



令和元年度
こどもセンター
だより



お知らせ



10月1日(火)

こどもセンター・宮野目・大迫保育園地域子育て支援センター
合同イベント

「わくわくひろば」

を開催します!

※詳細は9月初めにお知らせします。

※事前申込が必要です。

生涯学園都市会館内(まなび学園)
〒025-0075 花巻市花城町1番47号
TEL:0198-21-4388 FAX:0198-24-5055
○こどもセンター ひろば(9時~16時)※祝日を除く
○子育て相談(8時30分~17時15分)
○はなまきファミリー・サポート・センター(9時~17時)
TEL&FAX 0198-24-5055
メールアドレス(共通): kodomo@city.hanamaki.iwate.jp

9月の予定

令和元年8月20日発行

日	月	火	水	木	金	土
1 子育て相談 10:30~11:30	2 体育館開放 day 10:00~11:00 場所:まなび学園 体育館 裸足で遊びましょう♪	3 子育て相談 10:30~11:30	4	5 子育て相談 14:00~15:00	6	7 おもちゃの広場 10:00~11:30 場所:うさぎちゃんルーム おもちゃコンサルタントマスターが、世界のおもちゃの魅力を伝えるために開くおもちゃ体験会♪
8	9 ミニミニ運動会ごっこ 10:00~11:00 場所:まなび学園 体育館 裸足で遊びましょう♪	10 子育て相談 10:30~11:30	11 先着15名託児あり (花巻市民の方優先) 8/21(水)申込受付開始 ※電話受付可	12 子育て相談 14:00~15:00	13	14
15	16 敬老の日 こどもセンターは お休み です	17 子育て相談 10:30~11:30	18 食育講話 (☆おいしい試食付き!☆) 10:30~11:30 講師:管理栄養士 狩野和子氏 場所:まなび学園 2Fキッチンルーム	19 子育て相談 14:00~15:00	20	21
22	23 秋分の日 こどもセンターは お休み です	24 子育て相談 10:30~11:30	25	26 子育て相談 14:00~15:00	27	28 子育て相談 10:30~11:30
29	30 体育館開放 day 10:00~11:00 場所:まなび学園 体育館 裸足で遊びましょう♪	10/1 わくわくひろば		*こどもセンターの「ひろば」は、生後1か月から就学前のお子さんが、お家の方と一緒に遊ぶことができる施設です。	*「うさぎ・くまちゃんルーム」で水分補給できます。(お家から持参した水かお茶のみ)ジュースやおやつ、お弁当の飲食は、事務室奥の「おしゃべり場」をご利用ください。授乳の際は事務室内の授乳室をご利用下さい。	

☆子育てミニ講座やイベントの際、お手伝いして下さる託児ボランティアさんを募集中です!! こどもセンター受付に、お気軽に声をおかけください。

子育てミニ講座よい

子育てミニ講座は、子育てに関する情報やリフレッシュの機会を提供しています。今月は、4月・6月の子育てミニ講座の様子を一部ご紹介します。

4/17 (水)【リフレッシュヨガ】

講師：インストラクター 齊藤 直美さん



呼吸と簡単なポーズで血流を良くし、身体のゆがみやバランスを整え、身体も心もリラックスさせる効果があるヨガ。

産後の体のゆがみや、育児からくる疲れに合わせた体の動きを体験し、参加者は「眠気がおそうほどリラックスできた!」「家でもやってみたい!」との声が多くありました。

6/19 (水)【簡単!手作りおもちゃ】

講師：こどもセンター 指導員 相馬 悦子

今回は子どもと一緒に参加もOKでした♪参加者からは「前から欲しいと思っていたおもちゃが作れて良かった」と好評でした!一緒に参加した子ども、楽しそうに作っていましたよ♥

材料は、ミルク缶を再利用。消しゴムはんこシールなどで飾って仕上げました。



お知らせ

10/12(土)~10/14(月)に開催される「まなび学園祭」の為、10月8日(火)から15日(火)まで駐車場が大変混み合います。車の出入りが多くなり大変危険ですので、お子さんと手を繋ぐ等して、安全には十分気を付けて遊びにいらしてください。

乳幼児の事故予防

こどもに起こりやすい事故の多くは、発生が予防できると言われています。こどもの成長に合わせて定期的に身の回りの事故防止について、家族みんなで考えてみませんか?

◇乳幼児の事故防止10箇条◇

～日本医師会ホームページより～

第1条 生後5か月を過ぎたら誤飲に注意

誤飲、窒息防止のために口の中に入りそうなものは、床面から1メートル以上の高さに置きましょう。たばこや異物の放置が事故の元です。

第2条 のどにつまるような食品を食べさせない

3歳くらいまでは器官に入りやすい乾いた豆類(ピーナッツなど)は食べさせないようにしましょう。

第3条 浴槽の水は必ず抜いておく

お風呂は転落して溺れる危険性が高いので(特に高さ50センチ未満)、残り湯はしない。浴室には乳幼児が入れないようにしましょう。

第4条 熱源に気を配り、やけどに注意する

4歳頃になると花火でのやけども多くなります。家庭内の熱源はすべて乳幼児の手の届かないところへ。

第5条 火の元の確認を厳重に

ライターやマッチなど、火の元になる物は手の届かない所に置きましょう。また、台所は火事が多い場所です。室内に消火器や煙の探知機を設置しましょう。

※第6条～第10条は来月掲載します

はなまきファミリー・サポート・センター



Q. 兄弟は一緒に預かってもらえますか?

A. 安心・安全に預かりを行えるよう、原則として会員1人に対して1人の預かりをしています。兄弟での利用の場合、あずかり会員の了解を得て一緒に預かりをしています。(3人以上の場合は相談させていただくことがあります。)



ご相談は来所でも♪電話でも♪
平日 9:00~17:00

TEL 0198-24-5055