令和８年度 **花巻市委託事業**

産前産後ケアハウス まんまるぽっと

ご予約・お問い合わせはお電話で

TEL.090-2981-1135 いい産後！

お問い合わせ時間：平日9:00～16:00

https://manmaru.org

完全予約制

毎日育児を頑張っていて、からだやこころ、疲れていませんか？
「疲れて…」「不安で…」「緊張で…」
空っぽになった心のぽっとを満たす、ほっとできる時間づくりをサポートします。

産後ケア事業

場所　デイサービス（1日及びショートタイム）▶ まんまるぽっと
訪問サービス ▶▶▶▶▶▶▶▶ 自宅

①デイサービス【1日コース】

1日ゆったりとサービスを受けられます

対　象：花巻市に住所のある方　産後５ヵ月未満
利用日：毎週 月・火・水・金曜日／隔週 木曜日
　　9：00～16：00
自己負担額：1,000円／回 ※市外の方・5カ月以降の方は20,000円

②産後ショートサービス

短時間でケア！相談だけでもお気軽にどうぞ

対　象：花巻市に住所のある方　産後５ヵ月未満
利用日：毎週 月・火・水・金曜日／隔週 木曜日
　　①9：00～12：00 ②13：00～16：00
自己負担額：300円／回 ※市外の方・5カ月以降の方は12,000円

③訪問サービス

ご自宅まで伺います！1ヵ月未満のママにもおすすめ

対　象：花巻市に住所のある方　産後1年未満
利用日：毎週 月・火・水・金曜日／隔週 木曜日
　　時間は要相談
自己負担額：無料 ※市外の方・1才以降の方は10,000円

デイサービス 1日の流れ（一例）

- 9:00 チェックイン
- 10:00 育児相談・アロマトリートメント
- 11:00 お昼寝

- 12:00 昼食「まんまるごはん」
- 13:00 赤ちゃんの沐浴 ママの入浴・足浴
- 14:00 お昼寝
- 15:00 おやつ
- 16:00 チェックアウト

美味しいごはんに、お風呂、アロマトリートメント、ママの気持ちに寄り添った母乳ケアetc.
赤ちゃんもママもゆっくり過ごせます♪

持ち物

①母子健康手帳 ②印鑑 ③利用記録表（2回目以降の方のみ）
④いつものお出かけセット
※特定のミルク・哺乳瓶を決めている方はお持ちください

施設に準備しているもの

授乳用パジャマ、紙おむつ、赤ちゃんの服、ナプキン、哺乳瓶、ミルク、バスタオル、フェイスタオル、シャンプー等

ケア・サービスの一例

利用される方のお話を伺いながら、内容・優先順位をご提案いたします

母乳ケア（授乳の仕方・トラブル・卒乳等）／ミルク、母乳の量についての相談／赤ちゃんの体重測定／沐浴／入浴（お母さんと赤ちゃん）／足浴（お母さん）／だっこひも、おんぶひもの使い方（お持ちのものがあればご持参ください）／育児相談

利用可能日数：7日以内

複数の実施機関を利用した場合でも、通算７日以内となります。
※お子様が入院中の方も利用できます。

キャンセル料金 前日16時以降はキャンセル料が発生します。お早めにご連絡ください。

訪問型1,070円、デイサービス（半日）1,070円、デイサービス（全日）2,500円が花巻市の利用料です。令和8年度は、国・県・花巻市の補助により無料となります。自己負担額（食事代・消耗品等）はサービスごとに異なりますので、ご確認ください。
生活保護世帯、非課税世帯の方は無料となります。対象になる方は、利用前に花巻市こども家庭センター母子保健係（TEL:0198-41-3500）へご連絡のうえ手続きをお願い致します。産後ケアは、流産や死産の方も対象となります。