



令和3年 2月22日発行

石鳥谷町地域子育て支援センター  
(石鳥谷保育園内)  
花巻市石鳥谷町北寺林7-58-6  
Tel/Fax 0198-45-1004  
メールアドレス  
ishiho-1004@grace.ocn.ne.jp

和の広場 1月27日(水)



講師：八幡保育園 園長  
高橋 恵美子 氏

親子ふれあい遊び



身近な素材を使った遊びが満載！  
子育ての大切な部分として「芯を通すところは曲げない」など心に響くメッセージもいただきました。



げんきっこひろばの様子



ママと乾杯！



お友だちと遊べるようになったよ。



親子製作  
おひなさま



親子製作  
なげて おに！



親子で一緒に  
ほぐしあそび

ほぐしあそびのポイント  
★ 無理しないこと・息を吐きながら行うこと  
お友だちが気持ちの良い範囲で取り組むことが大切です。



曲げた方の足の指で、床を蹴るようにして進みます。

気持ち良さそうかどうか、表情を良く見て確認しながら行いましょう。

写真のように片方の肘と膝をくっつけてうつ伏せになります。息を吐きながら、反対の肘と膝をくっつけるようにして進みます。この動きを身に付けることで、肘と膝、背骨と足の指など、体の大事な部分が強くなり、集中力も養われます。



みんなであおむけになり、足で床を蹴って進んでも楽しいあそびに。



気持ちいいね～

ワニイラスト：ワニのバルボン 引用

保育雑誌 ポット 2018より引用