

## 例 14 朝の食事を大切にしませんか

★就学時健診の際、W子は虫歯が10本もありました。そのことを知った担任は、入学後にW子の生活を注意して観察していました。

その結果、朝起きられず朝食時間が遅くなること、早くさせるために柔らかいレトルト食品や電子レンジで温めすぐ食べられるたこ焼きのような朝食でした。

担任は、学校歯科医の「虫歯の多い子どもは、家庭環境と相関関係があり、生活習慣や食生活、教育的関心など、家庭上の課題がある。」という話を思い出しました。



★最近、夜の時間帯に居酒屋やゲームセンターで小学生が親と一緒にいるのを見かけます。夜型や朝食抜きの生活スタイルに子どもが飲み込まれてしまい、就寝時間が遅くなっています。そのせいでしょうか、朝からあくびをし、ぼんやりしたり、イライラしている子がいます。規則正しい「早寝・早起き・朝ごはん」が崩れています。

★Y男は、飴玉をポケットに入れてきて、学校でこっそりなめています。理由は、朝食抜きとジュース好きの生活習慣があるため、血糖値が急激に低下し、体調不良になるからでした。

食事を安直に考えてしまうと、虫歯や肥満、生活習慣病など健康を害することにつながるだけでなく、「親子関係」や「やる気」といった心理的なことまで影響を及ぼします。「食」＝「人」を「良」くすると書きます。

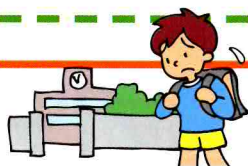
## 例 このようなとき・・・学校では困惑してしまいます

例 15



家庭からの連絡がないままに、子どもが3日続きで欠席しました。担任はその都度電話連絡してみましたが通じないので、家庭訪問を行いました。しかし、家の中から返事はなく、いるかどうかを確認することはできませんでした。困ってしまった担任は、母親が勤務する会社に電話をしてみました。ところが、電話口に出た母親は、「ここにかけられるのは迷惑だ。こちらから連絡するから。」と言って怒り出してしまいました。

例 16



毎日のように、登校時刻を過ぎて、午前中の遅い時間に登校する子どもがいました。今日も、いつものように町の中を急ぐでもなく、ゆっくり歩いていると、パトロール中の警官が不審に思い、「どうしたのか」と声をかけました。このことを聞いた母親は、学校に「自分の子どもが犯人扱いされた。」と怒りの電話をしてきたのでした。

例 17



ある日、保護者から次のような電話がありました。

★「修学旅行から帰ってきた子どもに話を聞いたら、『修学旅行なんて、全然楽しくなかった』と言っている。楽しいはずの修学旅行が楽しくなかったのだから、旅行費用を返してほしい。」

★また、傘をさして自転車に乗っていることを注意すると、「もし風邪をひいたら責任を取ってくれるのか。」

家庭も学校・幼稚園・保育園も願いは子ども達の健やかな成長にあります。保護者と三者が同じ気持ちになって子どもを支えることが大切ですし、それぞれが信頼し合うために努力することが何よりも大事なのです。

教育相談  
窓口

市教育委員会では、保護者の皆さんからの教育相談や教育に関するご意見をお受けしています。教育相談員やスクール・ソーシャルワーカー等が対応します。気軽にお電話ください。

花巻市教育委員会

0198-45-1311

小中学校課(内線333)

gakkyou@city.hanamaki.iwate.jp

就学養育課(内線342)

shugaku-y@city.hanamaki.iwate.jp

0198-22-5257

風の子ひろば

kazenoko@city.hanamaki.iwate.jp