

健全な子どもの育成のために… 専門家のアドバイスを活かして!

発達に関わる不安の解消を!

こども発達相談センター
親子教室

- 周りの子どもたちに比べて幼い感じがする。(言葉が少ない、身辺自立ができていない。等)
- 人とコミュニケーションをとろうとしない。
- 人の話を落ち着いて聞くことが苦手だ。
- 園の友だちと一緒に身体を動かすのを嫌がる。
- 園の生活上、特別な配慮が欲しい。等

日々、お子さんと過ごしていて、左記のようなことで心配になることはありませんか?

園や家での様子を振り返り、お家の方の悩み等をお聞きしながら、健全な発達を促すために、どのように子どもと接していけばよいか、アドバイスしています。



親子教室では、「あそび」を基本にして発達を促しています。

いろいろな楽しい遊びを通じて経験を広げ、分かってできる力を育てていきます。

一度、遊びに来てみませんか? いつでもご相談ください。

(療育指導員 鎌田 里子、瀬川 喜美子、南田 礼子、長谷川 沙織、斎藤 隆子)

☎31-2310 (親子教室直通、FAX兼用) 24-2111 (花巻市健康こども部こども課)

子どもの脳を育てる味噌汁を!

保育園おすすめ味噌汁レシピ

〈材料〉 4人分

さば(半身) …………… 2切れ
 冷凍和風野菜ミックス …… 400g
 油揚げ …………… 1枚
 めんつゆ(ストレート) …… 100ml
 水 …………… 500ml
 おろし生姜 …………… 大2
 味噌 …………… 大4
 青ねぎ …………… 適宜(長ねぎでも可)

〈作り方〉

- ① 鍋にめんつゆと水、凍ったままの冷凍野菜を入れ、強火で煮る。
- ② さばは食べやすい大きさに、油揚げは細切りに切る。
- ③ 冷凍野菜に火が通ったら、②とおろし生姜を加え、強火で5分ほど煮る。
- ④ 味噌を溶き入れ、青ねぎを加えて火を止める



脳に
いいのは?

さばには、DHAが多く含まれます。

DHAは、頭の中で、脳の動きを活性化させ、記憶力や学習能力を高める動きをされると言われています。

(就学養育課 栄養士 加藤 美知子)

ことばの巡回検査実施中!

幼児ことばの教室

来年度の年長児(現、年中児)を対象に、市内の保育園・幼稚園を巡回して、ことばの巡回検査を実施中です。 **保育園・幼稚園に在籍していない場合**、**他市町の保育園・幼稚園に通っている場合**は、幼児ことばの教室、または就学養育課(下記参照)へご相談ください。

教育や子育てに関するご相談・ご意見等お受けしています。気軽にお電話下さい。

花巻市教育委員会 0198-45-1311 就学養育課(内線342)

幼児ことばの教室(花巻小学校内) 0198-24-6996

就学養育課HPアドレス <http://www.city.hanamaki.iwate.jp/education/shugaku/index.html>

相談窓口