

石鳥谷町地域 子育て支援センターだより 6月号

令和3年 5月25日発行

石鳥谷町地域子育て支援センター
(石鳥谷保育園内)
花巻市石鳥谷町北寺林7-58-6
Tel/Fax 0198-45-1004
Eメール ishaho-1004@grace.ocn.ne.jp



テーマ「風船と大空へ！」
家では汚れを気にしてなかなか出来ないというお声から、クレヨンと絵の具ではじき絵に挑戦！
ママにたくさんハートを切ってもらい台紙に貼って完成～
風船と大空を旅してみたいね♪



☆ワークショップ☆

テーマ「大型ビニールあそび」
大空に大きなカラーふうしきが出現！「旅していたら、出会っちゃったのかもね～。トンネルしたり、キャンプごっこ…。
おうちでもやってみよう！



テーマ「母の日製作」
心をこめて、絵を描いて～
シールも丁寧に貼りました～
世界に一つだけだよ♡



げんきっこひろばの様子



～素敵時間～
折り紙好きなお母さんが指輪やハンドバック・バラの花を作ってくれました。みんなもまねして、ちょっとした折り紙教室になりました。



指輪は時計の折り方をアレンジして、大きな宝石の付いた指輪に早変わり。

親子で体ケア(足揉)
子育て中のママは立ったり、座ったりが多いですね。両膝に手を当て撫でてあげるだけでも、足がラクになります。お子さんにお願ひして、なでなでしてもらおうと疲れも吹き飛びますね～親子の愛でパワーアップ！

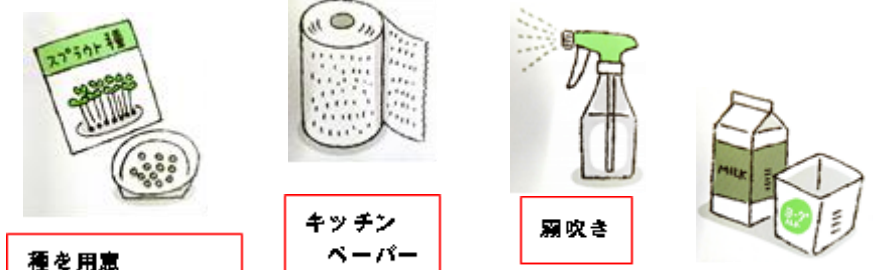


いっぱいおよいだよ～ こいのぼりさん～



おうちで育てよう！スプラウト

スプラウトとは、もやしのように日陰で種を発芽させ茎を長く伸ばして双葉が小さいうちに刈り取って食べる野菜です



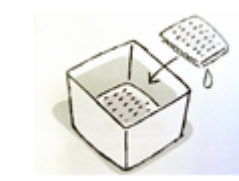
種を用意
大根、ブロッコリーラディッシュなどが作りやすいです。

キッチンペーパー

扇吹き

牛乳パックやヨーグルトの箱など、水が漏れず、光が通らない容器。

作り方



①容器に湿らせたキッチンペーパーを敷く



②種をばらばらとランダムにまく



③発芽するまで新聞紙等で覆いをする。その間も毎日扇吹きで乾かないように種に水をかけ、また新聞紙で覆う。



④発芽して、根がキッチンペーパーにからんで種が動かないようになったら、覆いを取って室内の少し日陰になる場所に置く。毎日水を捨て、新しい水を入れる。



⑤1週間～10日ぐらいで、はさみで茎を切って収穫する。

スプラウトは、土をかぶせない栽培方法です。簡単な水替えと一緒に楽しみながら、植物を育てるためには、毎日のお世話が必要だと言うことも実感できますね。



毎日覆いを取るごとに、変化があるので、見るのが楽しみになります。