

健全な子どもの育成のために … 「子育て講演会」

いま、子どもたちが危ない!

過剰なテレビ・ビデオ・ゲームが生み出す
「後天性発達障害」



10月17日、石鳥谷生涯学習会館において、「子育て講演会」が開催されました。

講師に国立病院機構仙台医療センター、小児科部長、田澤雄作先生をお招きして、テレビなど、情報メディアが子どもたちに及ぼす影響についてお話を伺いました。

「注意力低下」「多動」「聴力障害」
「先生の話が理解できない」
「年齢相応の発達状況ではない」

小学生に見られる上記のような問題状況の原因が、幼児期からのテレビ・ビデオ・ゲームの長時間視聴にあることを、医療現場の具体的な事例をもとに説明していただきました。

笑顔が消えた子どもたちが、2・3週間、テレビ・ビデオやゲームと離れるだけで笑顔がもどってくる事実を通して、子どもの健やかな成長を促すためのヒントを教えてくださいました。

- ★テレビや雑誌、携帯電話を見ながら子どもと接することをやめましょう。
- ★親子で一緒に会話したり、絵本を読んだり、身体遊びを楽しみましょう。



むし歯を予防して、心身ともに健全に!

何を話しているか、はっきり聞き取れない
硬いものが食べられない 身体の発育が思わしくない
イライラする 集中力がない

むし歯が原因に
なっていることも…

9月30日、湯口振興センターにおいて、湯口保育園が中心となり、地域の未就園児をもつ家庭にも働きかけて、「子育て講演会」が開催されました。

講師に小早川歯科医院の小早川隆文先生をお招きして、食事内容・生活様式とむし歯の関係や予防法等、具体的な例を紹介していただきながら、お話を伺いました。

むし歯の予防のために次の3点に気をつけるよう教えてくださいました。

- 1 フッ素やシーラント処置により、歯の抵抗力を高める。
- 2 歯磨きやフロス使用により、口内の細菌を減らす。
- 3 シュガーコントロールやキシリトール使用により、砂糖の摂取量を減らす。

子どもの健全な育ちを支えるためにも、家族みんなでむし歯予防に取り組みましょう。

