

保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付 まで1時間ほどかかります 予約者のみ

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月11日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年3月1日～15日生まれ
10月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	30年3月生まれ
10月25日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年3月16日～31日生まれ
11月1日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年4月1日～15日生まれ
11月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	30年3月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月12日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	29年3月生まれ
10月16日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年4月1日～15日生まれ
11月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年4月生まれ
11月6日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年4月16日～30日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月10日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年4月1日～15日生まれ
10月19日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:15	28年3月～5月生まれ
10月24日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年4月16日～30日生まれ
11月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年4月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月12日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	27年4月生まれ
10月17日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年5月1日～15日生まれ
11月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年4月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
10月18日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	29年11月1日～15日生まれ
10月26日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	29年10月～11月生まれ
11月2日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	29年11月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
10月15日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年5月1日～15日生まれ
10月29日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年5月16日～31日生まれ
11月2日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	30年6月生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
10月26日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～11:00	乳幼児
11月5日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■第7回 花巻保健大学 受講生募集

「日常気をつけたい病気とその対策」がテーマの講座(全8回)です。
【日時】11月14日(水)、午後1時30分～3時

【会場】花巻保健センター

【内容】講演「骨粗しょう症とロコモティブシンドローム」(講師は金子整形外科医院の金子洋さん)

【定員】80人(先着順)

【受講料】無料

【申込開始日】10月11日(木)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■乳がん検診

40歳以上の女性(平成29年度に未受診の人を含む)を対象とした乳がん検診を実施します。2年に1度、定期的に検診を受けましょう。

月日	受付時間
10月21日(日)	① 9:00～10:40 ② 13:00～14:20
10月22日(月)	① 13:00～14:20 ② 17:00～18:40
10月23日(火)	① 9:00～10:40 ② 13:00～14:20

【会場】花巻保健センター

【検診料】40歳代 2,000円、50歳・60歳代 800円、70歳以上 無料

※受診を希望する人は、下記へお問い合わせください

【問い合わせ】健康づくり課

■10月17日～23日は 薬と健康の週間です

薬は健康を取り戻す手助けをします。しかし、誤った使い方をすれば体に悪影響を与えることもあります。薬の力を有効に引き出すためには使用期間、用法、用量、保管方法を守り、正しく使う必要があります。薬を安心して使うためにも、気軽に相談できるかかりつけ薬局を持つことをお勧めします。
【問い合わせ】健康づくり課

- ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121
- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138)
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261)
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431)

- ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1
- ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5
- ・東和保健センター 東和町安儀6区75-1

■骨粗しょう症予防検診

平成31年3月31日までに40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性が対象です。申し込みした人には、10月中旬に受診票を送付します。

※平成29年度対象で未受診の人も受診できます。受診を希望する人は下記へお問い合わせください

【検診料】600円

【問い合わせ】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

月日	受付時間	会場	対象行政区(地区)
11月1日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	大迫保健福祉センター	内川目地区、亀ヶ森地区 大迫地区、外川目地区
11月5日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	花南地区、太田地区
11月6日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	矢沢地区
11月7日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	湯本地区、笹間地区
11月8日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	花北地区
11月9日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	花北地区 花巻中央地区
11月12日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	花巻中央地区
11月13日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	花巻保健センター	宮野目地区 湯口地区
11月14日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第7～第14、八幡第1～第7 石鳥谷第1～第6・第15～19
11月15日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	石鳥谷保健センター	八重畑第1～第12、新堀第1～第8 未受診者
11月16日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	東和保健センター	小山田第1～第4、土沢第1～第9 中内第1～第5、谷内第1～第4、田瀬第1～第3

■子宮頸がん検診(10・11月分)

【対象】平成29年度に検診を受けなかった20歳以上の女性

【検診料】1,500円

※詳しくは受診票に同封する案内文書をご覧ください

【問い合わせ】健康づくり課

実施機関	受付時間	月日
工藤医院	8:30～11:00 14:00～16:30	10月1日(月)～11月30日(金) ※水曜日午後、土・日曜日、祝日は休診。定員は午前・午後各10人。予約は受け付けていません
KUBOクリニック	15:00～16:00	10月4日～25日の毎週木曜日
総合花巻病院	13:30～14:30	10月2日(火)・5日(金)・11日(木)・16日(火)・18日(木)・25日(木)・30日(火)

■特定健康診査など(10月10日～11月7日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入の人)、大腸がん検診なども同時に実施します。

当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。

月日	受付時間	会場	対象行政区(地区)
10月10日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	成島振興センター	中内第1(南成島上・下)、土沢第8(北成島上・下)
10月11日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	落合集落センター 安儀集落センター	中内第2(小通、落合) 土沢第7(本町、根岸)
10月12日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	石鳥谷振興センター 川目第1集落センター	小山田第1(石鳥谷) 小山田第2(南川目、中川目、駒形)
10月15日(月)	9:30～11:00 13:00～15:00	軽井沢公民館	小山田第4(北小山田、外谷地) 小山田第3(前田)
10月16日(火)	9:30～11:00 13:00～15:00	東和保健センター	土沢第1(新地、百ノ沢)、土沢第2(鎗町) 土沢第5(前郷、八日市場)
10月17日(水)	13:00～15:00 17:00～19:00	東和保健センター	未受診者
10月18日(木)	9:30～11:00 13:30～15:00	山の神公民館 成田公民館	山の神 成田、十二丁目
10月19日(金)	9:30～11:00 13:00～15:00	諏訪公民館	諏訪
10月22日(月)	9:30～11:00 13:00～15:00	桜町一丁目公民館	桜町一丁目 桜町四丁目
10月23日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	桜町公民館 花南振興センター	桜町二・三丁目 諏訪
10月24日(水)	9:30～11:00 13:00～15:00	花南振興センター	南城、十二丁目
10月25日(木)	9:30～11:00 13:00～15:00	花南振興センター	大谷地 未受診者
10月29日(月)	9:30～11:00 13:00～15:00	八重畑定住促進センター	八重畑第1・第3 八重畑第2・第5
10月30日(火)	9:30～11:00 13:00～15:00	八重畑定住促進センター	八重畑第7・第8 八重畑第9・第10
10月31日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	八重畑定住促進センター 新堀振興センター	八重畑第4・第6・第11・第12 新堀第1・第4
11月1日(木)	9:30～11:00 13:00～15:00	新堀振興センター	新堀第2・第3 新堀第7・第8
11月2日(金)	9:30～11:00 13:00～15:00	新堀振興センター	新堀第5 新堀第6
11月5日(月)	13:00～15:00 17:00～19:00	石鳥谷保健センター	未受診者
11月6日(火)	10:00～11:00 13:30～15:00	農村コミュニティセンター 横志田公民館	轟木、横志田 横志田、尻平川
11月7日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	栃内公民館 中笹間公民館	栃内 中笹間