

- ・健康づくり課(花巻保健センター) ☎23-3121
- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 ☎48-2111(内線138)
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 ☎45-2111(内線261)
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 ☎42-2111(内線431)

## 保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

### ■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

#### 母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付 まで1時間ほどかかります 予約者のみ

次の乳幼児健診などは、対象者に事前に通知しています。ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

#### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月8日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年8月1日～15日生まれ
3月9日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	29年8月生まれ
3月13日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	29年7月～8月生まれ
3月22日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年8月16日～31日生まれ
4月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年8月生まれ

#### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月9日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	28年8月生まれ
3月13日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	28年7月～8月生まれ
3月20日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年9月1日～15日生まれ
4月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年9月生まれ

#### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月7日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年9月1日～15日生まれ
3月13日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	27年8月～9月生まれ
3月23日(金)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年9月16日～30日生まれ
4月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年9月生まれ

#### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
3月9日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	26年9月生まれ
3月13日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	26年8月～9月生まれ
3月14日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年9月16日～30日生まれ
3月28日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年10月1日～15日生まれ
4月4日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年10月16日～31日生まれ
4月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	26年9月生まれ

#### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
3月13日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	29年3月～4月生まれ
3月15日(木)	花巻保健センター	9:00～9:15	29年4月1日～15日生まれ
4月5日(木)	花巻保健センター	9:00～9:15	29年4月16日～30日生まれ
4月6日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	29年4月生まれ

#### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
3月12日(月)	花巻保健センター	9:00～9:15	29年10月1日～15日生まれ
3月13日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	29年10月～11月生まれ
3月16日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～9:15	29年10月～11月生まれ
3月26日(月)	花巻保健センター	9:00～9:15	29年10月16日～31日生まれ
4月6日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	29年11月生まれ

#### 定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
3月16日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～11:00	乳幼児

### ■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーとの相談も可能です。

【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)、

①午前9時～11時②午後1時～4時

※相談時間は一人30分から1時間が目安です

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】健康づくり課(花巻保健センター)

## お知らせ

### ■第十回特別弔慰金の請求は4月2日(月)まで

戦没者などのご遺族に対する特別弔慰金の請求を受け付けています。お済でない人は、お早めにご請求ください。

※支給対象者や提出書類など、詳しくは下記へ

【問い合わせ】**新**地域福祉課(☎内線469)、**医**健康福祉係(☎☎内線142、☎☎内線224、☎☎内線222)

### ■防災情報伝達訓練

市では、エフエムワン、大迫地域防災行政無線、東和地域有線放送を通じて災害情報の配信訓練を行います。花巻市防災ラジオをお持ちの場合、ラジオが自動起動し、災害情報が放送されます。

【日時】3月14日(水)、午前11時

※携帯電話の緊急速報メールは配信しません。気象などの状況によっては中止する場合があります  
【問い合わせ】**防**防災危機管理課(☎内線477)

【お知らせ中の表記】**本**=本館 **新**=新館 **支**=全ての総合支所 **大**=大迫総合支所 **石**=石鳥谷総合支所 **東**=東和総合支所

- 本庁(本館・新館) 〒025-8601 花城町9-30 ☎24-2111 FAX24-0259
- 大迫総合支所 〒028-3203 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111 FAX48-2943
- 石鳥谷総合支所 〒028-3163 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111 FAX45-3733
- 東和総合支所 〒028-0192 東和町土沢8-60 ☎42-2111 FAX42-3605

### ■住民異動の手続きをお忘れなく

住民票は、個人の居住関係を証明するとともに、選挙人名簿や国民健康保険、国民年金、義務教育の就学などの基礎となるものです。

住所に変更があった場合は、変更があった日から14日以内に住民異動の手続きをしてください。ただし、市外に引っ越しする場合は、事前に届け出をすることができます。

【手続きに必要な書類】▶届出人の本人確認書類(運転免許証、パスポートなど)▶異動する人全員分のマイナンバーカードまたは通知カード▶異動する人全員分の住民基本台帳カード(お持ちの場合)▶委任状(本人または同一世帯以外の方が届け出る場合)

※木曜日に実施している窓口延長の時間帯は、住民異動の手続きは受け付けできませんのでご注意ください

【問い合わせ】**本**市民登録課(☎内線274)、**医**市民生活係(☎☎内線145、☎☎内線221、☎☎内線235)

### ■証明書コンビニ交付サービスの停止

システム更新作業のため、各種証明書のコンビニ交付サービスを下記の日程で停止します。  
【停止日時】3月7日(水)、午後5時30分～6時30分

※作業状況により時間を変更する場合があります

【問い合わせ】**本**市民登録課(☎内線408)

#### 最新の行政情報はラジオから

**エフエム・ワン**は **78.7MHz** **FM One**

◆出演団体募集中!「花巻市民の歌」  
月～金曜…午前6時～  
土・日曜…午前6時54分～

### ■家畜の飼育状況・衛生管理状況の報告を忘れずに

家畜伝染病予防法により、家畜飼養者は2月1日時点の家畜の飼育状況などの報告が必要です。

【報告期限】▶牛・馬・豚など…4月15日(日)▶鶏などの家きん…6月15日(金)

【提出方法】報告書を持参または郵送、ファクスで下記へ

【提出先】県南家畜保健衛生所(〒023-0003 奥州市水沢区佐倉河字東館41-1 FAX0197-23-3593)、農政課(〒025-0052 野田335-2 FAX23-1403)、JAいわて花巻本店畜産販売課(〒025-0052 野田316-1)

【問い合わせ】県南家畜保健衛生所(☎0197-23-3531)

### ■就労・自立に向けた無料セミナー&相談会

#### ①セミナー

月日	内容
3月5日(月)	折り紙で集中力を高めよう
3月19日(月)	質問力をつけよう

【時間】午前10時30分～正午

#### ②個別相談

【日時】3月5日(月)・19日(月)、午後1時～3時

#### ①②共通

【対象】おおむね15～39歳

【会場】ハローワーク花巻

【問い合わせ・申し込み】もりおか・みやこ若者サポートステーション(☎019-601-6638)

### ■無料相談をご利用ください

法律や人権、行政などの無料相談を行います。

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
行政書士法律相談	3月22日(木)	13:30～15:30	市民生活総合相談センター	3月15日(木)
市民生活(人権・行政)相談	3月9日(金)	10:00～12:00	市民生活総合相談センター(新館1階) 大迫総合支所第2会議室 石鳥谷総合支所1階委員会室 東和総合支所第3会議室	申し込みは不要です

◎申し込みは、相談日前日までに電話で同相談センターへ

【問い合わせ・申し込み】**新**市民生活総合相談センター(☎内線459)

### ■小山田駅がリニューアル

JR釜石線小山田駅の駅舎が2月15日にリニューアルオープンしました。

「三郎堤に佇む待合室」をコンセプトに改築された新・小山田駅をぜひご利用ください。



▲新しい駅舎

▶ホームに続く通路

【新駅舎の概要】待合室、通路、倉庫(約20平方m)

※旧駅舎および隣接トイレは3月中旬までに撤去されます

【問い合わせ】**新**都市政策課(☎内線562)

### ■空間放射線量測定結果

【測定結果(単位:マイクロシーベルト/時)】

期間	測定場所	測定値
2/8～2/22	市役所新館前 田瀬振興センター	休止中 0.03～0.05

※国や県が示す指標を大幅に下回っています。なお、測定器の点検のため、本庁の測定を休止しています。この間は、県が測定した下記の値を参考としてください

期間	測定場所	測定値
2/8～2/22	花巻地区合同庁舎	0.021～0.029

【問い合わせ】**本**防災危機管理課(☎内線476)