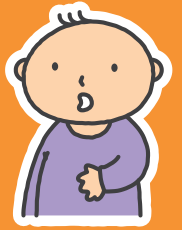




ピロリ菌

ピロリ菌検診を受診したことのない20～39歳の花巻市民の方に

ピロリ菌 検診を 実施します。



花巻市医師会の
先生からの
大切な
メッセージ

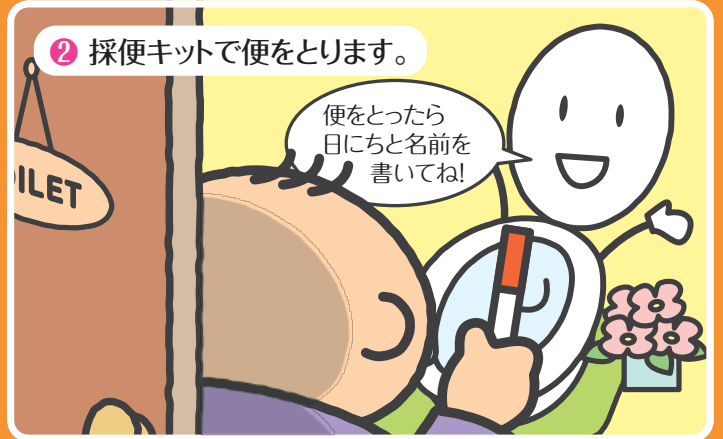


胃がんはかかる人の多いがんで、その胃がんの原因のほとんどはヘリコバクター・ピロリ菌です。ピロリ菌がある人は20代の若い人でも胃がんのある可能性もあります。ピロリ菌の治療は若い方で行われるほど胃がんの抑制効果が高いとされております。またピロリ菌は子供に感染する可能性もあり、自分や子供達の将来のためにも皆さんに受けて頂きたいと考えています。

① 自宅に問診票とキットが届きます。



② 採便キットで便をとります。



③ 問診票を書き、キットと問診票を



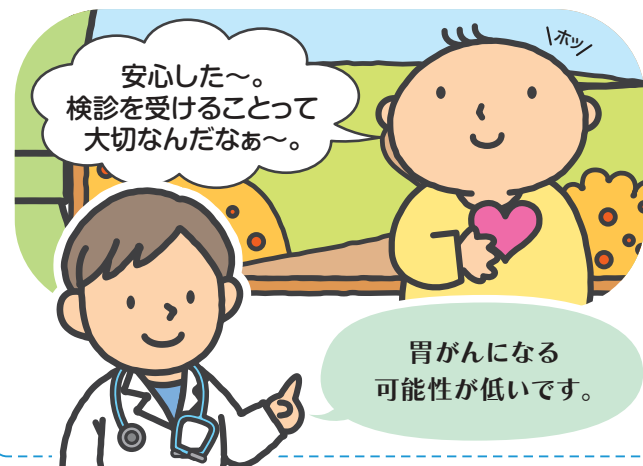
④ 便をとって2日以内にポストに投函し、終了です。



⑤ それから約1ヶ月…

郵便で～す

✉ ピロリ菌検診の結果『**陰性**』



✉ ピロリ菌検診の結果『**陽性**』



受診者の10人に1人※は、ピロリ菌陽性でした。

※花巻市ピロリ菌検診結果から



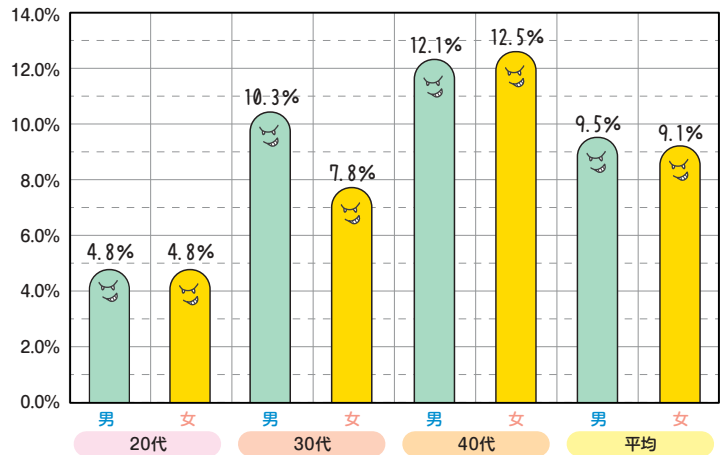
ピロリ菌を除菌して、「胃がん」から身を守ろう！

ピロリ菌陽性の方は、除菌治療を行うことで、胃がんになる確率がグーンと下がります。

花巻市の検診で陽性と言われ、精密検査を受けた方の100%が除菌に成功しています。

(令和2~6年度)

花巻市 ピロリ菌検診陽性率



胃がんの99%はピロリ菌が原因

ピロリ菌は、胃の粘膜に生息する細菌で、感染していても多くの場合、日常生活に何の支障もありません。しかし、除菌しない限り胃の中に住み続け、胃炎や胃潰瘍から胃がんに進む可能性があります。

check!

胃炎に胃潰瘍…。原因はピロリ菌かも

胃炎や胃潰瘍を繰り返す場合は、ピロリ菌が原因の可能性ががあります！ピロリ菌除菌が有効な治療法です。医師に相談してみましょう。

check!

感染経路は、親から子へ

近年、ピロリ菌の感染ルートで多くみられるのが「親から子へ」感染です。ピロリ菌検査を行い、除菌につなげることで自分の健康はもちろん、お子様の健康を守ることもつながります。

check!

ピロリ菌陽性と判定が出たら？

仕事・家事・学校など、病院に行く暇がない！という人も多いと思います。しかし、まずは病院を受診し詳しい検査を受けることが大切です。除菌治療を行った方は、除菌が成功しているかを最後まで確認しましょう。

check!



知っていますか？

日本人のためのがん予防法

出典：国立がん研究センターがん情報対策センター



喫煙

たばこは吸わない。
他人のたばこの煙を避ける。

飲酒

飲むなら、節度のある飲酒をする。

食事

偏らずバランスよくとる。

- 塩蔵食品、食塩の摂取は最小限にする。
- 野菜や果物不足にならない。
- 飲食物を熱い状態でとらない。



身体活動

日常生活を活動的に。

体形

適正な範囲内に。

感染

肝炎ウイルス感染検査と適切な措置を。機会があればピロリ菌検査を。

正しい知識で自分自身を守りましょう。



問い合わせ先

花巻市健康子ども部健康づくり課
健診管理係（花巻保健センター内）

住所／花巻市南万丁目970-5

☎0198-41-3614（直通）

