

令和2年度「食べて花まる」健康講座を実施しました

■実績報告

R2年4月～R3年3月 実施合計

	実施回数	参加人数
令和2年度	12回	427名

対象者別実施状況

	実施回数	参加人数
未就学児	0回	0名
小中学生	4回	162名
高校生	2回	69名
成人	6回	196名

テーマ別実施状況

	実施回数	参加人数
生活リズムと食事	3回	173名
郷土料理・地産地消について	6回	148名
栄養バランスの良い食事	3回	106名

今年度は新型コロナウイルス感染拡大に伴い、調理実習による講座ができませんでした。講話のみによる実施となったため、実施回数も昨年度と比べ大幅に減少しました。

実施した健康講座の
1つを紹介！

高校における「食べて花まる」健康講座の実施 テーマ「郷土料理・地産地消について」

岩手県の地域の特色や花巻の特産物・郷土料理についてお話ししました。

