

保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■乳幼児健診など(対象者に通知済み)

ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月8日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	29年9月～10月生まれ
5月10日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年10月1日～15日生まれ
5月11日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年9月生まれ
5月18日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	29年10月生まれ
5月24日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年10月16日～31日生まれ
6月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年10月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月8日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	28年9月～10月生まれ
5月11日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年10月生まれ
5月15日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年10月16日～31日生まれ
5月18日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	28年10月生まれ
5月29日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年11月1日～15日生まれ
6月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年11月生まれ
6月5日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年11月16日～30日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月8日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	27年10月～11月生まれ
5月9日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年11月1日～15日生まれ
5月11日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年10月生まれ
5月23日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年11月16日～30日生まれ
6月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年11月生まれ
6月6日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年12月1日～15日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
5月8日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	26年10月～11月生まれ
5月11日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	26年10月生まれ
5月16日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年11月16日～30日生まれ
5月18日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	26年11月生まれ
5月30日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年12月1日～15日生まれ
6月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	26年11月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
5月8日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	29年5月～6月生まれ
5月11日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	29年5月生まれ
5月17日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	29年5月16日～31日生まれ
5月31日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	29年6月1日～15日生まれ
6月1日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	29年6月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
5月8日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	29年12月～30年1月生まれ
5月11日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	29年12月生まれ
5月14日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	29年12月1日～15日生まれ
5月21日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	29年12月16日～31日生まれ
5月25日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	29年12月～30年1月生まれ
6月1日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	30年1月生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
5月25日(金)	石鳥谷保健センター	9:30～11:00	乳幼児
6月4日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)

【受付時間】午前9時～午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課 (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和 総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーとの相談も可能です。

【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)、①午前9時～11時②午後1時～4時

※相談時間は30分から1時間が目安です

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】健康づくり課(花巻保健センター)

■平成30年度 第2回
花巻保健大学 受講生募集

「日常気をつけたい病気とその対策」がテーマの講座(全8回)です。

【日時】6月20日(水)、午後1時30分～3時

【会場】花巻保健センター

【内容】講演「心臓・血管病の早期発見と予防」(講師は、まきた内科ハートクリニックの院長・蒔田真司さん)

【申込開始日】5月11日(金)

【定員】80人(先着順)

【受講料】無料

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138) ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1

・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261) ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5

・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431) ・東和保健センター 東和町安俣6区75-1

■乳がん検診

40歳以上の女性(平成29年度に未受診の人を含む)を対象とした乳がん検診を実施します。2年に1度、定期的に検診を受けましょう。

【日程】①5月23日(水)～25日(金)・29日(火)～31日(木)、6月5日(火)～7日(木)・11日(月)・12日(火)・18日(月)・19日(火)・23日(土)・24日(日)②6月1日(金)・8日(金)

【受付時間】①午前9時～11時、午後1時～3時②午後1時～3時、午後5時～7時

【会場】花巻保健センター

【検診料】40歳代の女性 2,000円、50歳以上の女性 800円

※申込者には5月上旬に受診票を送付します。詳細は、受診票に同封する案内文書でご確認ください

【問い合わせ】健康づくり課

■胃がん検診の日程(5月9日～20日分)

40歳以上の人を対象です。

【検診料】1,500円

【注意事項】検査の前夜は飲酒せず、夕食は午後8時ごろまでに済ませる。当日は、検査が終わるまで飲食せず、たばこも吸わない。

※申込者には受診票を送付しますので、受診の際に必ずお持ちください

【問い合わせ】各総合支所健康づくり窓口

月日	受付時間	会場	対象行政区(地区)
5月9日(水)	6:30～9:30	八幡振興センター	八幡第1・3・4・6
5月10日(木)	6:30～8:30	国際交流センター	石鳥谷第3～6
5月11日(金)	6:30～8:30	国際交流センター	石鳥谷第15・17・18
5月12日(土)	6:30～9:30	大迫保健福祉センター	外川目第1、大迫上町、大迫川原町第1・2
5月14日(月)	6:30～7:15	外川目地区基幹集落センター	外川目第2
	6:30～8:30	亀ヶ森振興センター	亀ヶ森第1～3
5月15日(火)	6:30～7:15	旭の又自治公民館	外川目第4
	6:30～8:30	大迫保健福祉センター	亀ヶ森第4、大迫上の台
	8:00～8:45	沢崎自治公民館	外川目第3
5月16日(水)	6:30～7:15	谷内第2行政区多目的研修集会施設	谷内第2(谷内、鷹巣堂)
	6:30～8:30	東晴山多目的研修集会施設	土沢第6(白山、下瀬、松原、平山)
	8:00～8:45	谷内第1行政区集落センター	谷内第1(町井、舘迫)
5月17日(木)	6:30～7:15	倉沢集落センター	谷内第4(倉沢)
			土沢第7(根岸)、土沢第8(北成島上・下)、中内第1(南成島上・下)、中内第2(落合、小通)
5月20日(日)	6:30～9:30	東和保健センター	全地域

■特定健康診査などの日程

(5月15日～6月5日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入者)、結核健康診断、大腸がん検診なども同時に実施します。当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。病気を未然に防ぎ、健康な生活を送るためにも必ず受診しましょう。

※国保以外の方は、受診券、保険証、検査料金をお持ちください(詳しくは、加入している医療保険へ)【問い合わせ】健康づくり課、石鳥谷総合支所健康づくり窓口

月日	受付時間	会場	対象行政区
5月15日(火)	9:30～11:00	清水町公民館	清水町
	13:30～15:00	柴林公民館	柴林、折沼
5月16日(水)	9:30～11:00	上太田山間振興会館	上太田、山間
	13:30～15:00	大森公民館	大森、南中根子
5月17日(木)	9:30～11:00	下坂井振興会館	下坂井、南中根子
	13:30～15:00	太田振興センター	坂杉、中央
5月18日(金)	9:30～11:00	太田振興センター	泉畑、姥宿
	13:00～15:00		全地域
5月21日(月)	9:30～11:00	石鳥谷生涯学習会館	石鳥谷第19
	13:00～15:00		石鳥谷第16
5月22日(火)	9:30～11:00	八日市いきいき交流館	石鳥谷第10・11
	13:00～15:00		石鳥谷第12～14
5月23日(水)	9:30～11:00	二枚橋体育館	八幡第5
	13:00～15:00		八幡第7
5月24日(木)	9:30～11:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷第1
	13:00～15:00		八幡第2
5月25日(金)	9:30～11:00	大瀬川振興センター	石鳥谷第8
	13:00～15:00		石鳥谷第7・9
5月28日(月)	9:30～11:00	国際交流センター	石鳥谷第2・3
	13:00～15:00		石鳥谷第4・5
5月29日(火)	9:30～11:00	国際交流センター	石鳥谷第15
	13:00～15:00		石鳥谷第17
5月30日(水)	9:30～11:00	国際交流センター	石鳥谷第6
	13:00～15:00		石鳥谷第18
6月4日(月)	9:30～11:00	八幡振興センター	八幡第1・6
	13:00～15:00		八幡第3・4
6月5日(火)	9:30～11:00	石鳥谷保健センター	全地域
	13:00～15:00		

■食育講演会

【日時】5月18日(金)、午後2時30分～4時

【会場】文化会館

【内容】講演「若年期の食育からの糖尿病予防」(講師は、広南病院の五十嵐祐子さん)

※入場無料。申し込み不要です

【問い合わせ】健康づくり課