

保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

母子健康手帳交付(予約制)

| 実施日              | 受付時間               | 交付場所・予約先                                         | 備考                                        |
|------------------|--------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------|
| 月～金曜日<br>(祝日を除く) | 9:00<br>～<br>16:30 | 健康づくり課<br>(花巻保健センター)<br>大迫・石鳥谷・東和総合支所<br>健康づくり窓口 | 予約なく来所の場合は交付<br>まで1時間ほどかかります<br><br>予約者のみ |

次の乳幼児健診などは、対象者に事前に通知しています。ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

| 実施日      | 会場        | 受付時間        | 対象              |
|----------|-----------|-------------|-----------------|
| 2月8日(木)  | 花巻保健センター  | 12:45～13:15 | 29年7月1日～15日生まれ  |
| 2月9日(金)  | 石鳥谷保健センター | 12:45～13:00 | 29年7月生まれ        |
| 2月22日(木) | 花巻保健センター  | 12:45～13:15 | 29年7月16日～31日生まれ |
| 3月2日(金)  | 東和保健センター  | 12:45～13:00 | 29年7月生まれ        |

1歳6カ月児健診

| 実施日      | 会場        | 受付時間        | 対象              |
|----------|-----------|-------------|-----------------|
| 2月6日(火)  | 花巻保健センター  | 12:45～13:15 | 28年7月16日～31日生まれ |
| 2月9日(金)  | 石鳥谷保健センター | 12:45～13:00 | 28年7月生まれ        |
| 2月20日(火) | 花巻保健センター  | 12:45～13:15 | 28年8月1日～15日生まれ  |
| 3月2日(金)  | 東和保健センター  | 12:45～13:00 | 28年8月生まれ        |
| 3月6日(火)  | 花巻保健センター  | 12:45～13:15 | 28年8月16日～31日生まれ |

2歳児親子歯科健診

| 実施日      | 会場       | 受付時間        | 対象              |
|----------|----------|-------------|-----------------|
| 2月7日(水)  | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 27年8月1日～15日生まれ  |
| 2月21日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 27年8月16日～31日生まれ |
| 3月2日(金)  | 東和保健センター | 12:45～13:00 | 27年8月生まれ        |

3歳児健診

| 実施日      | 会場        | 受付時間        | 対象              |
|----------|-----------|-------------|-----------------|
| 2月9日(金)  | 石鳥谷保健センター | 13:00～13:15 | 26年8月生まれ        |
| 2月14日(水) | 花巻保健センター  | 12:45～13:15 | 26年8月16日～31日生まれ |
| 2月28日(水) | 花巻保健センター  | 12:45～13:15 | 26年9月1日～15日生まれ  |
| 3月2日(金)  | 東和保健センター  | 12:45～13:00 | 26年8月生まれ        |

育児学級

| 実施日      | 会場        | 受付時間        | 対象              |
|----------|-----------|-------------|-----------------|
| 2月15日(木) | 花巻保健センター  | 9:00～9:15   | 29年3月1日～15日生まれ  |
| 2月23日(金) | 石鳥谷保健センター | 9:00～9:15   | 29年2月～3月生まれ     |
| 3月1日(木)  | 花巻保健センター  | 9:00～9:15   | 29年3月16日～31日生まれ |
| 3月2日(金)  | 東和保健センター  | 13:00～13:15 | 29年3月生まれ        |

離乳食教室

| 実施日      | 会場       | 受付時間        | 対象              |
|----------|----------|-------------|-----------------|
| 2月19日(月) | 花巻保健センター | 9:00～9:15   | 29年9月1日～15日生まれ  |
| 2月26日(月) | 花巻保健センター | 9:00～9:15   | 29年9月16日～30日生まれ |
| 3月2日(金)  | 東和保健センター | 12:30～12:45 | 29年10月生まれ       |

定例小児相談

| 実施日      | 会場        | 受付時間       | 対象  |
|----------|-----------|------------|-----|
| 2月23日(金) | 石鳥谷保健センター | 9:00～11:00 | 乳幼児 |
| 3月5日(月)  | 花巻保健センター  | 9:00～11:00 | 乳幼児 |

■パパママ教室

【期日】3月3日(土)

【受付時間】午前9時15分～9時30分

【会場】花巻保健センター

【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【内容】赤ちゃんを迎える準備とパートナーの役割についての講話、子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)など

【定員】15組(先着順)

【申込開始日】2月5日(月)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■ピロリ菌検診の受付期間延長

1月31日までとしていたピロリ菌検診の受付期間を下記のとおり延長します。

簡単な検査でピロ

リ菌の有無が分か

りますので、無料

のこの機会に受診をお勧めします。

【受付期間】2月16日(金)まで

【問い合わせ】健康づくり課



■こころは元気ですか「こころの体温計」

毎日、生き生きと自分らしく過ごすためには、体の健康だけではなく、こころの健康も大切です。

本市では、「こころの体温計」サイトを開設しています。

このサイトは、パソコンや携帯電話を使ってストレス状況を簡単にチェックできるシステムです。

地域の相談窓口などの情報も紹介しています。

日々のセルフチェックにぜひご活用ください。

【ホームページ】https://fishbowlindex.jp/hanamaki/

※スマートフォン

の場合は右記QR

コードからもご覧

いただけます

【問い合わせ】健康づくり課



【お知らせ中の表記】 ☎＝本庁 ☎＝全ての総合支所 ☎＝大迫総合支所

催し

■大迫「神楽の日」2月公演(岳神楽)

【日時】2月11日(日・建国記念の日)、午前11時～午後3時

※正午ごろから1時間休憩あり

【会場】大迫交流活性化センター

【入場料】1,000円(前売り券 800円)

【問い合わせ】☎産業係(☎内線163)

募集

■第6回イーハトーブ花巻ハーフマラソン大会 ボランティアスタッフ

同ハーフマラソン大会を支えるボランティアスタッフを募集します。

【日時】4月22日(日)、午前6時～午後2時ごろ

※時間は活動内容によって異なります

【活動内容】▶ランナーへの参加賞の配布▶ランナーからの記録用チップ回収▶ランナーへの給水・給食

【定員】各20人程度

【申込期限】2月28日(水)

※申し込み方法など詳しくは、大会ホームページ(http://hanamaki-sports.com/marathon/)または下記へ

【問い合わせ】同実行委員会事務局(☎スポーツ振興課内☎内線296)

■スキー&スノーボード大会 出場者

【対象】市民

【日時】2月18日(日)、午前9時

【種目】大回転

【会場】鉛温泉スキー場 第一グレンデ

【参加料】高校・一般 1,000円、小中学生 500円、幼児 無料

【申込期限】2月9日(金)

※募集区分や申し込み方法など詳しくは下記へ

【問い合わせ】花巻市体育協会(☎22-3444)

■環境マイスター

環境についての学習会などをサポートする「花巻市環境学習推進員(環境マイスター)」を募集します。

【応募資格】環境学習の推進に取り組み、講師や指導者として活動

ができる市内在住の20歳以上の人

【任期】4月～平成32年3月(2年間)

【募集人数】若干名(選考)

【申込期限】2月23日(金)

【申し込み方法】☎生活環境課および☎市民生活係に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、持

参または郵送で下記へ

※申込用紙は市ホームページにも掲載しています

【問い合わせ・申し込み】☎生活環境課(〒025-8601花城町9-30 ☎内線255)、☎市民生活係(☎☎内線145、☎☎内線221、☎☎内線235)

■ふれあい出前講座生涯学習講師

市民サークルや子ども会などへ指導・助言していただける人を募集します。

【応募資格】一般教養や趣味、地域づくりなどの知識や技能を持つ、市内在住の20歳以上の人

【応募期限】2月16日(金)

※応募方法など詳しくは下記へ

【問い合わせ】まなび学園(☎23-4234)

まなび

■宮沢賢治記念館 ギャラリートーク

| 月日       | 内容            |
|----------|---------------|
| 2月10日(土) | 賢治さんの作品について   |
| 2月24日(土) | 賢治さんの生い立ちについて |
| 3月10日(土) | 賢治さんについて      |

【時間】午後1時30分～2時30分

【会場】宮沢賢治記念館

※申し込み不要。入館料が必要です

【問い合わせ】宮沢賢治記念館(☎31-2319)

■花巻市博物館 展示会・博物館長講座

①花巻人形展～千紫万紅～

庶民の生活や文化などを造形化した花巻人形の魅力に迫ります。

【会期】2月17日(土)～5月6日(日)

②博物館長講座3「花巻人形の魅力」

【日時】2月17日(土)、午後1時30分～3時

※受講無料。申し込み不要です

①②共通

【会場】花巻市博物館

【問い合わせ】花巻市博物館(☎32-1030)

パズリックコメント

■下水道事業計画変更案

花巻公共下水道花北処理区(花巻・石鳥谷地域)と東和処理区(東和地域)における事業計画変更案の縦覧を行います。

【縦覧期間】2月5日(月)～19日(月)の平日

【縦覧時間】午前8時30分～午後5時15分

【縦覧場所】☎下水道課、☎建設係

【縦覧書類】事業計画区域の変更図面、変更理由、事業計画書、事業計画説明書

【意見の提出方法】①住所②氏名③連絡先④意見の要旨およびその理由を明記し、持参または郵送で下記へ

【応募期限】2月19日(月)

【問い合わせ・提出】☎下水道課(〒025-8601 花城町9-30 ☎内線554)

※パブリックコメントとは、計画案などを公表して市民に意見を求め、出された意見を考慮して計画などを決定する方法です

今月の納税 (納期限は2月28日)

固定資産税(第4期)

国 保 税(第8期)