

保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付 まで1時間ほどかかります 予約者のみ

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月11日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	30年1月～2月生まれ
9月13日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年2月1日～15日生まれ
9月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	30年2月生まれ
9月27日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	30年2月16日～28日生まれ
10月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	30年2月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月11日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	29年1月～2月生まれ
9月14日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	29年2月生まれ
9月18日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年3月1日～15日生まれ
10月2日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年3月16日～31日生まれ
10月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年3月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月11日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	28年2月～3月生まれ
9月12日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年3月1日～15日生まれ
9月26日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年3月16日～31日生まれ
10月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年3月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月11日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	27年2月～3月生まれ
9月14日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	27年3月生まれ
9月19日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年4月1日～15日生まれ
10月3日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年4月16日～30日生まれ
10月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年3月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
9月11日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	29年9月～10月生まれ
9月20日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	29年10月1日～15日生まれ
10月4日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	29年10月16日～31日生まれ
10月5日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	29年10月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
9月10日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年4月1日～15日生まれ
9月11日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	30年4月～5月生まれ
9月21日(金)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年4月16日～30日まれ
9月28日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	30年4月～5月生まれ
10月5日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	30年5生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
9月28日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～11:00	乳幼児
10月1日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■パパママ教室

【期日】11月3日(土・文化の日)
【受付時間】午前9時15分～9時30分
【会場】花巻保健センター
【対象】初めてパパママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)
【内容】赤ちゃんを迎える準備とパートナーの役割についての講話、子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法など)
【定員】15組(先着順)
【申込開始日】10月3日(水)
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■糖尿病予防健康出前講座

【日時】10月5日(金)、午前10時30分～午後1時
【会場】花巻保健センター
【内容】講話「糖尿病の原因と毎日の食事」(講師は糖尿病療養指導士・管理栄養士)、糖尿病性腎症CKD患者さんによる体験発表、糖尿病予防モデル献立の試食
【定員】40人(先着順)
【受講料】無料
【問い合わせ・申し込み】県栄養士会(☎019-625-3706)

■こころは元気ですか「こころの体温計」

「こころの体温計」サイトを開設しています。このサイトは、パソコンや携帯電話を使ってストレス状況を簡単にチェックできるシステムです。地域の相談窓口などの情報も紹介しています。

日々のセルフチェックにぜひご活用ください。
【ホームページ】<https://fishbowlindex.jp/hanamaki/>
※スマートフォン
の場合は右記QRコードから
もご覧いただけます
【問い合わせ】健康づくり課



- ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121
- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138)
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261)
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431)
- ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1
- ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5
- ・東和保健センター 東和町安俵6区75-1

■健康アツプ講座 in 大迫

【日時】9月27日(木)、午後1時30分～2時30分
【会場】大迫保健福祉センター
【内容】講話「歯と口から始まる健康寿命への道～オーラルフレイルと健口寿命」(講師は、にしお歯科クリニックの西尾俊彦さん)
※受講無料。申し込み不要です
【問い合わせ】大迫総合支所健康づくり窓口

■子宮頸がん検診(9月分)

【対象】平成29年度に検診を受けなかった20歳以上の女性
【検診料】1,500円
※11月まで実施します。詳しくは受診票に同封する案内文書または日程表をご覧ください
【問い合わせ】健康づくり課

実施機関	受付時間	月日
工藤医院	8:30～11:00 14:00～16:30	9月3日(月)～28日(金) ※水曜日午後、土・日曜日、祝日は休診。定員は午前・午後各10人。予約は受け付けていません
KUBOクリニック	15:00～16:00	9月6日・13日の木曜日
総合花巻病院	13:30～14:30	9月4日(火)・11日(火)・14日(金)・18日(火)・21日(金)・27日(木)・28日(金)

■特定健康診査の日程(10月1日～9日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入の人)、大腸がん検診なども同時に実施します。
当日は、保険証と事前を送付する受診票、問診票をお持ちください。

月日	受付時間	会場	対象行政区(地区)
10月1日(月)	9:30～11:00 13:00～15:00	内川目振興センター	内川目第2、内川目小又、内川目中央
10月2日(火)	10:00～11:00 13:30～15:00	中乙自治公民館 大迫保健福祉センター	内川目小又(鳥谷、中乙、中通、黒森、大洞) 内川目第1
10月3日(水)	9:30～11:00 13:00～15:00	大迫保健福祉センター	大迫上町 大迫旭町、大迫仲町
10月4日(木)	9:30～11:00 13:00～15:00	大迫保健福祉センター	大迫上の台、大迫葡萄沢 大迫川原町第1・第2
10月5日(金)	13:00～15:00 17:00～18:30	大迫保健福祉センター	大迫下町 未受診者
10月9日(火)	10:00～11:00 13:30～15:00	大又自治公民館 折壁自治公民館	内川目大又 内川目折壁

■保健大学の受講生を募集

【日時】10月17日(水)、午後1時30分～3時
【会場】花巻保健センター
【内容】講座「産婦人科の病気とその早期発見」(講師は工藤医院の白戸智洋さん)
【定員】80人(先着順)
【申込開始日】9月11日(火)
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■胃がん検診の日程(9月11日～10月7日分)

【対象】40歳以上の人
【受付時間】午前6時30分～8時30分
※花巻保健センターは午前9時30分まで受け付け
【検診料】1,500円
【問い合わせ】健康づくり課

月日	会場	対象行政区
9月11日(火)	宮野目振興センター	西宮野目第一～第三
9月12日(水)	まなび学園	東町、大町、御田屋町、里川口町、花城町一区・二区
9月13日(木)	矢沢振興センター	高松第一～第三、高木第一
9月14日(金)	宮野目振興センター	西宮野目第四、東宮野目
9月18日(火)	花北振興センター	四日町一丁目一区・二区、一日市、坂本町
9月19日(水)	花北振興センター	四日町二丁目・三丁目、愛宕町
9月20日(木)	上似内公民館 下坂井振興会館	上似内、下似内、田力、葛第一・第二 下坂井、坂杉、大森、南中根子
9月21日(金)	湯口振興センター	上根子上区、一本杉、上円膝、八幡、二ツ堰、中村、鉛、下シ沢、大沢、下円膝
9月25日(火)	笹間振興センター 花南振興センター	南笹間、中笹間 諏訪
9月26日(水)	棚ノ目農業集落センター 桜町一丁目公民館	狼沢、棚ノ目、小瀬川 桜町一丁目・二丁目
9月27日(木)	太田振興センター 小舟渡公民館	山関、上太田、柴林、折沼、姥宿 小舟渡
9月28日(金)	青少年ホーム 花南振興センター	豊沢町、南川原町、鍛冶町 十二丁目、成田、山の神
10月1日(月)	湯本振興センター 松園町四区公民館	二枚橋、下湯本、宇津野 松園町一区・四区・五区
10月2日(火)	花巻保健センター	古館、鍋倉一区・二区、中根子
10月3日(水)	花巻保健センター	桜台、星が丘一丁目、桜木町、新田(しんでん)、藤沢町
10月4日(木)	栃内公民館 花巻保健センター	尻平川、横志田、栃内 西大通り、材木町、若葉町
10月5日(金)	花巻保健センター	北万丁目、南万丁目
10月6日(土)	花巻保健センター	未受診者
10月7日(日)	花巻保健センター	未受診者