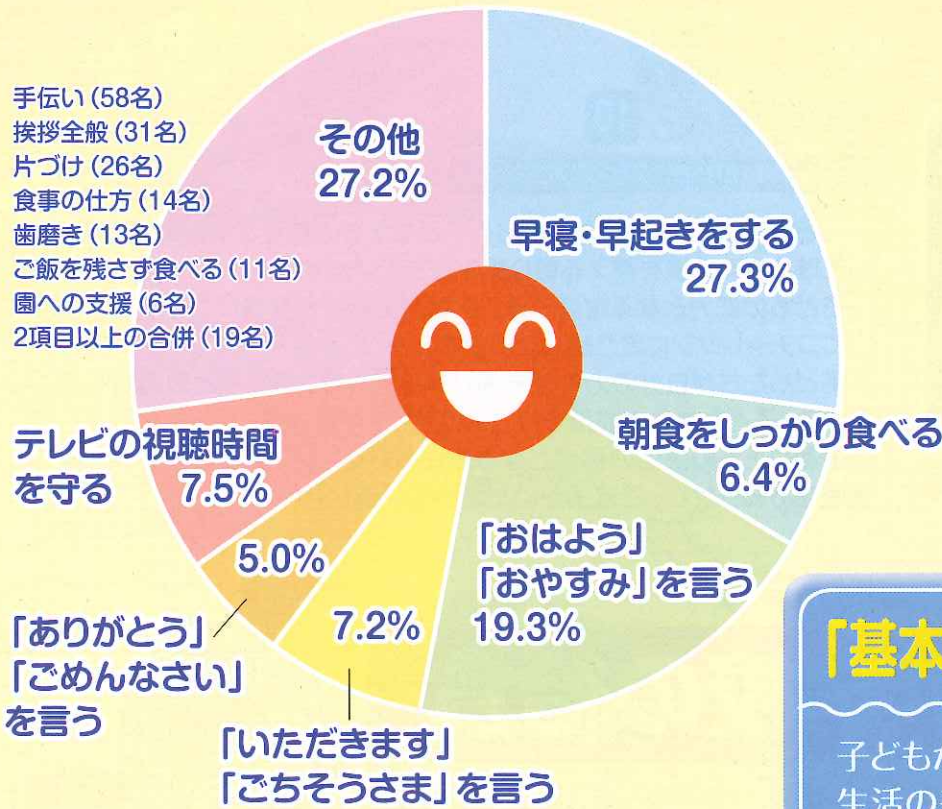


ニコニコチャレンジ取り組みの様子

第1回目の結果 (平成24.6月～7月実施)



毎年、年長児を対象に年2回行なっています。家族で目標を決め、2週間チャレンジします。子供たちが基本的な生活習慣をしっかり身につけるためのきっかけとなったようです。

「基本的な生活習慣」って??

子どもが心身ともに健康に育つために生活の基盤となるもので、日常生活の基本となる食事・睡眠・排泄・清潔・衣服の着脱の5つの生活習慣のことを言います。

チャレンジをきっかけに、親も子もより早寝早起きを意識するようになり、とてもよい機会となりました。今後も就学に向けて続けたい。

帰宅し、空のお弁当箱を渡してくれる際に「ごちそう様でした」と言ってくれるのがとてもうれしかったです。

早寝早起きのチャレンジが多く就学に向けて生活時間を意識していると感じた。

寝る時間が遅く、短いので、朝起きるのがつらくて朝食を食べない日もありました。

一緒にあいさつすることで、会話も増え、楽しい食事の時間が朝もできてよかったです。これからも意識して続けていこうと思います。

テレビを消していると子どもたちの想像力の豊かさを感じました。テレビは最小限でいいなあと思いました。

いかにテレビに子育てをさせていたのかと感じた。テレビの時間を決めることで子どものかかわりが増えた。

