

広報

はなまき

毎月2回(1日・15日)発行

● 岩手県花巻市 ●

〒025-8601 花城町9番30号

TEL.0198-24-2111

7 15

Public Relations Magazine 広報はなまきNo.289 平成30年[2018]7月15日発行

埼玉西武ライオンズ本拠地で開催します

7/31(火)

午後6時試合開始

- ▶ **球場** 埼玉西武ライオンズ メットライフドーム(埼玉県所沢市)
- ▶ **対戦** 埼玉西武ライオンズ 対 福岡ソフトバンクホークス

【問い合わせ】
本館スポーツ振興課(☎24・21
11内線296)

市では埼玉西武ライオンズ協力の下、同球団のホーム・メットライフドームで公式戦「キラキラはなまき銀河鉄道ナイター」を開催します。

当日は始球式や両チーム代表への花束贈呈、ヒーロー賞贈呈(埼玉西武ライオンズ勝利時)を、同ナイターのバスツアー参加児童が担当。さらに会場では、本市PR動画の放映やチラシ・ノベルティの配布などを行い、本市の魅力を発信します。

花巻ゆかりの4選手が在籍する埼玉西武ライオンズの本拠地が、花巻一色に染まる「キラキラはなまき銀河鉄道ナイター」。市民の皆さんや、首都圏にお住まいの花巻ファンの皆さん、球場に足を運び、本市からプロの世界に羽ばたいた選手を応援しませんか。

キラキラはなまき 銀河鉄道ナイター



菊池雄星
投手 #16
花巻東高出身

山川穂高
内野手 #33
富士大出身

辻発彦
監督 #85

外崎修汰
内野手 #5
富士大出身

多和田真三郎
投手 #18
富士大出身

© SEIBU Lions

いつでも

一部証明書は、早朝から深夜まで、土・日曜日、祝日も取得できます！

どこでも

市内はもちろん、全国のコンビニエンスストアで利用できます！

簡単に！

銀行のATMのような画面操作のみで、申請書の記入も不要です！

各種証明書の取得は
コンビニ交付で決まり！



市では、マイナンバーカードを利用し、全国のコンビニエンスストアで住民票の写しなどの各種証明書を取得できるサービスを行っています。

簡単で便利なコンビニ交付サービスをぜひご利用ください。

【問い合わせ】本館市民登録課(☎24-2111内線408)

自動交付機との比較

区分	設置場所	利用時間	取得可能な証明書	休業日
自動交付機	市役所本庁本館	8:30～19:00	住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(所得)証明書	12月29日～翌年1月3日
	なはんプラザ	9:00～19:00		毎月第1水曜日、12月29日～翌年1月3日
コンビニ交付	○市内約40店舗 ○全国約51,500店舗	6:30～23:00	住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(所得)証明書	12月29日～翌年1月3日
		9:00～17:15	戸籍証明書(戸籍謄本・抄本)*、戸籍の附票の写し*	土・日曜日、祝日、12月29日～翌年1月3日

*本市に住所・本籍があり、本人が現に在籍する戸籍(附票)に限ります

利用できるコンビニエンスストア

- セブン-イレブン
- ローソン
- サークルKサンクス
- ファミリーマート



コンビニ交付なら戸籍や附票を取得できるし、自動交付機に比べて利用できる場所が多くて利用時間も長いから便利だよ！

コンビニ交付サービスを停止します

関連機器の更新作業のため、各種証明書のコンビニ交付サービスを停止します。

【停止日】7月21日(土)

コンビニ交付操作手順

⑥ 証明書が発行されます

⑤ マルチコピー機に手数料を投入

④ 証明書を選択し、必要部数を入力

③ 利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)を入力

② マイナンバーカードをマルチコピー機にセット

① マルチコピー機で「行政サービス」を選択

暗証番号の入力

1	2	3
4	5	6
7	8	9
0		

サービスの種類

- コピー
- ファクス
- スキャン
- 行政サービス



高村光太郎記念館企画展 「光太郎と花巻電鉄」



彫刻家で詩人として知られる高村光太郎は東京のアトリエを空襲で失い、宮沢賢治の実家を頼って花巻に疎開しました。

その後7年間、光太郎は太田村山口(現 花巻市太田)の山小屋(現 高村山荘)で生活。市街地や温泉への移動手段として利用していたのが、東北各地の都市に先駆けて大正初期から運行されていた「花巻電鉄」の電車でした。

企画展「光太郎と花巻電鉄」では、光太郎にゆかりのある市内各所を資料やエピソードを交えて紹介。それらを結んでいた花巻電鉄の情景を温かみあるジオラマで再現します。

花巻電鉄のシンボル「馬面電車」や、懐かしい建物、にぎわいある光景のミニチュアが並ぶ展示を通じて、往年の花巻を感じてみませんか。

- 会期 7月14日(土)～11月19日(月)
- 時間 午前8時30分～午後4時30分
- 会場 高村光太郎記念館
- 入館料 ○小中学生150円(100円)
○高校生・学生250円(200円)
○一般350円(300円)
- ※()は20人以上の団体料金です
- 問い合わせ 高村光太郎記念館(☎28-3012)

- ❖土・日曜日、祝日、長期休業期間(夏休みなど)は、「まなびキャンパスカード」などの提示で入館無料になります。
- ▷小中学生…まなびキャンパスカード(小学生および特別支援学校の小中学生は同伴者1人まで無料)▷高校生(市内在住または市内の高校に在学)…生徒手帳▷富士大学生…学生証



後期高齢者保険証・各種受給者証の更新時期です

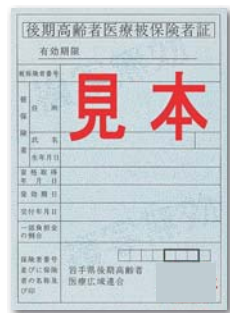
後期高齢者保険証・各種受給者証の有効期限は7月31日です。
8月からの新しい受給者証などが届いたら
記載内容を確認しましょう。

■後期高齢者保険証

75歳以上のおおよび65歳以上で障がい認定を受けて後期高齢者医療制度に加入している人に交付しています。
8月からの保険証は、7月31日までに郵送します。

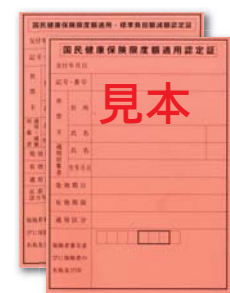
*保険料の納付方法

本年度の後期高齢者医療保険料額の決定通知書と納入通知書を7月中旬に郵送します。
保険料は、原則、年金からの差し引き(特別徴収)です。ただし、受給している年金額などによって差し引きできない場合は、口座振替や納付書による支払い(普通徴収)となります。



■国保限度額適用認定証

国民健康保険の被保険者で、入院または通院で高額な治療を受けている人に交付しています。
引き続き「限度額適用・標準負担額減額認定証(認定証)」を使用する場合は、8月中の申請手続きにより、8月1日からの認定証が交付になります。
申請の際は▶保険証▶世帯主と交付を希望される人のマイナンバー(個人番号)が分かるもの▶届け出される人の本人確認書類(運転免許証、顔写真付きのマイナンバーカードなど)▶1年以内に90日以上入院した人は、入院日数が確認できる医療機関の領収書一をお持ちください。
※別世帯の人が手続きする場合は、本人からの委任が必要です



■国保高齢受給者証

70歳以上75歳未満の国民健康保険被保険者に交付しています。
8月からの国民健康保険高齢受給者証は、7月31日までに郵送します。



■医療費受給者証

乳幼児、小学生、妊産婦、重度心身障がい者、心身障がい児、ひとり親家庭、寡婦(夫)の医療費助成の受給者に交付しています。所得などを確認し、引き続き該当する人に8月からの受給者証を7月31日までに郵送します。



■問い合わせ

- 後期高齢者保険証、国保限度額適用認定証、国保高齢受給者証について
 - ▷本館国保医療課 (☎24-2111内線535)
 - ▷各総合支所健康福祉係
 - 大 迫(☎48-2111内線143)
 - 石鳥谷(☎45-2111内線227、224)
 - 東 和(☎42-2111内線222)
- 医療費受給者証について
 - ▷本館国保医療課 (☎24-2111内線534)
 - ▷各総合支所健康福祉係
 - 大 迫(☎48-2111内線142)
 - 石鳥谷(☎45-2111内線228)
 - 東 和(☎42-2111内線222)

ご注意ください

有効期限が切れた保険証、受給者証などは、個人情報保護のため、はさみで細かく切るなどしてから廃棄してください

国民年金は、20歳以上60歳未満の全ての人が加入し、世代を超えて支え合う制度です。4月分から平成31年3月分までの国民年金保険料(以下「保険料」といいます)は、月額16,340円です。

経済的な事情などにより、保険料を納めることが難しいとき、申請して承認されると保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。

免除や猶予を受けず、保険料を未納のままにしておくと、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

免除・猶予申請の受付期間

保険料の免除制度および納付猶予制度の平成30年度分(7月分から平成31年6月分まで)の申請は、7月1日から受け付けています。

なお、学生納付特例制度の平成30年度分(4月分から平成31年3月分まで)の申請は、4月1日から受け付けています。

※過去分の保険料の免除制度、納付猶予制度、学生納付特例制度の申請は、申請時点から2年1カ月前までの期間をさかのぼって行えます

国民年金保険料の免除・猶予制度などを有効に活用しましょう

- 免除制度

本人、本人の配偶者、世帯主それぞれの年収から一定の控除を差し引いた所得額が基準以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が全額免除、または一部免除されます。また、免除の基準を超えていても、失業などにより納付が難しいとき、特例で免除を受けられる場合があります。

※一部免除の場合、免除されない残りの保険料を納付しないと未納期間扱いになります
- 納付猶予制度

50歳未満(※)の人で、本人、本人の配偶者それぞれの年収から一定の控除を差し引いた所得額が基準以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます。

※「50歳未満」は平成28年7月以降の保険料に適用。平成28年6月までの保険料の納付猶予は、「30歳未満」の人が対象です
- 学生納付特例制度

年収から一定の控除を差し引いた所得額が基準以下の場合、申請して承認されると保険料の納付が猶予されます。

免除・猶予が受けられる所得基準の目安

扶養人数	保険料免除		納付猶予(※2)	学生納付特例
	全額免除(※1)	一部免除(※1)		
3人扶養(夫婦・子2人)	～162万円	～335万円	～162万円	～118万円
1人扶養(夫婦のみ)	～92万円	～247万円	～92万円	
扶養なし	～57万円	～189万円	～57万円	

*1 全額・一部免除の場合、本人・配偶者・世帯主それぞれ該当
*2 納付猶予の場合、本人・配偶者それぞれ該当

- 【問い合わせ・申請】
- ▶本館国保医療課(☎24-2111内線263)
 - ▶各総合支所健康福祉係
 - 大 迫(☎48-2111内線143)
 - 石鳥谷(☎45-2111内線227)
 - 東 和(☎42-2111内線223)
 - ▶花巻年金事務所への予約、相談、手続き
 - ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)
 - ▶花巻年金事務所(☎23-3351)



「子どもが欲しいけど…」
そんなあなたに「**妊娠前相談**」

将来妊娠を望んでいる人や、妊娠に関する悩みを抱えている人からの相談に助産師、保健師、栄養士、歯科衛生士が応えます。

- 対象 市内在住で将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)・家族
 - 日時 月～金曜日の平日①午前9時～11時 ②午後1時～4時
 - 会場 花巻保健センター
- ※完全予約制。予約は健康づくり課へ

妊娠前から子育てまで 花巻保健センターに ご相談ください

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)



「子育てについて相談したいけど、どこに相談したらいいの？」

こんなとき、一人で悩まず「**子育て世代包括支援センター**」へ

市では妊娠から出産、子育てまで切れ目なくサポートするため「子育て世代包括支援センター」を開設しています。

保健師などがお話を伺い、相談内容に応じたアドバイスやサービスの情報提供を行います。

- ▶**妊娠期**…母子健康手帳交付の際にお話を伺い、困り事や悩みのある人には継続してサポートします。
- ▶**出産前後**…出産前に体調の確認や、不安なことがないか電話で伺います。出産後は保健師や助産師が家庭を訪問し、体調確認や育児の相談に応えます。
- ▶**子育て期**…乳幼児健診のほか、子育てについての困り事などの相談に応えます。必要に応じてサービスを紹介したり、関係機関と共にサポートしたりします。



- 対象 妊娠や子育てなどでお悩みの人
- 日時 月～金曜日の平日
- 会場 花巻保健センター

献血でつなぐ 愛のバトン

7月は「**愛の血液助け合い運動**」月間です



夏の時期は、長期休暇などにより学校や企業、団体などからの献血への協力が少なくなり、輸血用の血液が不足することがあります。

献血は身近にあるボランティアです。輸血を必要としている人のために献血にご協力ください。

献血とは

病気やけがなどで輸血を必要としている患者に健康な人が血液を提供することです。

献血には、200ミリットル・400ミリットル献血と成分献血があります。※市内で実施する献血は400ミリットル献血をお願いしています

なぜ献血が必要なの？

血液は長期保存することができず、また、人工的に造ることもできません。

血液製剤の有効期間は、赤血球製剤で21日間、血小板製剤は4日間しかありません。そのため、全国各地で、ほぼ毎日献血が行われています。

どれくらいの献血が必要なの？

国内では、1日当たり約3千人の患者が輸血を受けているといわれています。その中には大量の輸血が必要な場合もあり、全ての患者に血液を届けるためには、1日に約1万5千人分の献血が必要となります。

このため、献血者数を時期の偏りなく、一定的に確保することが重要なのです。

どうして献血できるの？

平日は主に事業所に、休日はショッピングモールなどに献血バスを運行しています。

平成29年度、市内では2116人(200ミリットル18人、400ミリットル2098人)の皆さんにご協力いただきました。本年度も血液を必要としている人のために献血をお願いします。

※献血日程は広報はなまきや市ホームページに掲載しています

【問い合わせ】

健康づくり課(☎23-3121)

8月1日(水)～10日(金)は「夏の交通事故防止県民運動」

『ぶつかるとながら運転 じこのもと』

問い合わせ 新館市民生活総合相談センター(☎24-2111内線253)

夏場は、暑さと長距離運転による疲れや、夏休みによる気の緩みから重大事故の発生が懸念されます。

家族や職場、地域の皆さんで交通ルールやマナーの順守を徹底し、交通事故を防止しましょう。

【運動の重点】

- ①暑さなどによる過労運転の防止
- ②夏休み中の子どもの交通事故防止
- ③全ての座席でシートベルト・チャイルドシートの正しい着用の徹底
- ④飲酒運転の根絶

いわて花巻空港 イベント

①第9回 みんなでラジオ体操 & 平行誘導路マラソン



普段は入ることができない駐機場(エプロン)や平行誘導路で、ラジオ体操と早起きマラソンをしてみませんか。

- 日時 7月29日(日)、午前6時～7時(午前5時30分受付開始)
- 定員 300人(先着順)
- 参加料 無料

②子ども航空教室



- 対象 小学生(保護者同伴)
- 日時 8月5日(日)、午前8時30分～午後0時30分(午前8時15分受付開始)
- 内容 定期便離着陸の見学と写真撮影、ターミナルビル見学、FDA航空教室、防災ヘリ「ひめかみ」見学、空港化学消防車見学
- 定員 20人(先着順)
- 参加料 500円

①②共通

- 会場 いわて花巻空港
 - 申込期限 7月23日(月)
 - 申し込み方法 ①住所②氏名③生年月日(和暦)、年齢⑤電話番号を、電話、ファクス、Eメールのいずれかで下記へ
 - 問い合わせ・申し込み 岩手県空港ターミナルビル(☎26-5011 ☎26-5013 ✉m.yamaguchi@hna-terminal.co.jp)
- ※電話受け付けは午前9時～午後5時

◎各イベントの詳細はホームページ(<https://www.hna-terminal.co.jp>)

本年6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震では、塀の倒壊により死亡事故が発生しました。

建築基準法の構造基準を満たしていないブロック塀や、老朽化により品質が低下しているブロック塀などは、地震時に倒壊し二次被害が発生する危険性があります。

ブロック塀の適正な管理を、ブロック塀の所有者・管理者は、下記の「ブロック塀の点検のチェックポイント」

「問い合わせ」新館建築住宅課(☎24-2111 内線568)

「ブロック塀の点検のチェックポイント」

ブロック塀について、以下の項目を点検してください。一つでも不適合があれば危険です。専門家に相談し、改善しましょう。

□ 1. 塀は高過ぎないか
塀の高さが地盤から2.2メートル以下か

□ 2. 塀の厚さは十分か
塀の厚さは10センチ以上か(塀の高さが2メートル超2.2メートル以下の場合は15センチ以上)

□ 3. 控え壁はあるか(塀の高さが1.2メートル超の場合)
塀の長さ3.4メートルごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか

□ 4. コンクリートの基礎があるか

□ 5. 塀は健全か
塀に傾き、ひび割れはないか

□ 6. 塀に鉄筋が入っているか(専門家に相談しましょう)
○塀の中に直径9ミリ以上の鉄筋が、縦横80センチ以内の間隔で配筋されているか。また、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか

○基礎の根入れ深さは30センチ以上か(塀の高さが1.2メートル超の場合)

【出典…パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災2013.1(一部改訂)】

ブロック塀の点検のチェックポイント

ブロック塀について、以下の項目を点検してください。一つでも不適合があれば危険です。専門家に相談し、改善しましょう。

- 1. 塀は高過ぎないか
塀の高さが地盤から2.2メートル以下か
- 2. 塀の厚さは十分か
塀の厚さは10センチ以上か(塀の高さが2メートル超2.2メートル以下の場合は15センチ以上)
- 3. 控え壁はあるか(塀の高さが1.2メートル超の場合)
塀の長さ3.4メートルごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか
- 4. コンクリートの基礎があるか
- 5. 塀は健全か
塀に傾き、ひび割れはないか
- 6. 塀に鉄筋が入っているか(専門家に相談しましょう)
○塀の中に直径9ミリ以上の鉄筋が、縦横80センチ以内の間隔で配筋されているか。また、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか
- 基礎の根入れ深さは30センチ以上か(塀の高さが1.2メートル超の場合)
- 【出典…パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災2013.1(一部改訂)】

*組積造(れんが造、石造、鉄筋のないブロック造)の塀のチェック項目については、国土交通省または岩手県のホームページをご覧ください

既設ブロック塀の安全点検を お願いします

戦没者追悼・平和祈念式を開催します

市は、戦争の犠牲者を悼み、平和への誓いを新たにするため、花巻空襲のあった8月10日に戦没者追悼・平和祈念式を行います。

式典には、どなたでも参列できます。戦後73年を経て、戦争体験を風化させることなく次世代へ伝えるため、改めて戦争の恐ろしさ、平和の尊さを考える機会としてみてはいかがでしょうか。

- 日時 8月10日(金)、午前10時～10時50分
※式典終了後、午後5時まで自由に献花できます
- 会場 日居城野運動公園中央広場
- 無料バスの運行 大迫・石鳥谷(湯本・宮野目地区経由)・東和(矢沢地区経由)地域および、笹間・太田・湯口地区から会場まで無料送迎バスを運行しますので、ご利用ください。バスの発車時間や乗車場所など、詳しくはお問い合わせください。なお、車で来場する場合は、下図の第1～3駐車場をご利用ください。



※第3駐車場のみ、会場までのシャトルバスを運行します

- ❖当日は高温が予想されます。会場には冷茶を用意しますが、帽子や飲み物の準備など各自で暑さ対策をお願いします。

▷追悼サイレンを吹鳴します

追悼サイレンの吹鳴を行います。正午に1分間の黙とうをささげましょう。

- 8月10日(金)…花巻空襲戦災の日
- 8月15日(水)…終戦記念日

▷千羽鶴などを展示します

式典当日に奉呈した千羽鶴と、花巻空襲を撮影した写真パネルを展示します。

【期間】8月13日(月)～19日(日)

【会場】ぱらっとはなまき(イトーヨーカドー花巻店2階)

- 問い合わせ 新館地域福祉課(☎24-2111内線593)、各総合支所健康福祉係(大迫☎48-2111内線270、石鳥谷☎45-2111内線224、東和☎42-2111内線222)



今年の夏も!

家庭でできる節電メニュー



夏は電気の使用が増える季節です。電気需要のピークは午後2時ごろですが、家庭では夕方5時以降から夜8時ごろにかけて電気の使用が増加します。この時間帯を特に意識しながら、無理のない範囲で節電に取り組みましょう。

【問い合わせ】本館生活環境課(☎24-2111内線255)

■基本となる節電メニュー

エアコン

- 「すだれ」や「よしず」などで窓からの日差しを和らげる(エアコンの節電につながります)
- 無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する
- ※除湿運転や電源の頻繁なオンオフは、消費電力の増加につながります

冷蔵庫

- 設定温度を「強」から「中」に変える
- 扉を開ける時間をできるだけ減らす
- 食品を詰め込み過ぎないようにする
- ※食品の傷みにご注意ください

ジャー炊飯器

タイマー機能で朝に1日分まとめて炊き、冷蔵庫や冷凍庫に保存する

照明

日中は不要な照明を消す
※白熱電球から電球型蛍光灯やLED電球への交換も効果的です

テレビ

- 省エネモードに設定する
- 画面の明るさの度合いを下げる
- 必要なとき以外はつけない

温水洗浄便座

- 温水のオフ機能、タイマー節電機能を利用する
- (上記の機能がない場合)使わないときはコンセントからプラグを抜く

待機電力

- リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切る
- 長時間使わない機器は、コンセントからプラグを抜く

参考:経済産業省「夏季の節電メニュー(ご家庭の皆様)」

花巻ファーマー



岡田 知穂 さん
(石鳥谷町新堀 53歳)

家族で農業を営む岡田知穂さんは、極力農業に頼らず「安全・安心」にこだわったコメや野菜を栽培しています。中でも評判なのが、3棟のビニールハウスで栽培しているピーマン。露地栽培より柔らかくて甘いピーマンができる」と岡田さんは話します。

ピーマンのおいしさを覚えて欲しいとの思いから、20年ほど前に受け入れを始めた小学生の農業体験。ピーマンが苦手な子どもにも好評で、食わずに帰った子どもはほとんどいなかったそうです。

「子どもたちには、採れたてのピーマンをあえて生で提供したり、シンブルに塩をまぶし焼いて提供したりしている」と岡田さん。ピーマン本来のおいしさに子どもたちは驚



青々と育った岡田さんのピーマン。朝・夕に収穫されます

き、好きになってももらえることも多いと笑顔で話します。

岡田さんが収穫したピーマンはJAいわて花巻に出荷されているほか、市内外のイベント会場でも販売されています。『花巻農業女子プロジェクト(※)』を通じてイベント出店を始めました。これからも仲間と一緒に消費者の顔の見える対面販売を続けていきたい」と意欲を見せています。

※農業に興味のある市内の女性が集結したグループ。イベント出店や研修会、異業種交流などに取り組んでいます

広げよう
活動の輪

市民活動団体紹介

日本初の食べ物付き情報誌を創刊
東北開墾

平成25年に設立された「東北開墾」は、担い手不足や高齢化など、一次産業の課題解決に向けた活動を展開しています。

同団体は、日本初となる食べ物付き情報誌「東北食べる通信」を創刊。東北6県から毎月1人、農家や漁師を取材し、生産者や食材の魅力を全国約1200人の読者に発信しています。

同誌は全国でも話題になり、各地域の企業や団体がその理念に賛同。平成30年7月現在、全国35地域のほか、台湾4地域でも「食べる通信」が発行されています。

東北開墾は本年度、市と連携し首都圏と花巻をつなぐ事業を企画。本市の農作物や観光資源などを活用し、新たな交流を生み出します。



1 東北食べる通信 2 取材の様子 3 東北開墾の皆さん

【問い合わせ】
NPO法人 東北開墾
専務理事 阿部 正幸さん
(☐ info@taberu.me)

市民生活コーナー

不安をおおって契約させるリフォーム工事に注意を！

■どんな相談があるの？

○業者が「住宅の屋根や床下を無料で点検します」と突然自宅を訪問してきた。「このままでは大変なことになる」と不安をおおることを言われ、必要のないリフォーム工事や清掃サービスの契約をさせられた

○大雪などの自然災害で壊

■注意することは？

○「点検させてほしい」と訪問してくる業者は対応しないようにしましょう

○点検を依頼した場合でも結果をうのみにせず、冷静に受け止めることが大切です。別の専門家に確認して複数の見積もりを取るなど、決してその場で契約しないようにしましょう

しょう

○火災保険金は必ず支払われるものではありません。保険金を前提とした修理を持ち掛けてくる業者との契約は避けましょう

○契約書を受け取ってから8日以内であれば、クーリング・オフで契約を解除できます

■困ったときは？

○新館市民生活総合相談センター(☎24211111内線259)へ

COLUMN:Health

健康コラム

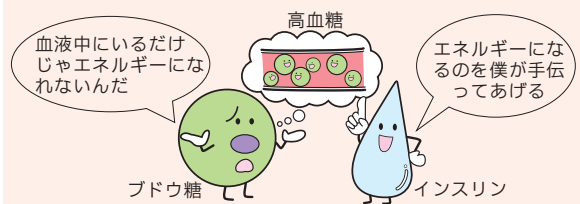
糖尿病を理解するシリーズその1 「血糖値」ってなあに？

私たちの体は、食べ物から栄養を取り、エネルギーに変えて生きています。このエネルギーのもとになるのが「ブドウ糖」です。「血糖値」とは、その文字の通り血液中にブドウ糖がどのくらい含まれているかを示す数値です。



血糖値は、食事をすると高くなりますが、すぐに下げる機能が働き、一定の範囲に保たれています。しかし、中には調整がうまくいかず、血糖値が高いままの人もあります。この状態が「高血糖」です。

血糖値の調整には「インスリン」というホルモンが深く関わっていて、ブドウ糖をエネルギーに変えるためにとても大切です。高血糖が続く人はこの「インスリン」の量や働きに問題があるといわれています。



血糖とインスリンの関係については、次回のコラムでお伝えします。ぜひ、楽しみに！

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

地域おこし協力隊

ー 農業分野担当 山田 恵里ー

花巻も夏日が多くなり、色んなところでイベントが開催されるようになりましたね。私が関わっている花巻農業女子プロジェクトチーム「農花(のうか)アグリヴィリーノ」の活動も、今年に入ってより活発になりました。5月には「日本ワインフェスティバル花巻大迫」に初出店。メンバーのよりすぐりの野菜を、ワインのおつまみにピッタリな特製ピクルスにして販売しました。トマトや干しシイタケ、ピーマン、ダイコン、ニンジンなど…メンバーが栽培している野菜がこんなにもおしゃれになるなんて、参加した私もメンバーのアイデアにビックリです。

会場のお客様には「さっぱりとしたものが欲しかったのよね～」と男女問わず大好評でした。また、今回からメンバーの顔写真入りのPOPを掲示し、より花巻の野菜に親しみを持っていただけよう工夫しました。さらに6月16日・17日にはカワトクキューブⅡ(盛岡市)に出店しました。初めての盛岡進出に私もドキドキでしたが、天気とお客様に恵まれて、幸先のいいスタートが切れました。

本年度は私たちにあって「初めて」が多い年になりそうです。今後も「農花アグリヴィリーノ」の活躍を注目してみてくださいね！



一緒にワインフェスティバルに参加したメンバーです

募集

■岩手中部クリーンセンター 地域振興施設の愛称

平成31年4月から利用開始となる人工芝の屋内運動施設の愛称を募集します。親しみやすく覚えやすい名称で同施設にふさわしい愛称をお待ちしています。

※応募者自身が創作した未発表のもので、1人1作品の応募に限ります

【応募資格】岩手中部広域行政組合構成市町(花巻市・北上市・遠野市・西和賀町)に在住または通勤・通学している人

【応募期限】9月14日(金)当日消印有効

【応募方法】同組合に備え付けの応募用紙に①愛称(ふりがな)②愛称の意味(考えた理由)③郵便番号・住所④電話番号⑤氏名(ふりがな)⑥職業(小・中・高生、学生は学校名と学年)⑦年齢を記入の上、持参、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで下記へ

※応募用紙は同組合ホームページ(<http://www.echna.ne.jp/~chubu4ct/>)からもダウンロードできます

【問い合わせ・応募】岩手中部広域行政組合事務局(岩手中部クリーンセンター内 〒024-0335 北上市和賀町後藤3-60 ☎0197-72-8286 FAX0197-72-8287 ✉iwatechubu@echna.ne.jp)

■市内花壇見学ツアー

花いっぱいのもちづくりに取り組んでいる地域の花壇を、実践者の話を交えながら見学します。

【日時】8月22日(水)、午前9時～正午
【集合場所】まなび学園
※目的地まではバスで移動します
【定員】30人(先着順)

【参加料】無料
【申込期間】7月18日(水)～8月3日(金)
【問い合わせ・申し込み】公園緑地課(☎内線258)

■本庁(本館・新館) 〒025-8601
■大迫総合支所 〒028-3203
■石鳥谷総合支所 〒028-3163
■東和総合支所 〒028-0192

花城町9-30
大迫町大迫2-51-4
石鳥谷町八幡4-161
東和町土沢8-60

☎24-2111 FAX24-0259
☎48-2111 FAX48-2943
☎45-2111 FAX45-3733
☎42-2111 FAX42-3605

■市営住宅入居者

団地名	戸数	間取り	入居対象
本館	1戸	1LDK	一般
高木南	2戸	3LDK	一般
滝ノ沢	1戸	2LDK	一般
本町	1戸	2LDK	一般

【締め切り日】7月25日(水)

【入居の決定】抽選により決定

※上記のほか市営住宅28戸、定住促進住宅(新堀)6戸を随時募集しています。詳しくはお問い合わせください

【問い合わせ・申し込み】花巻市営住宅管理センター(☎21-3100)

■移住者座談会参加者

市がこれまで展開してきた移住・定住の支援制度について移住者の意見を伺い、今後の施策に反映させます。

【対象】市外から本市に移住した人(2年以内)

【日時】7月27日(金)、午後6時30分～8時

【会場】茶寮かだん(花城町11-12)

【定員】10人(先着順)

【参加料】無料

【申込期限】7月26日(木)

【問い合わせ・申し込み】定住推進課(☎内線214)

■普通救命講習Ⅲ

【日時】8月25日(土)、午前9時～正午

【会場】消防本部

【内容】小児や乳児、新生児を対象とした心肺蘇生法、AEDの使い方など

【定員】20人(先着順)

※参加者が3人未満の場合は中止

【受講料】無料

【申込期間】7月21日(土)～8月20日(月)

【問い合わせ・申し込み】花巻中央消防署(☎22-6125)、東和分署(☎42-2119)、花巻北消防署(☎45-2119)、大迫分署(☎48-2030)

市民伝言板

■宮沢賢治産湯の井戸を 一般公開します

賢治が生まれた時に産湯をくみ上げたとされる井戸を見学できます。

【期間】8月1日(水)～30日(木)、午前9時～午後5時(日曜日・祝日を除く)

【場所】宮澤商店敷地内(鍛冶町3-6)
【問い合わせ】花巻商工会議所(☎23-3381)

■バラ剪定講習会

初心者でも簡単にできる講習会です。病虫害予防や手入れポイントなど、バラの育て方に関する相談にも応えます。

【日時】8月4日(土)、午後3時30分～4時30分

【会場】まなび学園

※参加無料。申し込み不要です

【問い合わせ】花巻バラ会代表 工藤厚子(☎080-5221-8454)

◎会では新規会員も募集しています

■第7回宮沢賢治やまなし祭

童話「やまなし」の朗読や「やまなし賛歌」の合唱を行います。

【日時】8月5日(日)、午前10時

【会場】宮沢賢治やまなし園(石鳥谷町大瀬川第12地割地内)

※雨天時は大瀬川振興センターで行います。参加無料。申し込み不要です

【問い合わせ】石鳥谷賢治の会 板垣公(☎070-6494-6713)

■石鳥谷まつり山車参加者の募集

9月8日～10日に開催される石鳥谷まつりで南部流山車の太鼓をたたく小中学生を募集します。

※申込方法など詳しくは下記へ

【問い合わせ】花巻商工会議所石鳥谷支所(☎45-4488)

賢治は幼い頃から化石や鉱物に熱中し「石っこ賢さん」と呼ばれていました。賢治の童話にも多くの化石・鉱物が登場します。

童話『銀河鉄道の夜』に出てくる「プリオシン海岸」は、北上川西岸の「イギリス海岸」がモデルといわれています。作中、主人公がプリオシン海岸でクルミの化石を見つける場面があります。実際に賢治もイギリス海岸で「オオバタグルミ」の化石を発見しました。

童話『樫ノ木大学士の野宿』では、大学士が海岸沿いにある白亜紀の地層で恐竜の足跡を発見。それをたどったところ、

【問い合わせ】
本館賢治まちづくり課
(☎24・2111内線365)

ろ、生きた恐竜と遭遇します。実は賢治が生きていた当時、日本に恐竜はいなかったとされてきました。しかし、賢治の死から45年後、岩泉町茂師で、童話しながら白亜紀の恐竜の化石が見つかったのです。

もしかしたら、賢治は自身の地質調査や化石採集の中で、日本に恐竜がいた可能性に気付いていたのかもしれない。

賢治と化石

「こゝは白堊系の頁岩だ。(略)さあ探せ、恐竜の骨格だ。」
(『樫ノ木大学士の野宿』より)



上:恐竜化石が発見された岩泉町茂師、右:オオバタグルミの化石

世界と花巻

ホットスプリングス市高校生が市民と交流

6月4日から11日までの8日間、本市の国際姉妹都市・米国アーカンソー州ホットスプリングス市から高校生14人と引率者2人が本市を訪れました。

うち6日には花巻東高と花巻北高を訪問し生徒と交流を深めました。初めに訪れた花巻東高では書道を体験。筆遣いを教わりながら「明」や「夢」「人生」「友達」などの漢字と、ホットスプリングス市生徒の名前を表した当て字を半紙に書き上げました。

次に訪れた花巻北高では、琴の演奏を通じて、日本の伝統楽器の魅力を楽しみました。花巻北高2年生の手ほどきを受けながら「さくらさくら」の演奏に挑戦。英語と笑顔でコミュニケーションをとりながら除々にメロディーを形にしていきました。

一行は滞在中、市内の中学校でも学校生活や



◀筆遣いに苦戦しながらも、生徒のサポートを受けながら漢字を書き上げました(花巻東高)



▼笑顔で記念撮影に収まる皆さん(花巻北高)

文化を体験したほか、宮沢賢治記念館や花巻市博物館を見学するなど、花巻について理解を深めました。

ホットスプリングス市と本市は今年、姉妹都市提携から25年の節目を迎えました。



まなび

■花巻市総合文化財センター
体験学習「縄文を写し取ろう！」
市内で発掘された縄文土器の模
様を紙に写し取り、しおりやあん
どんなどを作ります。



【日時】7月28日(土)、午前10時～
11時30分
【会場】花巻市総合文化財センター
【定員】20人(先着順)
【参加料】無料
【申込開始日】7月17日(火)
【問い合わせ・申し込み】花巻市総
合文化財センター(☎29-4567)

■市民講座 「スーム花巻教室～温泉編～」

回	期日	テーマ
1	8月21日(火)	花巻の温泉を学ぶ
2	9月25日(火)	花巻温泉の歴史を学 ぶ
3	10月30日(火)	台温泉の歴史と源泉 見学
4	11月22日(木)	花巻南温泉峡の歴史 を学ぶ

【時間】初回は午前9時～正午
【会場】まなび学園ほか
※第2回～4回は現地集合・解散
【定員】20人(抽選)
【受講料】無料(昼食代などは自己
負担)
【申込期限】7月31日(火)
【問い合わせ・申し込み】まなび学
園(☎23-4234)

マイナンバーカードがあ
ればコンビニで住民票など
の証明書が取得できます！
詳しくは、
☎市民登録課
(内線408)へ

■市民講座 「まちかど魅力アツ教室」

回	期日	テーマ
1	8月22日(水)	街を残す～昭和の学 校開校の軌跡～
2	9月21日(金)	定住拡大「東和農旅」 の取り組み
3	10月17日(水)	住んで実感!地域お こし協力隊員と花巻 トーク
4	11月20日(火)	花巻の魅力発信ワー クショップ

【時間】初回は午前9時30分～午
後3時30分
【会場】まなび学園ほか
【定員】30人(抽選)
【受講料】無料(昼食代などは自己
負担)
【申込期限】7月31日(火)
【問い合わせ・申し込み】まなび学
園(☎23-4234)

■健康アツ講座 in 石鳥谷 【日時】8月1日(水)、午後1時30 分～2時30分 【会場】石鳥谷保健センター 【内容】講話「薬と上手に付き合う コツ～セルフメディケーションっ てなに～」(講師は、サカモト薬局 大通り店の小川口聖佳さん) ※受講無料、申し込み不要です 【問い合わせ】☎健康づくり窓口 (☎内線261)

■花巻市総合文化財センター 発掘のお仕事体験&バック ヤードツアー

土器の発掘や接合体験を行います。
また、普段見られない花巻市総
合文化財センターの収蔵庫の中な
どを見学します。
【日時】8月4日(土)、午前10時～
正午
【会場】花巻市総合文化財センター
【定員】20人(先着順)
【参加料】無料
【申込開始日】7月17日(火)
【問い合わせ・申し込み】総合文化
財センター(☎29-4567)

お知らせ

■市長との対話

市の取り組みについて、皆さん
が思っていること、感じているこ
とをお聞かせください。

月日	場所
8月2日(木)	市役所本庁本館
8月17日(金)	東和総合支所
8月23日(木)	大迫総合支所
8月24日(金)	石鳥谷総合支所

【対話の時間】▶本庁…午後1時
～3時(受け付けは午後1時30分ま
で)▶各総合支所…午前9時30分
～11時(受け付けは午前10時まで)
※事前の申し込みは不要。当日受
付で住所・氏名などを記入いただ
きます
【問い合わせ】☎地域づくり課(☎内
線420)、図地域づくり係(図☎内線
220、図☎内線207、図☎内線311)

■県の大規模事業に対する意 見をお願いします

【対象事業】流域下水道事業(北上
川上流流域下水道花北処理区)
【閲覧場所】県行政情報センターの
ほか、県ホームページ(http://www.
pref.iwate.jp/public_comment/6
3327/index.html)で閲覧できます
【提出期限】8月3日(金)
※意見の提出方法など詳しくは下
記へ
【問い合わせ】県庁政策推進室(☎
019-629-5181)

■出前無料労働相談会

労働者と使用者との間のさまざ
まな問題について、弁護士や経営
者などが相談に応えます。
【日時】8月8日(水)、午後5時～8時
※当日の受け付けは午後7時ま
で。事前予約を優先します
【会場】北上市市民交流プラザ(ツ
インモールプラザ西館2階)
【問い合わせ・予約】県労働委員会
事務局(☎0120-610-797)

■市政懇談会

市長または副市長が各地区に伺
い、直接皆さんの声をお聞きます。

期日	地区	会場
7月23日(月)	小山田	小山田振興センター
7月27日(金)	宮野目	宮野目振興センター
7月30日(月)	谷内	谷内振興センター
8月3日(金)	浮田	浮田振興センター
8月8日(水)	八日市	八日市振興センター

※そのほかの地区についても広報は
なまきなどで順次お知らせします
【時間】午後6時30分から1時間30
分程度
【問い合わせ】☎地域づくり課(☎
内線420)、図地域づくり係(図☎内
線220、図☎内線207、図☎内線311)

■ひきこもり専門相談・家族相 談会、フリースペース(居場所)

①医師による専門相談
ひきこもりに悩む本人・ご家族
の相談に専門の医師が応えます。
ご家族のみの相談も可能です。
【日時】9月12日、11月28日の水曜
日、午後1時30分～4時
【担当医師】さくらクリニック(奥
州市)院長の阿部佐倉さん

②家族相談会

ひきこもりに悩む家族同士が共
に学び、情報交換する場です。
【日時】平成31年2月までの毎月
第3金曜日、午後1時30分～4時

③フリースペース(居場所)

ひきこもり状態にある人やその
家族が集まり、自由な時間を過ご
す場です。
【日時】毎月第1・2・4木曜日、午
前10時～正午(第4木曜日は午後
1時30分～3時30分)

①～③共通

【会場】中部保健所(花巻地区合同
庁舎内)
※事前の申し込みが必要です
【問い合わせ・申し込み】中部保健
所保健課(☎22-4921内線229)

■目指そう!! ごみ減量生活

4月から6月までの3カ月間
の家庭ごみの処理量は、平成29年
と比べ若干減少しています。ごみ
の減量にご協力をお願いします。

		(単位:トン)	
区分		平成30年度	平成29年度
一般ごみ	可燃ごみ	3,911	3,992
	不燃ごみ	245	262
	粗大ごみ	10	10
	小計	4,166	4,264
	びん	150	164
資源ごみ	ペットボトル	49	48
	その他プラスチック	138	156
	衣類	30	28
小計		367	396
合計		4,533	4,660

◎ごみ出しの注意ポイント

使い捨てライターは、中身を完
全に使い切るか、ガスを抜いて、袋
を別にして燃えないごみの日に出
してください。
【問い合わせ】清掃センター(☎31-
2114)

■農業用ため池などでの水難 事故にご注意ください

農業用ため池などの農業用水利
施設の周りには、危険な場所がた
くさんあります。施設管理者は木
杭やトラロープ、看板を設置する
など、注意喚起をお願いします。
ため池などで発生する水難事故
は、子どもが被害に遭う事例が多
くあります。子どもたちがため池
などに近寄らないよう、地域の皆
さんのご協力をお願いします。
【問い合わせ】農村林務課(☎23-
1400)

■農薬散布によるミツバチへ の被害を防止しましょう

水稻品質を落とす斑点米カメム
シ類の防除が毎年8月に行われ、
その影響と思われるミツバチの死
亡事例が発生しています。
水稻生産者とミツバチ飼養者な
どで農薬散布時期や注意事項の確
認、ミツバチの巣箱移動などにつ
いて話し合い、被害防止に努める
ようお願いします。
【問い合わせ】農政課(☎23-1400)

■森林の伐採や開発の届け出

森林の伐採や開発には、作業を
行う前の各種届け出が必要です。
森林の伐採や開発の予定がある場
合は、下記へご相談ください。
【問い合わせ】▶保安林以外の森
林の立木伐採…農村林務課(☎23-
1400)、図産業係(図☎内線164、図
☎内線240、図☎内線324)▶保安林
の立木伐採や土地の形質変更、保
安林以外の森林で1畝を超える開
発行為…花巻農林振興センター
(☎22-4932)

■空間放射線量測定結果

【測定結果】6月25日(月)～7月6日
(金)分(単位:マイクロシーベルト/時))
①市役所新館前…0.03～0.05
②田瀬振興センター…0.06～0.08
※指標を大幅に下回っています
【問い合わせ】☎防災危機管理課
(☎内線476)

■無料相談をご利用ください

法律無料相談を行います。

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
弁護士法律相談	8月1日(水)	10:00～15:00	市民生活総合相談センター (本庁新館1階)	7月31日(火)
司法書士法律相談	8月8日(水)	13:30～15:30		8月1日(水)
消費者救済資金貸付相談	8月16日(木)	13:00～17:00		8月9日(木)

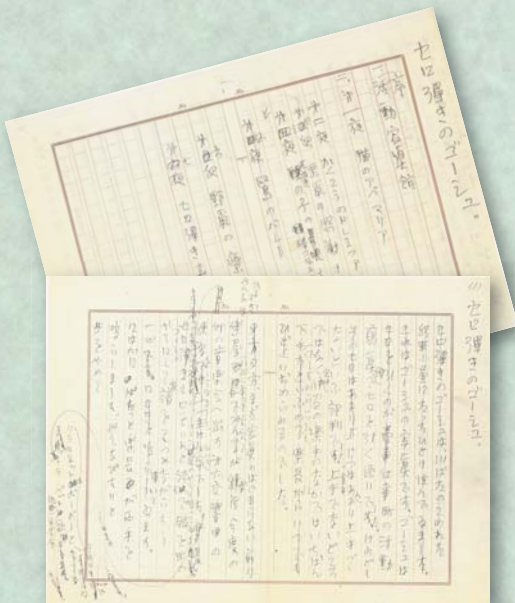
◎先着順・定員になりしだい締め切り。申し込みは、申込開始日の午前9時
から相談日前日までに電話で同相談センターへ
◎書類作成に係る相談は受けておりません
【問い合わせ・申し込み】☎市民生活総合相談センター(☎内線459)



花巻歴史探訪 [郷土ゆかりの文化財編]

Trace the history of Hanamaki

▶直筆稿第1葉、同30葉(裏)構想メモ



童話「セロ弾きのゴーシュ」 直筆稿 全32葉

作品に込められた
音楽への思い

❖問い合わせ
宮沢賢治記念館 ☎31-2319

❖宮沢賢治記念館では7月28日(土)～10月14日(日)、特別展「童話セロ弾きのゴーシュ」を開催。同童話の直筆稿のほか、愛用品のチェロ、練習のために使ったノートなどを公開します。

【直筆稿公開期間】▽第1～11葉：7月28日(土)～8月5日(日)▽第12～22葉：8月25日(土)～9月2日(日)▽第23～32葉：9月15日(土)～23日(日)

童話「セロ弾きのゴーシュ」は、ある街の楽団でチェロ(セロ)を弾くゴーシュという青年が主人公のお話です。

ゴーシュは演奏があまり上手ではなく、いつも楽長に怒られてばかりいます。そんなゴーシュの下に夜ごとネコやカッコウ、タヌキの子、野ネズミの親子といった動物が訪れ、演奏を依頼。動物たちとの対話を通して自分の演奏の欠点を自覚し、上達していくという物語です。

若いチェロ奏者の成長を描いたこの童話は、原作に忠実な絵本やアニメーションも多く、さまざまな年代に親しまれている賢治作品の一つです。その直筆稿には構想メモや、繰り返し文章を練った跡が見られ、創作にかなりの時間を費やしていたことが伺えます。

晩年まで手を加えていたといわれる童話「セロ弾きのゴーシュ」。自身もチェロを弾いていたこともあり、賢治の音楽に寄せる思いが込められた作品といえます。

花巻市 6月のデータ (6月30日現在)

■人口=96,412人(男45,865人、女50,547人)
■世帯数=37,263世帯
○前年同期
人口=97,334人(男46,278人、女51,056人)
世帯数=36,973世帯
※人口・世帯数について詳しくは、本館市民登録課(☎24-2111内線408)へ

6月(本年累計・前年同期累計比)

■交通事故=人身事故	10件(65件・-29件)
死者	0人(2人・-2人)
負傷者	11人(79人・-33人)
■火災=火災件数	5件(27件・±0件)
焼死者	0人(4人・+2人)
■救急活動=出動件数	288件(1,972件・+38件)
搬送人員	258人(1,752人・+20人)

広報
はなまき
Public Relations Magazine

一回一回
8月1日発行予定

No.289 平成30年(2018)7月15日発行
[毎月1日・15日発行]
発行●花巻市 ☎025-8601 岩手県花巻市花城町9番30号
☎0198-24-2111
編集●総合政策部秘書政策課
印刷●川嶋印刷株式会社

●花巻市ホームページアドレス
<http://www.city.hanamaki.iwate.jp>
●花巻市公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/city.hanamaki>
●花巻市公式ツイッター
https://twitter.com/city_hanamaki

