

令和3年 6月21日発行

石鳥谷町地域子育て支援センター
(石鳥谷保育園内)
花巻市石鳥谷町北寺林7-58-6
Tel/Fax 0198-45-1004
メール 198
ishiho-1004@grace.ocn.ne.jp



和の広場 5月21日(金)



今年度初、和の広場です。支援センターってどんなところかな？
どんなことをするのか？知ってもらおうことからスタートです！

園庭開放日 6月9日(水)



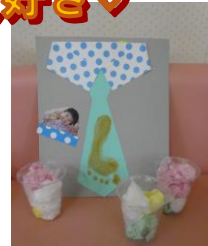
ミニ遠足日の園児や先生と「行ってらっしゃい！」「おかえりなさい」のやりとりをしながら、園の生活の様子を見学しました。
園庭の遊具も沢山あり、最近、砂場遊びが人気です！

げんきっこひろばの様子

令和3年度も3ヶ月を経過し、新しいおともだちも少しずつ利用して下さるようになっております。はじめの一步はとても緊張することもあるかと思いますが、今の時期の体験を深めていきましょう！冷房のある環境でのびのび過ごせますよ～おともだちもお互いを思いやったり、製作をみんなで楽しんだりママの癒し時間もありますよ。問い合わせお待ちしております！



パパ大好き♡



おもいやり



ママの癒し時間



育てたスプラウトでクッキング

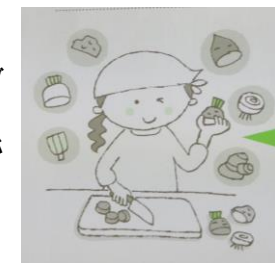
栽培(おたより6月号参照)から収穫～活用へ

肉や魚の付け合せはもちろん！スープの彩りとして・・・お料理に加えたり・・・。お子さんと育てたスプラウトとあれば、お手伝いや食育にもつながっていきますね！

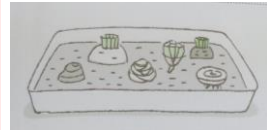


野菜の切れ端を育てて生命力を感じてみよう

- ①必要な物
野菜の切れ端
(大根・人参・カブ
キャベツの芯
小松菜・しょうが
たまねぎなど)
水、光
浅めの容器



- ②野菜の切れ端を浅めの容器に並べ、水を張りませ。水深は5mmぐらいですが、すぐに乾くので絶やさないように水替えをします。



スプラウトのように食べることは出来ませんが、ある程度大きくなったら野菜はんこや、野菜洗いごっこを楽しみ、感謝の気持ちを持って生ごみへ！そんな過程を知らせることも食育のひとつですね。

引用：子どもと楽しむはじめての栽培より

1週間くらいたつと目に見えて変化が現れます。切れ端がくさらないように水替えを忘れないようにしましょう。