

# こどもセンターだより 12月号

(令和5年11月24日発行)

こどもセンターは生後1か月から就学前までのお子さんが家族で遊べる施設です。お気軽にご利用ください！

## ご利用にあたってのお願い

- 事前予約制です。電話または来所にてお申し込みください  
12月の予約は、**11月27日(月)**より受付を開始します  
予約の受付時間は、9～16時です ※当日・土日でも予約OKです！

【予約受付 TEL 0198-21-4388】

※ 予約状況等の確認はこちらからどうぞ  
(花巻市こどもセンターホームページ)



- 鼻水、発熱などの風邪症状をはじめとした体調不良がある場合は、ご利用をお控え願います。
- ご利用前の手洗い・手指消毒、及びハンカチ・ティッシュのご持参をお願いします。

## …… あそびのひろば ……

### 【うさぎ・くまちゃんルームの日】

曜日：毎週 火曜日～木曜日  
及び 土曜日・日曜日の午前

定員：各部屋こども10人  
対象児：生後1か月～未就学児

### 【うさぎちゃんルームの日(1歳未満)】

曜日：毎週 金曜日の午前  
定員：こども10人  
対象児：生後1か月～1歳未満

### 【くまちゃんルームの日(午後)】

曜日：毎週 水曜日・木曜日  
定員：こども10人  
対象児：生後1か月～未就学児

### 【スマイルの日】

年齢に合わせて遊べる環境を用意しています  
日にち：12/4・18・25 (10:00～11:30)

- ・うさぎちゃんルーム：こども10人  
対象児：2歳～未就学児
- ・くまちゃんルーム：こども10人  
対象児：2歳未満

こどもセンター (生涯学園都市会館まなび学園内)

〒025-0075 花巻市花城町1番47号 TEL: 0198-21-4388

こどもセンターHP: [http://www.city.hanamaki.iwate.jp/kosodate\\_kyoiku/kosodateshien/kodomocenter](http://www.city.hanamaki.iwate.jp/kosodate_kyoiku/kosodateshien/kodomocenter)

メールアドレス: [kodomo\\_c@city.hanamaki.iwate.jp](mailto:kodomo_c@city.hanamaki.iwate.jp)

## 定例子育て相談 (お子さんの身長・体重の測定、相談)

- ① 12月12日(火) 9:30～11:30 (対応者：市保健師・センター職員)
- ② 12月26日(火) 9:30～11:30 (対応者：センター職員)
  - ・対象：うさぎちゃんルームをご予約の方  
(当日は、相談のある方のご予約を優先とします。)
  - ・定員：こども10人

上記の日に限らず、相談を受付けています。  
子育ての心配事や悩みがある方は、お気軽にご相談ください。



## おたのしみの日 「クリスマス会」

日時：12月11日(月) 10:15～11:00 (受付 10:00～)

場所：まなび学園 2階 中ホール

定員：こども12人

申込：12月1日(金) 13:00～

(電話申込又は来所にて)

★みんなで一緒にクリスマス気分を楽しみましょう★



## 子育てミニ講座 「バレトンでエクササイズ！」

日時：12月21日(木) 10:30～11:15 (受付 10:15～)

場所：まなび学園 2階 中ホール

講師：FTP バレト ソールダンス インストラクター  
菊池 茉莉江 氏

定員：8人

★「あそびのひろば」にお子さんを預けて  
受講することができます(子ども8人まで)

申込：12月7日(木) 13:00～

(電話申込又は来所にて)

「バレトン」とは、ニューヨーク発祥の「バレエ・ヨガ・フィットネス」の3種類の動きで体幹を鍛えながら筋力・柔軟性を向上させることができるエクササイズです。



# 12月の予定



日	月	火	水	木	金	土
<ul style="list-style-type: none"> <li>★ 午前中のうさぎ・くまちゃんルームの日は、2つの部屋を自由に行き来できます。</li> <li>★ スマイルの日は、年齢によって利用する部屋が異なります。きょうだいの場合は、上のお子さんに合わせた部屋をご案内します。</li> <li>★ 遊んでいる部屋で水かお茶での水分補給は可能です。</li> <li>★ 落雪による危険防止のため、体育館側の駐車スペース及び通路の利用が出来なくなります。</li> </ul>			<div style="border: 2px dashed red; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center;">「こども図書室」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開館時間 9:00～15:00</li> <li>・貸出冊数 1人3冊まで</li> <li>・貸出期間 2週間</li> </ul> </div>		<b>1</b> <b>9:30 ~ 11:30</b> うさぎ (1歳未満 限定)	<b>2</b> <b>9:30 ~ 11:30</b> うさぎ・くま
<b>3</b> <b>9:30 ~ 11:30</b> うさぎ・くま	<b>4</b> <b>10:00 ~ 11:30</b> スマイルの日 ・うさぎ:2歳~未就学児 ・くま:2歳未満	<b>5</b> <b>9:30 ~ 11:30</b> うさぎ・くま	<b>6</b> <b>9:30 ~ 11:30</b> うさぎ・くま <b>13:30 ~ 15:00</b> くま	<b>7</b> <b>9:30 ~ 11:30</b> うさぎ・くま <b>13:30 ~ 15:00</b> くま	<b>8</b> <b>9:30 ~ 11:30</b> うさぎ (1歳未満 限定)	<b>9</b> <b>9:30 ~ 11:30</b> うさぎ・くま
<b>10</b> <b>9:30 ~ 11:30</b> うさぎ・くま	<b>11</b> <b>10:15 ~ 11:00</b> おたのしみの日 「クリスマス会」	<b>12</b> <b>9:30 ~ 11:30</b> うさぎ・くま ※うさぎ:子育て相談 (保健師)	<b>13</b> <b>9:30 ~ 11:30</b> うさぎ・くま <b>13:30 ~ 15:00</b> くま	<b>14</b> <b>9:30 ~ 11:30</b> うさぎ・くま <b>13:30 ~ 15:00</b> くま	<b>15</b> <b>9:30 ~ 11:30</b> うさぎ (1歳未満 限定)	<b>16</b> <b>9:30 ~ 11:30</b> うさぎ・くま
<b>17</b> <b>9:30 ~ 11:30</b> うさぎ・くま	<b>18</b> <b>10:00 ~ 11:30</b> スマイルの日 ・うさぎ:2歳~未就学児 ・くま:2歳未満	<b>19</b> <b>9:30 ~ 11:30</b> うさぎ・くま	<b>20</b> <b>9:30 ~ 11:30</b> うさぎ・くま <b>13:30 ~ 15:00</b> くま	<b>21</b> <b>10:30 ~ 11:15</b> 子育てミニ講座 「バレトンで エクササイズ」	<b>22</b> <b>9:30 ~ 11:30</b> うさぎ (1歳未満 限定)	<b>23</b> <b>9:30 ~ 11:30</b> うさぎ・くま
<b>24</b> <b>9:30 ~ 11:30</b> うさぎ・くま	<b>25</b> <b>10:00 ~ 11:30</b> スマイルの日 ・うさぎ:2歳~未就学児 ・くま:2歳未満	<b>26</b> <b>9:30 ~ 11:30</b> うさぎ・くま ※うさぎ:子育て相談	<b>27</b> <b>9:30 ~ 11:30</b> うさぎ・くま <b>13:30 ~ 15:00</b> くま	<b>28</b> <b>9:30 ~ 11:30</b> うさぎ・くま <b>13:30 ~ 15:00</b> くま	<div style="border: 2px dashed blue; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p><b>12/29(金)~1/3(水)は年末年始のため、お休みとなります。</b></p> </div>	