。車外の気温が25℃で、車の窓を閉め切ると車内は50℃に達します。

### <こんな時は熱中症を疑いましょう>

顔が赤い、大量の汗をかいている、ぐったりしている、こむら返り、尿量の減少、嘔吐など。

これらの症状がみられたら、涼しい場所へ移動し、体を冷やします。

水分補給を自力でできない場合や、回復しない場合は、医療機関への受診が必要です。

## はなまきファミリー・サポート・センター

### Q. 急な依頼でも預かっていただけますか？

- A. まずは、ファミサポへの会員登録が必要です。あずかり会員さんが見つかり次第、事前の打ち合わせをさせていただきます。あずかり会員さんの都合が見つからない場合もありますので、10日~1週間前までにはファミサポへご連絡ください！



ご相談は来所でも♪電話でも♪

平日 9:00~17:00

TEL 0198-24-5055