

ゲストランナーと走ろう!!

吉田香織 さん

- 第1回さいたま国際マラソン2位(2015年)
- 2016北海道マラソン優勝



※ゲストランナーのほか、招待選手として台北マラソン2017優秀選手男女各1人が参加します

●台北マラソン2018に派遣

ハーフマラソンの部から優秀選手男女各1人、抽選2人を派遣します

●特別賞を贈呈

東京マラソン2019の出場権を抽選で3人に贈呈します

【種目・種別】

■ハーフマラソンの部(8:50スタート)

種目番号	男子	種目番号	女子
01	70歳以上	-	-
02	60歳代	07	60歳以上
03	50歳代	08	50歳代
04	40歳代	09	40歳代
05	30歳代	10	30歳代
06	18~30歳未満 (高校生含まず)	11	18~30歳未満 (高校生含まず)

■10^キの部(9:10スタート)

種目番号	男子	種目番号	女子
12	70歳以上	-	-
13	60歳代	18	60歳以上
14	50歳代	19	50歳代
15	40歳代	20	40歳代
16	30歳代	21	30歳代
17	30歳未満 (高校生含む)	22	30歳未満 (高校生含む)

■3^キの部(女子9:20、男子9:25スタート)

種目番号	男子	種目番号	女子
23	70歳以上	30	70歳以上
24	60歳代	31	60歳代
25	50歳代	32	50歳代
26	40歳代	33	40歳代
27	30歳代	34	30歳代
28	30歳未満 (高校生含む)	35	30歳未満 (高校生含む)
29	中学生の部	36	中学生の部

- 期日 4月22日(日)【雨天決行】
- 会場 日居城野陸上競技場 発着、イーハトーブ花巻ハーフマラソンコース(日本陸上競技連盟公認)
- 種目 ▽ハーフマラソンの部▽10^キの部▽3^キの部
- ※種目ごとに男女別、年代別の種別があります。詳細は左下の表のとおり
- 定員 3500人(全種目合計。先着順)
- 参加料 ▽一般4000円▽中高生2000円

- 申し込み方法
- ①大会ホームページ(申込期限3月12日(月))
大会ホームページ(※)にパソコンやスマートフォンからアクセスし、必要事項を入力。支払い方法はクレジットカード、コンビニ、ATMなどから選択
- ②郵便局(専用振替用紙)(申込期限3月5日(月))
専用振替用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて郵便局窓口へ
※専用振替用紙は、返信用封筒(切手

- 貼付)を同封の上、同大会パンフレット発送センターに請求してください
- 参加申し込みに関する問い合わせ
イーハトーブ花巻ハーフマラソン大会パンフレット発送センター
(〒024-0024 北上市中野町3-14) ☎0197-627079
- 大会に関する問い合わせ
イーハトーブ花巻ハーフマラソン大会実行委員会事務局(本庁スポーツ振興課内 ☎24-2111 内線293)

参加者募集!

第6回イーハトーブ花巻ハーフマラソン大会



第42回 花巻市民劇場公演

多田等観物語

『日が昇る 観音山に帰りたい』

郷土の文化や歴史をテーマに、脚本、キャスト、スタッフなど全て市民の手によって作り上げる市民劇場。今回は、チベット学の権威として活躍した「多田等観」の物語だ。チベットで何を感じ、何を学んだか。疎開した花巻・円万寺での暮らしは―。等観の生涯をテーマに仏教研究の礎をつくった誠実な歩み、花巻の人々との交流を描く。

本年度の市民劇場始動

11月20日、文化会館で本年度の花巻市民劇場の旗揚げが開かれた。集まったのは7歳から60代までの30人。週1〜2日、2月に入ってから週5日の練習を重ね、公演の成功を目指す。

本番はキャスト30人、照明や小道具など50人のスタッフで運営。学業や仕事の傍らで練習・作業をするため、なかなか全員が集まることはできない。その中で毎年観

客の心を動かす舞台をつくっていく。

今回の主役は素足でヒマラヤを越え、チベットの経典などを花巻に伝えた人物・多田等観（1890〜1967年、秋田市出身）。▼20代の若き僧がなぜチベットに行くことになったのか▼なぜ花巻にチベットの経典などがあるのか▼円万寺の人とのふれあい▼彫刻家で詩人の高村光太郎との出会い―などを、ユーモアを交えながら描く。本作『多田等観物語 日が昇る 観

音山に帰りたい』は平成16年に同市民劇場で公演されたもの。故・鹿川比呂志さんが3年にわたり取材し書き上げた大作だ。昨年、等観が没後50年だったこともあり今回リメイクが決定した。

前作で脚色・演出を務めた高橋信也さんが本作でも指揮を執る。高橋さんは「前回、演出しきれないところがあり悔いが残った。その部分を修正し、完成度を高めたい。

郷土愛や人への愛を盛り込めていければ」と話す。

本作の等観像

「助けてける。誰が、やんたやんた、もうやんた畜生」

物語はチベットを目指す等観が、吹雪に泣き言を漏らす場面で幕を開ける。

脚本を手掛けた故・鹿川さんは等観の人柄や性格を描写するのに苦労したという。そこで苦肉の策として姓名判断で等観を鑑定。「普通の人の5倍忍耐力がある。いろいろな人から助けられ成功する」という判断をヒントに筆を走らせた。チベット行きを嫌がっていた等観が、周りに助けられながらも、持ち前の忍耐力で運命を切り開いていく姿を書き上げた。

場面の間に、花巻市博物館に寄贈された等観由来の経典や仏画を映像を交えながら説明。予備知識がなくてもストーリーを楽しめるよう工夫されている。

「花巻の郷土愛を深めてもらいたい。若い人が改めて花巻のことを好きになれる作品に仕上げたい」と脚色・演出の高橋さん。花巻の魅力を訪ねて、文化会館に足を運んでみてはいかがだろう。



【上】旗揚げに参加した皆さん【左下】脚色・演出の高橋信也さん。第8回の公演からキャストや演出などで同市民劇場に携わる【右下】舞台の動きに合わせて台本の読み合わせをするキャストたち

多田等観の生涯	
明治23(1890)年7月1日	秋田県土崎港旭町(現秋田市)の浄土真宗本願寺派・弘誓山西船寺の14世多田義観の三男として生まれる
同44(1911)年	県立秋田中学校卒業後、20歳の時に本山の京都・西本願寺に入山修行に入る
同45(1912)年1月	西本願寺22代門主・大谷光瑞の命により、チベット高僧の留学生と共にインドへ。そこでグライ・ラマ13世に拝謁しトウブテン・ゲルツェンの法号を賜る
大正2(1913)年7月	グライ・ラマの要請によりチベットの聖地・ラサヘ。高山病に苦しみながらもほぼ裸足でヒマラヤ山脈を踏破し1カ月で入国する
同11(1922)年	等観31歳の時、外国人で例のなかった、ラマ教の最高学位・ゲシェー(大僧正)に任命
同12(1923)年3月	門外不出のチベット大蔵経や薬草、医学に関する秘蔵書などと共に帰国
同14(1925)年	東京帝国大学(現 東京大学)の嘱託を経て、東北帝国大学法学部(現 東北大学)に着任
昭和9(1934)年	チベット仏教の経典を集成した『西藏大蔵経総目録』を刊行。世界の仏教学界に偉大な貢献を果たす
同20(1945)年	等観54歳の時、チベット請来の際巻や典籍を戦禍から守るため光徳寺(南川原町)に疎開
同22(1947)年8月	円万寺観音堂(膝立)境内に村民から一燈庵の寄贈を受ける。翌年8月、一燈庵脇に経堂を建立。チベット請来の経巻や典籍を収蔵する。このころ高村光太郎と親交を深める
同26(1951)年6月	等観60歳の時、アメリカのアジア文化研究所とカリフォルニア大学の招きにより渡米。同28年11月に帰国
同28(1953)年	大蔵経以外の文献の目録『西藏撰述仏典目録』を刊行。この業績により同30(1955)年に日本学士院賞を受賞
同31(1956)年	財団法人東洋文庫に迎えられ、チベット学研究センターに主任研究員となり、その後は亡くなるまで後進の育成に尽力した



帰国後の等観と円万寺からの眺め

日時

2月24日土、午後6時30分
2月25日日、午後2時

会場

花巻市文化会館

入場料

大人1000円、高校生500円、中学生以下無料(前売り・当日同額)

フリーガイド

文化会館、なはんプラザ、正時堂、イトウセイ、いかせん商店、砂田屋石鳥谷店、道の駅とうわ

お答えします。

マイナンバーのあれこれ

市民の皆さんからお問い合わせが多い、マイナンバーに関する質問を紹介します。

Q マイナンバーカードを取得したいのですが、申請書はどこで交付してもらえますか。

A 平成27年10月以降、郵便でお届けした「マイナンバー通知カード」の台紙の下半分が「マイナンバーカード交付申請書」になっていますので、ご利用ください。申請書を紛失した場合は、本庁市民登録課、各総合支所市民生活係で再交付します。運転免許証などの本人確認書類を持参の上、窓口にお申し出ください。



マイナンバーカード交付申請書

■郵便申請用封筒の差出有効期限が延長されました

「マイナンバー通知カード」と一緒に郵送した申請書の送付用封筒（返信用封筒）は、差出有効期限が平成31年5月31日まで延長されました。

差出有効期限が「平成29年10月4日」と記載されている送付用封筒でも、延長期間内は切手を貼らずにそのまま利用できます。

封筒を紛失した場合は、市ホームページまたは「マイナンバーカード総合サイト」から「宛名用紙」をダウンロードし、定型封筒に貼り付けてご利用ください。

＊宛名用紙は本庁市民登録課、各総合支所市民生活係でも配布しています

【問い合わせ】
本庁市民登録課
(☎24・2111内線409)

妊娠前から

自分と子どもの健康を考えてみませんか

「妊娠・出産はまだ先のことから…」
そう思っている今こそ、自分の健康やこれからのライフプランについて考える良い機会です。
女性の心と体には、ホルモンの働きや月経、排卵リズムなどにより、さまざまな変化が見られます。
望んだときに妊娠できるよう自分の体について知り、早いうちからしっかりと健康を管理することが大切です。



■子どもの健康は妊娠前の体づくりから

若いころは健康に自信があり、夜更かしや欠食、無理なダイエットで食生活が乱れがちです。
現在、妊娠前に必要なエネルギーが不足している女性が増えています。この状態で妊娠すると胎児への栄養が不足し、低体重児や早産の要因になります。さらに、子どもが将来、生活習慣病になりやすくなるといわれています。
食生活を見直すことが、将来の子どもの健康につながります。

■保健師・助産師・栄養士がサポートします

市では、妊娠前、妊娠、出産、子育て

てを切れ目なくサポートしていただけるよう、無料相談窓口を開設しています。家族やパートナーとの相談も可能です。
妊娠前から自分の体に関心を持ち、今後の健康や将来の妊娠・出産について考えてみませんか。
▽相談日時：月～金曜日、①午前9時～11時②午後1時～4時
▽相談場所：花巻保健センター
＊相談は完全予約制です。左記へ予約の上、ご相談ください

【問い合わせ・予約】
健康づくり課(☎23・3121)

平成30年度 花苗配布事業のご紹介

花いっぱい運動を推進するため、公共の場所などで植栽活動を行っている団体や個人に花苗を配布する予定です。
花苗の配布を希望する場合は、花壇等実践者名簿への登録申請をお願いします。

【対象】▷公道などに面し、通りかかる人が気軽に見られる花壇、プランター、街路樹升▷学校や保育施設、公民館などの公共施設にある花壇、プランター

※家庭の庭先や事業所の内部にある花壇などは対象外です

【配布花苗】▷夏苗…夏から秋にかけて咲く花苗12種類(5～7月に配布)▷秋苗…秋から春にかけて咲く花苗4種類程度(10月配布予定)

【申込期限】2月28日(水)

【申し込み方法】本庁新館公園緑地課で配布する申請書に必要事項を記入の上、持参または郵送、ファクス、Eメールで右記へ

※申請書は市ホームページにも掲載しています。持参による申し込みの場合に限り各総合支所建設係でも受け付けます



【上】「宮野目コミュニティ会議」の皆さんが国道4号交差点に設置した花壇【左下】アグラタム【右下】ペゴニア

【問い合わせ・申し込み】本庁新館公園緑地課
(☎025-8601花城町9-30 ☎内線258 ㊟22-6846 ㊟kouen@city.hanamaki.iwate.jp)

献血にご協力をお願いします

～バレンタイン献血が始まります！～

冬季は、風邪などで体調を崩す人や外出を控える人が多くなり、献血者が減少します。

冬季において安全な血液製剤を安定的に確保するため、2月3日～14日に「バレンタイン献血キャンペーン」を全国各地で実施し、献血の協力を呼びかけます。

■献血とは

病気やけがで輸血を必要としている患者さんのために、健康な人が血液を提供するボランティアです。

生命の維持に欠かすことのできない血液は、生きた細胞のため長期の保存ができず、人工的に作ることもできません。輸血用の血液製剤は、皆さんの善意の献血により支えられています。

■400㍗献血を推進しています

血液は、血液型が同じでも人によって微妙に違っており、複数の献血者の血液を1人の患者さんに輸血するほど副作用発生の可能性が高くなります。

このため、200㍗献血よりも400㍗献血由来の血液製剤の需要が圧倒的に多く、岩手県赤十字血液センターでは献血バスによる献血を原則400㍗献

血のみとしています。

■本市の目標献血者数と献血日程

本市では、1日当たりの目標献血者数を平日42人、休日44人とし、献血への協力を市民の皆さんに呼びかけています。

市内での献血日程は、毎月1日号の「広報はなまき」や、県、市、岩手県赤十字センターのホームページに掲載しています。

皆さんのご協力をお願いします。

バレンタイン献血にご協力を



次の日程で献血キャンペーンを実施します。

■日時 2月10日(土)、①午前10時～正午②午後1時30分～4時30分

■会場 銀河モール花巻

※献血をされた人には記念品を差し上げます

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)



大人も子ども笑顔で墨を塗り合いました

顔に墨塗り無病息災を祈願

カラスの小正月

1月14日、東和町北成島の三熊野神社で「カラスの小正月」が行われました。

同神社の御神紋「二羽のカラス」に由来し、かつて町内で行われていた魔よけ行事を約30年前に復活させた同催し。参加した親子連れなどは、和気あいあいといの顔に墨を塗り付け1年の健康を祈願していました。

参加した東和小6年の川村真鈴さんと藤本瑠帆さんは「4月から中学生。部活動や勉強を頑張りたい」とここのしの抱負を話していました。

竹刀に気合い込め成果披露

第15回イーハトーヴ花巻剣道大会

1月8日、花巻市総合体育館で「第15回イーハトーヴ花巻剣道大会」が行われました。

市剣道協会主催で行われた同大会は、技術の向上と心身の錬磨を目的に毎年開催。選手を代表して下新井田夢望さん（花巻中2年）が「雨にも負けず風にも負けず練習してきた成果を発揮し、正々堂々戦う」と宣誓した後、集結した371チーム、1855人の小・中学生が熱戦を繰り広げました。

会場に詰め掛けた観客は、一進一退の素早い攻防を食い入るように見守っていました。



真剣勝負を繰り広げる剣士たち。竹刀の音が会場に響きました



市民が見守る中、上町商店街を分列行進する消防団員

防災への決意新たに

花巻市消防出初式

1月7日、「花巻市消防出初式」が文化会館駐車場で行われました。

同出初式に先立ち行われた団行事で小原勇孝消防団長は「火災を防ぐため、啓発活動で先手を打つことが重要。消防技術の向上にも努めてほしい」と訓示。集結した消防団員1133人の防災意識の高揚を図りました。

式典に続き行われた分列行進では、消防団員が消防車両117台と共に出動。ラッパ隊の演奏に合わせて勇ましく行進し、地域を守る決意を新たにしていました。



【左】式終了後に行われた記念撮影【右上】友人とパチリ【右中】旧友との再会に笑顔があふれました【右下】記念行事実行委員会は、新成人と来年度に成人を迎える皆さんで構成。記念行事の企画や進行を担いました

花巻市成人式 踏み出せ 輝く未来へ

花巻市成人式が1月6日、文化会館で行われ、晴れ着やはかま、スーツを身に着けた新成人が門出を祝いました。

ことしの対象者947人のうち779人（男性365人、女性414人）が出席。「久しぶり」「卒業以来だね」と旧友との再会を喜びながら、スマートフォンやカメラで写真を撮り合っていました。

式典では国歌斉唱、市民憲章唱和などに続き、新成人を代表して記念行事実行委員の2人が成人の決意を表明。委員長熊谷祐助さん（矢沢中出身）は「日々感謝の気持ちを持って生活すること、夢をたくさん持つことの二つを目標に精進する」、副委員長の森山香純さん（石鳥谷中出身）は「一人の大人としての責任を持ち、社会に貢献していく」とそれぞれ述べました。

式典後には、実行委員会が昨年9月から準備を進めていた記念行事を開催。中学時代の「あるあるネタ」を再現したドラマの上映のほか、成人としての夢や抱負の発表などが行われ、会場からは歓声が上がっていました。

ハタチの抱負

自分らしく 社会の一員 として	大人の女性 に近づく	周りに感謝 を伝える	やりたいこと を全部やる	花巻イチの 電気工士 を目指す
				
千葉大さん （湯本中出身）	菅原れみさん （花巻中出身）	熊谷祐助さん （矢沢中出身）	森山香純さん （石鳥谷中出身）	横澤瑠維さん （花巻北中出身）

お知らせ

■ 6次産品商品開発・販売力アップセミナー

6次産業化に取り組んでいる人などを対象としたセミナーです。
【日時】2月27日(火)、午後1時30分～5時20分
【会場】なはんプラザ
【内容】▶講演「地場産品の販売力アップ!～出口から逆算した商品開発と販路開拓のポイント～」(講師は岩手県6次産業化プランナーの櫻井恒平さん)[午後1時40分]▶6次産業化プランナーなどの専門家による個別相談会[午後3時20分]
【定員】▶講演…30人(先着順)▶相談会…8事業者(先着順)
【参加料】無料
【申込期限】2月16日(金)
※申し込み方法など詳しくは下記へ
【問い合わせ】☎定住推進課(☎内線436)

■産直スタンプラリー

市内の産直施設で、期間中に500円以上(税込み)の買い物をした人にスタンプを発行します。5店舗のスタンプを集めた人は500円分のクーポン券や温泉回数券などの景品が当たる抽選に参加できます。
【開催期間】3月31日(土)まで
※参加店舗にはポスターを掲示します
【問い合わせ】花巻市産地直売所連絡協議会事務局(☎48-2760)

■パネル展・微生物観察「なるほど!下水道」

【日時】2月17日(土)、午前10時～午後4時
【会場】江釣子ショッピングセンターパル(北上市北鬼柳19-68)
【内容】岩手の下水道に関するパネル展示、顕微鏡による微生物観察
【参加料】無料
【問い合わせ】岩手県下水道公社(☎019-638-2623)

■本庁 ☎025-8601
■大迫総合支所 ☎028-3203
■石鳥谷総合支所 ☎028-3163
■東和総合支所 ☎028-0192
☎＝全ての総合支所 ☎＝大迫総合支所

花城町9-30 ☎24-2111 ☎24-0259
大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111 ☎48-2943
石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111 ☎45-3733
東和町土沢8-60 ☎42-2111 ☎42-3605
☎＝石鳥谷総合支所 ☎＝東和総合支所

■宝くじ助成で地域活動支援

市では、コミュニティ助成事業で地域の活動を支援しています。

●本年度支援を行った団体

【団体名】下組祭典協議会(石鳥谷町好地)

【内容】大太鼓を購入



※この事業は宝くじの助成金で実施しています

【問い合わせ】☎地域づくり課(☎内線455)

■目指そう!!ごみ減量生活

10月から12月までの3カ月間の家庭ごみ処理量は、平成28年度と比べ、若干減少しています。引き続きごみの減量にご協力ください。

(単位:トン)		平成29年度	平成28年度
区分			
一般ごみ	可燃ごみ	3,735	3,768
	不燃ごみ	209	230
	粗大ごみ	8	9
	小計	3,952	4,007
資源ごみ	びん	139	148
	ペットボトル	41	43
	その他プラスチック	148	149
	衣類	21	23
	小計	349	363
合計		4,301	4,370
4月からの累計		13,844	13,929

【問い合わせ】清掃センター(☎31-2114)

■無料相談をご利用ください

法律や人権、行政などの無料相談を行います。

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日
消費者救済資金貸付相談	2月15日(木)	13:00～17:00	市民生活総合相談センター(本庁新館1階)	2月8日(木)
行政書士法律相談	2月22日(木)	13:30～15:30	市民生活総合相談センター(本庁新館1階)	2月15日(木)
市民生活(人権・行政)相談	2月9日(金)	10:00～12:00	市民生活総合相談センター(本庁新館1階)	申し込みは不要です
			大迫総合支所第2会議室	
			石鳥谷総合支所1階委員会室	
			東和総合支所第3会議室	

●申し込みは、相談日前日までに電話で同相談センターへ

【問い合わせ・申し込み】☎市民生活総合相談センター(☎内線459)

■市長との対話

市の取り組みに対する皆さんのご意見をお聞かせください。

期日	場所
2月21日(水)	東和総合支所
2月22日(木)	石鳥谷総合支所
2月23日(金)	大迫総合支所
2月23日(金)	市役所本庁

【対話の時間】▶本庁…午後1時～3時(受け付けは午後0時45分～1時30分)▶大迫総合支所…午前9時～9時45分(受け付けは午前8時45分～9時15分)▶石鳥谷・東和総合支所…午前9時30分～11時(受け付けは午前9時15分～10時)
※申し込み不要。当日受付で住所・氏名などを記入いただきます
【問い合わせ】☎地域づくり課(☎内線420)、☎地域づくり係(☎☎内線220、☎☎内線207、☎☎内線311)

■空間放射線量測定結果

【測定結果(単位:マイクロシーベルト/時)】

期間	測定場所	測定値
1/9～1/25	市役所新館前	休止中
	田瀬振興センター	0.04～0.09

※国や県が示す指標を大幅に下回っています。なお、測定器の点検のため、本庁の測定を休止しています。この間は、県が測定した下記の値を参考としてください

期間	測定場所	測定値
1/9～1/25	花巻地区合同庁舎	0.018～0.063

【問い合わせ】☎防災危機管理課(☎内線476)

図書館情報

Library information

◆催し物情報

●花巻市フックスタート
フォロワーアップ事業「絵本はこんなに楽しいよ」

▼対象：乳幼児と保護者
日時：2月25日(日)、午前10時～午後1時
会場：花巻図書館
内容：「劇団よぐまんづ東和町」による絵本の読み聞かせなど(本年度にブックスタート事業で絵本をもらっていない人には絵本を贈呈します)▼参加料：無料▼問い合わせ：申し込み…各図書館

◆花巻図書館

☎235334

●おはなし会(時間は30分程度)
▼0～2歳児対象：2月16日(金)、午前11時～3時
▼3～4歳児対象：2月10日(土)、午前10時30分～5時
▼5～6歳児対象：2月24日(土)、午前10時40分
▼小学1～3年生対象：2月24日(土)、午前10時～2月24日(土)、午前10時～
●おでんせさんの人形劇(岩手の読書週間関連行事)
▼日時：2月3日(土)、午前10時30分～11時30分
内容：人形劇「したきりすずめ」の上演と読み聞かせ
●こども映画会
2月15日(木)、午後3時～

3時50分、映画「ピーターパンの冒険フック船長はミシンの音が嫌い」ほか
●休日ほっと映画会
2月18日(日)、午前10時～11時25分、映画「遠野語り部佐々木イセ」年取りたくない男「酒つこ湧いたはなし」ほか「大地の母さくさく」

◆大迫図書館

☎482244

●おはなし会「けんじさんのおはなし」
▼対象：小学生以下
日時：2月11日(日・建国記念の日)、午前11時～正午
●おはなし会「ひなまつりおはなし会と折り紙びなづくり」
▼対象：小学生以下
日時：2月25日(日)、午前11時～正午、午後2時～3時
③月3日(土)、午後2時～3時
●企画展「おひなさまの本」
2月2日(金)～3月4日(日)
●テーマ図書展「作ってたのしい食べておいしいお菓子の本」
2月3日(土)～25日(日)
●ギャラリー展「まゆ人形工房「風屋」展」
2月3日(土)～3月4日(日)
●ギャラリー「展開連企画「作ろう!まゆ人形」…▼対

象：小学生以上
日時：3月3日(土)、午前10時30分～正午
内容：まゆ人形制作の体験
定員：20人(先着順)
参加料：無料
申込開始日：2月10日(土)
申し込み：大迫図書館
●県立図書館巡回展「賢治資料展」
2月9日(金)～18日(日)

◆石鳥谷図書館

☎456882

●土曜わくわくタイム(毎週土曜日、午後2時～3時、おはなし会と映画会)
▼2月10日、映画「くじらぐも」「三ねん寝太郎」
▼2月17日、映画「日本の昔話」「ヤマトノオロチ」ほか
▼2月24日、映画「ASTRO BOY 鉄腕アトム」ほか
▼3月3日、映画「日本の昔話」「ぶんぶく茶釜」ほか
●コーナー企画展「実はすごい!石鳥谷の匠」
2月2日(金)～4月1日(日)
●企画展「祝う!雛の節句」を彩りゆたかに「人形と菓子に想いを込めて」
2月16日(金)～3月4日(日)
●ギャラリー展「亀ヶ森絵画同好会展」
2月21日(水)～3月18日(日)
※最終日は午後3時まで

◆東和図書館

☎423202

●土曜親子映画会
2月10日(土)、午前10時30分～11時10分、映画「氷河ねずみの毛皮」
●日曜くつろぎの映画会
2月25日(日)、午後2時～3時30分、映画「ゴスペル」
●県立図書館巡回展「岩手のミステリー作家たち」
2月23日(金)～3月4日(日)

今月のおすすめの本

～おとなの本棚から～

★脳 心の謎に迫った偉人たち
トム・ジャクソン(丸善出版)

ダ・ヴィンチが信じた脳のなかの不思議な空間。心とは何なのか? 失ったはずの手足に痛みを感じる退役軍人たちなど、100のエピソードで脳科学の進歩の歴史を紹介する1冊です。



～こどもの本棚から～

★小さな小さな虫図鑑 よくいる小さい虫はどんな虫?
一鈴木知之(偕成社)

カッコいい姿をしている虫やとても美しい虫、行動が面白い虫など、たくさんの虫たちが登場。身近な場所にいる5ミリの前後の小さな虫を200種類以上集めて紹介する、世界初の小さな虫図鑑です。



●阿部正介展「切り絵展」
2月1日(木)～2月28日(水)

◆図書などの新着情報

●おとなの本棚

★「極める愉しむ」コーヒースタイル(西東社)★「おいしい記憶」(中央公論新社)

●こどもの本棚

★「ねんねのうた」えがしらみちこ(講談社)★「かぜにもらったゆめ」(童心社)

【各図書館の休館日】
花巻・大迫＝2月1日(木)・12日(月・振替休日)、3月1日(木)
石鳥谷・東和＝毎週月曜日、2月1日(木)、3月1日(木)

保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付 まで1時間ほどかかります 予約者のみ

次の乳幼児健診などは、対象者に事前に通知しています。ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月8日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年7月1日～15日生まれ
2月9日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	29年7月生まれ
2月22日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年7月16日～31日生まれ
3月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年7月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月6日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年7月16日～31日生まれ
2月9日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	28年7月生まれ
2月20日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年8月1日～15日生まれ
3月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年8月生まれ
3月6日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年8月16日～31日生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月7日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年8月1日～15日生まれ
2月21日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年8月16日～31日生まれ
3月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年8月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月9日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	26年8月生まれ
2月14日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年8月16日～31日生まれ
2月28日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年9月1日～15日生まれ
3月2日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	26年8月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
2月15日(木)	花巻保健センター	9:00～9:15	29年3月1日～15日生まれ
2月23日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～9:15	29年2月～3月生まれ
3月1日(木)	花巻保健センター	9:00～9:15	29年3月16日～31日生まれ
3月2日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	29年3月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
2月19日(月)	花巻保健センター	9:00～9:15	29年9月1日～15日生まれ
2月26日(月)	花巻保健センター	9:00～9:15	29年9月16日～30日生まれ
3月2日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	29年10月生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
2月23日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～11:00	乳幼児
3月5日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■パパママ教室

【期日】3月3日(土)
【受付時間】午前9時15分～9時30分
【会場】花巻保健センター
【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)
【内容】赤ちゃんを迎える準備とパートナーの役割についての講話、子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)など
【定員】15組(先着順)
【申込開始日】2月5日(月)
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■ピロリ菌検診の受付期間延長

1月31日までとしていたピロリ菌検診の受付期間を下記のとおり延長します。

簡単な検査でピロリ菌の有無がわかりますので、無料のこの機会に受診をお勧めします。

【受付期間】2月16日(金)まで
【問い合わせ】健康づくり課



■こころは元気ですか「こころの体温計」

毎日、生き生きと自分らしく過ごすためには、体の健康だけではなく、こころの健康も大切です。

本市では、「こころの体温計」サイトを開設しています。

このサイトは、パソコンや携帯電話を使ってストレス状況を簡単にチェックできるシステムです。

地域の相談窓口などの情報も紹介しています。

日々のセルフチェックにぜひご活用ください。

【ホームページ】https://fishbowlindex.jp/hanamaki/

※スマートフォン

の場合は右記QR

コードからもご覧

いただけます

【問い合わせ】健康づくり課



【お知らせ中の表記】 ☎＝本庁

☎＝全ての総合支所

☎＝大迫総合支所

花城町9-30 ☎24-2111 ☎24-0259
大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111 ☎48-2943
石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111 ☎45-3733
東和町土沢8-60 ☎42-2111 ☎42-3605
☎＝石鳥谷総合支所 ☎＝東和総合支所

催し

■大迫「神楽の日」2月公演(岳神楽)

【日時】2月11日(日・建国記念の日)、午前11時～午後3時
※正午ごろから1時間休憩あり
【会場】大迫交流活性化センター
【入場料】1,000円(前売り券800円)
【問い合わせ】☎産業係(☎内線163)

募集

■第6回イーハトーブ花巻ハーフマラソン大会 ボランティアスタッフ

同ハーフマラソン大会を支えるボランティアスタッフを募集します。
【日時】4月22日(日)、午前6時～午後2時ごろ

※時間は活動内容によって異なります
【活動内容】▶ランナーへの参加賞の配布▶ランナーからの記録用チップ回収▶ランナーへの給水・給食
【定員】各20人程度

【申込期限】2月28日(水)
※申し込み方法など詳しくは、大会ホームページ(http://hanamaki-sports.com/marathon/)または下記へ
【問い合わせ】同実行委員会事務局(☎スポーツ振興課内☎内線296)

■スキー&スノーボード大会 出場者

【対象】市民
【日時】2月18日(日)、午前9時
【種目】大回転
【会場】鉛温泉スキー場 第一グレンデ
【参加料】高校・一般1,000円、小中学生500円、幼児無料
【申込期限】2月9日(金)
※募集区分や申し込み方法など詳しくは下記へ
【問い合わせ】花巻市体育協会(☎22-3444)

■環境マイスター

環境についての学習会などをサポートする「花巻市環境学習推進員(環境マイスター)」を募集します。
【応募資格】環境学習の推進に取り組む、講師や指導者として活動ができる市内在住の20歳以上の人
【任期】4月～平成32年3月(2年間)
【募集人数】若干名(選考)
【申込期限】2月23日(金)
【申し込み方法】☎生活環境課および☎市民生活係に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、持参または郵送で下記へ
※申込用紙は市ホームページにも掲載しています
【問い合わせ・申し込み】☎生活環境課(〒025-8601花城町9-30 ☎内線255)、☎市民生活係(☎☎内線145、☎☎内線221、☎☎内線235)

■ふれあい出前講座生涯学習講師

市民サークルや子ども会などへ指導・助言していただける人を募集します。
【応募資格】一般教養や趣味、地域づくりなどの知識や技能を持つ、市内在住の20歳以上の人
【応募期限】2月16日(金)
※応募方法など詳しくは下記へ
【問い合わせ】まなび学園(☎23-4234)

まなび

■宮沢賢治記念館 ギャラリートーク

月日	内容
2月10日(土)	賢治さんの作品について
2月24日(土)	賢治さんの生い立ちについて
3月10日(土)	賢治さんについて

【時間】午後1時30分～2時30分
【会場】宮沢賢治記念館
※申し込み不要。入館料が必要です
【問い合わせ】宮沢賢治記念館(☎31-2319)

■花巻市博物館 展示会・博物館長講座

①花巻人形展～千紫万紅～
庶民の生活や文化などを造形化した花巻人形の魅力に迫ります。
【会期】2月17日(土)～5月6日(日)
②博物館長講座3「花巻人形の魅力」
【日時】2月17日(土)、午後1時30分～3時
※受講無料。申し込み不要です
①②共通
【会場】花巻市博物館
【問い合わせ】花巻市博物館(☎32-1030)

パブリックコメント

■下水道事業計画変更案

花巻公共下水道花北処理区(花巻・石鳥谷地域)と東和処理区(東和地域)における事業計画変更案の縦覧を行います。
【縦覧期間】2月5日(月)～19日(月)の平日
【縦覧時間】午前8時30分～午後5時15分
【縦覧場所】☎下水道課、☎建設係
【縦覧書類】事業計画区域の変更図面、変更理由、事業計画書、事業計画説明書
【意見の提出方法】①住所②氏名③連絡先④意見の要旨およびその理由を明記し、持参または郵送で下記へ
【応募期限】2月19日(月)
【問い合わせ・提出】☎下水道課(〒025-8601 花城町9-30 ☎内線554)

※パブリックコメントとは、計画案などを公表して市民に意見を求め、出された意見を考慮して計画などを決定する方法です

今月の納税(納期限は2月28日)



固定資産税(第4期)
国 保 税(第8期)



QRコード
このコードから、市のモバイル
版ホームページ(保健のペー
ジ)にアクセスできます

休日診療

月日	休日当番医	休日当番薬局
	◆診療時間 午前9時～午後5時 ◆診療科目 ㊦＝内科系、㊧＝外科系 ※休日の当番医に関する問い合わせは、消防本部(☎24-2141)へ	休日の当番薬局に関する問い合わせは、スクラム薬局花巻駅西店(☎22-6664)へ。
2月4日(日)	㊦川 嶋 医 院(鍛 治 町) ☎23-5641 ㊧ゆ かわ 脳 外 科(西大通り) ☎24-2960	ワ カ バ 薬 局(鍛 治 町) ☎23-7400 ニ 十 六 薬 局(西大通り) ☎23-2626
2月11日(日) 〔建国記念の日〕	㊦大沼小児科医院(南万丁目) ☎24-8787 ㊧高 山 整 形 外 科(下小舟渡) ☎23-5757	伊 藤 薬 局(一 日 市) ☎23-5040
2月12日(月) 〔振替休日〕	㊦まきた内科ハートクリニック(西大通り) ☎23-0211 ㊧ささきクリニック(中北万丁目) ☎22-4116	タカハシひかる薬局(西大通り) ☎41-1340 花調きたまん薬局(中北万丁目) ☎21-5551
2月18日(日)	㊦㊧小原クリニック(西大通り) ☎22-3833	パ ー ル 薬 局(西大通り) ☎22-3517 調剤薬局ツルハドラッグ西大通店(西大通り) ☎24-1015
2月25日(日)	㊦循環器科・内科大平医院(鍛 治 町) ☎23-5015 ㊧齋 藤 整 形 外 科(西宮野目) ☎29-6010 ㊧渡 辺 医 院(石鳥谷町好地) ☎45-6111	あ お ば 薬 局(東宮野目) ☎23-1221 宮 野 目 薬 局(西宮野目) ☎29-5830 フロンティア薬局石鳥谷店(石鳥谷町新堀) ☎46-1733 桜 木 町 薬 局(桜 木 町) ☎24-6169
3月4日(日)	㊦おばら内科消化器科(仲 町) ☎41-3669 ㊧白井眼科クリニック(材 木 町) ☎24-2003	エルム調剤薬局花巻店(仲 町) ☎21-2022 材 木 町 薬 局(材 木 町) ☎22-1661

休日歯科診療所

◇月 日 2月4日(日)・11日(日)・建国記念の日・12日(月)・振替休日・18日(日)・25日(日)・3月4日(日)

◇場 所 花巻保健センター

診療時間は午前9時～午後1時。診療内容は救急歯科(急な歯の痛みや入れ歯が壊れて困っている人など)

※当日の問い合わせは、専用ダイヤル(☎41-1351)へ

日曜日当番整骨院

◇2月4日(日) 笹 山 整 骨 院(藤 沢 町) ☎41-4115
 ◇2月11日(日) 花巻みなみ接骨院・鍼灸院(南 城) ☎29-5758
 ◇2月18日(日) 桜 田 接 骨 院(一 日 市) ☎23-4420
 ◇2月25日(日) 山内接骨院花巻(桜 台) ☎21-2522
 ◇3月4日(日) おにやなぎ接骨院(星 が 丘) ☎21-1300

受付時間は午前9時～午後5時。施術科目は骨折、脱臼、打撲、捻挫、挫傷(筋肉・けんなどの軟部組織の損傷)

夜間などの
救急指定病院の問い合わせは

電話 24-2141 消防本部へ

こどもの急病で困ったら

電話 #8000 または 019-605-9000

こども救急相談電話へ

◆受付時間 午後7時～11時(年中無休)

献血にご協力を

毎月、岩手県赤十字血液センターでは献血バスを運行しています。本年度は400㍓全血献血をお願いしています。

病気やけがなどで輸血を必要としている患者さんの尊い命を救うため、献血にご協力をお願いします。

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

月 日	時 間	場 所
2月2日(金)	9:30～11:00 13:00～16:30	花巻温泉株式会社 ホテル花巻 J Aいわて花巻本店
2月10日(土)	10:00～12:00 13:30～16:30	銀河モール花巻(バレンタイン献血)
2月19日(月)	9:30～12:00 14:00～16:00	サンボット株式会社 花巻工場 ポリテクセンター岩手

広報
はなまき
Public Relations Magazine

一次回一

2月15日発行予定

No.278 平成30年(2018)2月1日発行
 【毎月1日・15日発行】
 発行●花巻市 ☎025-8601
 岩手県花巻市花城町9番30号
 ☎0198-24-2111
 編集●総合政策部秘書政策課
 印刷●川嶋印刷株式会社

●花巻市ホームページアドレス
<http://www.city.hanamaki.iwate.jp>
 ●花巻市公式フェイスブック
<https://www.facebook.com/city.hanamaki>
 ●花巻市公式ツイッター
https://twitter.com/city_hanamaki

市ホームページ
QRコード



古紙を配合した再生紙を
使用しています

