

# 目次

第1章 計画策定にあたって	1
第1節 計画策定の趣旨と位置付け	3
第2節 計画期間	3
第2章 計画の基本的考え方	5
第1節 計画の基本目標	7
第2節 被保険者数の動向	8
第3節 要支援・要介護認定の動向	8
第4節 日常生活圏域の設定	9
第3章 施策の体系と展開	11
第1節 施策体系	13
第2節 施策の具体的な展開	14
目標1 高齢者の積極的な社会参加への推進	14
(1) 交流機会の充実	14
目標2 高齢者の健康づくり	15
(1) 健康づくり・介護予防の推進	15
(2) 認知症支援対策の充実	16
目標3 安心して生活できる環境づくり	17
(1) 生活を支援するサービスの充実	17
(2) 高齢者権利擁護体制の充実	19
(3) 地域での見守りのしくみづくり	19
目標4 介護サービスの充実	21
(1) 介護保険サービス（予防・介護給付）	21
(2) 地域支援事業	25
(3) 介護サービスの質的向上	28
(4) 介護保険事業費の適正化	29
第3節 介護保険事業費の見込み	30
(1) 介護給付費等の財源構成	30
(2) 第5期の保険給付費等の推計	32
(3) 第5期の保険料基準月額	34
(4) 各保険料段階の対象者と基準額に対する割合	35
第4章 計画の推進に向けて	37
第1節 計画推進の体制と仕組み	39
(1) 計画推進の体制	39
(2) 計画の進捗状況の確認	39
(3) 市民への情報提供と計画への参画	39