

保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付 まで1時間ほどかかります 予約者のみ

次の乳幼児健診などは、対象者に事前に通知しています。ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月7日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年11月1日～15日生まれ
6月8日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	29年11月生まれ
6月21日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年11月16日～30日生まれ
7月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年11月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月8日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	28年11月生まれ
6月19日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年12月1日～15日生まれ
7月3日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年12月16日～31日生まれ
7月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年12月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月20日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年12月16日～31日生まれ
7月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年12月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
6月8日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	26年12月生まれ
6月13日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年12月16日～31日生まれ
6月27日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年1月1日～15日生まれ
7月4日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年1月16日～31日生まれ
7月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	26年12月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
6月14日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	29年6月16日～30日生まれ
6月22日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	29年6月～7月生まれ
6月28日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	29年7月1日～15日生まれ
7月5日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	29年7月16日～31日生まれ
7月6日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	29年7月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
6月11日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年1月1日～15日生まれ
6月25日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	30年1月16日～31日生まれ
7月6日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	30年2月生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
6月22日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～11:00	乳幼児
7月2日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■後期高齢者の歯科健診

【対象】平成30年3月31日時点で75歳になった人

※対象者には通知します

【健診期間】6月1日(金)～12月28日(金)

【健診場所】市指定歯科医療機関
※寝たきりなどで自分で行けない場合は、歯科医療機関へご相談ください

【健診料】無料

【問い合わせ】健康づくり課

■花巻保健大学 受講生募集

【日時】7月18日(水)、午後1時30分

【会場】花巻保健センター
【内容】講演「生活習慣病と未病～健康寿命の延伸を目指して～」(講師は、サカモト薬局大通り店の工藤博臣さん)

【申込開始日】6月11日(月)

【定員】80人(先着順)

【受講料】無料

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■パパママ教室

【期日】7月7日(土)

【受付時間】午前9時15分～9時30分

【会場】花巻保健センター
【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【内容】赤ちゃんを迎える準備などの講話や子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)など

【定員】15組(先着順)

【申込開始日】6月6日(水)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■喫煙マナーを守ろう

5月31日(木)～6月6日(水)は「禁煙週間」です。▶定められた場所でたばこを吸う▶子どもや妊婦のそばでたばこを吸わないーなど、喫煙マナーを守りましょう。
【問い合わせ】健康づくり課

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138) ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1

・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261) ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5

・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431) ・東和保健センター 東和町安儀6区75-1

■胃がん検診の日程(6月14日～19日分)

【対象】40歳以上の人

【検診料】1,500円

【問い合わせ】石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

月日	受付時間	会場	対象行政区(地区)
6月14日(木)	6:30～7:15	石鳩岡振興センター	小山田第1(石鳩岡)・第2(秋葉、駒形)
	6:30～8:30	浮田振興センター	中内第4(石宮、上・下浮田)
	8:00～8:45	絹川集会所2000	小山田第2(南川目、中川目、秋葉、駒形)
6月15日(金)	6:30～8:30	東和保健センター	土沢第1(百ノ沢)、土沢第7(本町)、土沢第9(六本木)
		軽井沢公民館	小山田第3(前田、古田、留ヶ森)、小山田第4(外谷地、北小山田)
6月16日(土)	6:30～9:30	新堀振興センター	新堀全地区
6月17日(日)	6:30～9:30	石鳥谷保健センター	未受診者
6月19日(火)	6:30～8:30	大瀬川振興センター	石鳥谷第7～第9
		二枚橋体育館	八幡第5・第7

■乳がん検診

【対象】平成29年度に未受診の40歳以上の女性

【検診日】6月17日(日)・18日(月)

【受付時間】①午前9時30分～10時30分②午後1時～2時

【会場】大迫保健福祉センター

【検診料】40歳代 2,000円、50歳・60歳代 800円、70歳以上 無料

【問い合わせ】大迫総合支所健康づくり窓口

■子宮頸がん検診(6月分)

【対象】平成29年度に未受診の20歳以上の女性

【検診料】1,500円

※11月まで実施します。詳しくは受診票に同封する案内文書または日程表をご覧ください

【問い合わせ】健康づくり課、大迫総合支所健康づくり窓口

実施機関	受付時間	日程
工藤医院	8:30～11:00 14:00～16:30	6月1日(金)～29日(金) ※水曜日午後、土・日曜日、祝日は休診。定員は午前・午後各10人。予約は受け付けていません
	15:00～16:00	6月7日～28日の木曜日
総合花巻病院	13:30～14:30	6月1日(金)・5日(火)・12日(火)・15日(金)・19日(火)・28日(木)
大迫保健福祉センター	9:30～10:30 13:00～14:00	6月17日(日)・18日(月)

■特定健康診査などの日程(6月6日～7月5日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入の人)、結核健康診断、大腸がん検診なども同時に実施します。当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。

※国保以外の方は、受診券、保険証、検査料金をお持ちください(詳しくは、加入している医療保険へ)

月日	受付時間	会場	対象行政区
6月6日(水)	9:30～11:00 13:00～15:00	胡四王会館	矢沢
6月7日(木)	9:30～11:00 13:00～15:00	島コミュニティセンター	東十二丁目
6月8日(金)	9:30～11:00 13:30～15:00	幸田公民館 安野自治公民館	幸田 高松第二、矢沢
6月11日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	中野公民館 矢沢振興センター	高松第一～第三 高木第一
6月12日(火)	9:30～11:00 13:00～15:00	矢沢振興センター	高木小路
6月13日(水)	9:30～11:00 13:00～15:00	矢沢振興センター	高木第二
6月14日(木)	9:30～11:00 13:00～15:00	矢沢振興センター	高木第三
6月15日(金)	9:30～11:00 13:00～15:00	矢沢振興センター	高木第二・第三
6月18日(月)	9:30～11:00 13:00～15:00	矢沢振興センター	未受診者
6月21日(木)	10:00～11:00 13:30～15:00	田瀬振興センター	田瀬第2(中通)
		白土集落センター	田瀬第3(白土)
6月22日(金)	10:00～11:00 13:30～15:00	田瀬湖交流センター	田瀬第1(小倉)
		谷内第2行政区多目的研修集会施設	谷内第2(鷹巣堂、谷内)
6月25日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	倉沢集落センター	谷内第4(倉沢)
		砂子集落センター	谷内第3(砂子)
6月26日(火)	9:30～11:00 13:30～15:00	東晴山多目的研修集会施設	土沢第6(白山、下瀬、松原、平山)
		谷内第一行政区集落センター	谷内第1(町井、舘迫)
6月27日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	浮田振興センター	中内第4(石宮、上・下浮田)
		毒沢公民館	中内第3(上・下中内)・第5(毒沢)
6月28日(木)	9:30～11:00 13:00～15:00	東和保健センター	土沢第3(中町、下町)
			土沢第4(駅前、上町)
6月29日(金)	9:30～11:00 13:00～15:00	東和保健センター	土沢第9(六本木) 未受診者
7月2日(月)	9:30～11:00 13:00～15:00	東和保健センター	未受診者
7月3日(火)	9:30～11:00 13:00～15:00	若葉会館	若葉町
7月4日(水)	9:30～11:00 13:00～15:00	いしがみ会館	石神町
7月5日(木)	9:30～11:00 13:00～15:00	ふじさわ会館	鍛冶町、南川原町 桜木町、藤沢町

平成30年度標語『のぼそうよ 健康寿命 歯みがきで』
6月4日(月)～10日(日)は歯と口の健康週間です。