

子どもの育ちと脳科学

文教大学教育学部 特別支援教育専修
教授 成田 奈緒子 先生



11月27日、花巻市文化会館において、「子育て講演会」を開催しました。講師に成田奈緒子先生をお招きして、「子どもの育ちと脳科学 ～これだけは知っておきたい『子ども脳』～」と題して、近年の脳科学の進歩によって明らかになってきた、子どもの脳の発達についてお話を伺いました。

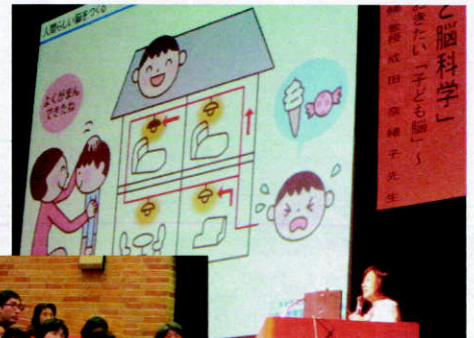
バランスよく、順序良く脳を育てることにより、「自制心のある脳」ができることを、摂食障害や登校しぶりの症例について触れながらご講話いただきました。

小児科専門医として様々な精神心理疾患の患者さんの診療を通じて得られた知見に基づいて、以下のような脳育て（心育て・子育て）のポイントを教えてくださいました。

まずは……生活習慣・生活リズムの確立（乳幼児期）
次に……良い脳・賢い脳の確立（小学校期）
最後に……自制心のある脳作り（中学校期）

**あせらず、急がず、順番に
古い脳から育てていくことが大切!**

幼児期では、生活習慣・生活リズムの確立に関わって、「暗くなったら眠る、明るくなったら起きる」というあたりまえの生活を心がけることの大切さを教えてくださいました。



子育てについて学ぼうと、沢山の保護者や保育園・幼稚園の職員が参加しました。

PTA&保護者会活動紹介

花巻幼稚園PTA「つくしの会」
花巻太陽の子保育園保護者会



今回の「子育て講演会」では、市内の保育園・幼稚園の保護者代表から、各施設における保護者の皆さんの取り組みについて紹介していただく場を設けました。

花巻幼稚園の松浦秀樹PTA会長からは、PTA組織「つくしの会」の様子について、事業部・研修部・広報部の事業を中心に、有志やおやじの会の活動も紹介していただきました。

花巻太陽の子保育園の小原聡保護者会会長と各委員長からは、自主的に立ち上がった学習委員会・環境委員会・イベント委員会とおやじの会の活動の様子について紹介していただきました。



我が子はもちろん、園の全ての子どもたちの健やかな成長を願って、保護者同士のつながりを強めながら積極的に活動を進める両園の報告は、大変参考になるものでした。

今年度からは、各園の保護者会会長・PTA会長の交流会も実施しており、情報を交換し合い、各園工夫しながら取り組みを進めているところです。

