

- ・健康づくり課(花巻保健センター) ☎23-3121
- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 ☎48-2111(内線138)
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 ☎45-2111(内線261)
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 ☎42-2111(内線431)

保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付 まで1時間ほどかかります
		大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

次の乳幼児健診などは、対象者に事前に通知しています。ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月7日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年5月1日～15日生まれ
12月8日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	29年5月生まれ
12月21日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年5月16日～31日生まれ
平成30年 1月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年5月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月8日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	28年5月生まれ
12月12日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年5月16日～31日生まれ
12月19日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年6月1日～15日生まれ
平成30年 1月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年6月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月13日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年6月16日～30日生まれ
平成30年 1月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年6月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
12月8日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	26年6月生まれ
12月20日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年7月1日～15日生まれ
平成30年 1月5日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	26年6月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
12月14日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	28年12月16日～31日生まれ
12月18日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	29年1月1日～15日生まれ
12月22日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	28年12月～29年1月生まれ
平成30年 1月5日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	29年1月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
12月11日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	29年7月1日～15日生まれ
12月25日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	29年7月16日～31日生まれ
平成30年 1月5日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	29年8月生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
12月22日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■パパママ教室

【期日】平成30年1月13日(土)

【受付時間】午前9時15分～9時30分

【会場】花巻保健センター

【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【内容】赤ちゃんを迎える準備とパートナーの役割についての講話、子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)など

【定員】15組(先着順)

【申込開始日】12月5日(火)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。

【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)、①午前9時～11時②午後1時～4時

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】健康づくり課(花巻保健センター)

■自動血圧計を貸し出します

市では、市内で活動する団体に自動血圧計を貸し出しています。

これまでに多数の団体にご利用いただき「血圧に関心がなかった人まで測るようになり、借りて良かった」などの声をいただいています。血圧測定は誰でも簡単にできる健康管理の一つです。いつもの趣味の場や地域の集まりの場で、もっと気軽に血圧測定を始めてみませんか。

【対象】市内のサロンや事業所などの団体

【貸出台数】1団体につき1台

※個人への貸し出しは行いません

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

■本庁 〒025-8601

■大迫総合支所 〒028-3203

■石鳥谷総合支所 〒028-3163

■東和総合支所 〒028-0192

花城市9-30

大迫町大迫2-51-4

石鳥谷町八幡4-161

東和町土沢8-60

☎24-2111 FAX24-0259

☎48-2111 FAX48-2943

☎45-2111 FAX45-3733

☎42-2111 FAX42-3605

【お知らせ中の表記】☎=本庁

☎=全ての総合支所

☎=石鳥谷総合支所

☎=東和総合支所

まなび

■共同企画展「及川全三と岩手のホームスパン」記念講演会

【日時】12月9日(土)、午後1時30分～3時

【会場】花巻市博物館

【内容】講演「ホームスパン作家・及川全三の足跡をたどって」(講師は県立大学盛岡短期大学教授の菊池直子さん)

※参加無料。申し込み不要です

【問い合わせ】花巻市博物館(☎32-1030)

■定住外国人支援

「日本文化体験講座」

「簡単おせちで楽しいお正月」をテーマに、おせち料理を作ります。

【対象】市内に在住または通勤している外国人とその家族

【日時】12月17日(日)、午前10時～午後1時

【会場】花巻市交流会館

【定員】15人(先着順)

【申込開始日】12月4日(月)

【問い合わせ・申し込み】花巻国際交流協会(☎26-5833)

■宇宙教育指導者セミナー

「宇宙教育」について学びます。地域活動や教育活動に「宇宙教育」を取り入れてみませんか。

【対象】18歳以上の人(高校生を除く)

【日時】12月24日(日)、午前9時30分～午後4時

【会場】花北振興センター

【定員】40人(先着順)

【受講料】無料

【申込期限】12月14日(木)

※受講にはノートパソコンが必要です。申し込み方法など詳しくは下記へ

【問い合わせ】宇宙教育リーダー事務局((株)ワンステップワーク ショップ内☎03-5408-0096)

募集

■ポリテクセンター岩手(公共職業訓練)受講生

公共職業訓練2月開始コースの受講生を募集します。

【訓練期間】平成30年2月2日(金)～7月27日(金)

【募集科】CAD/NCオペレーション科

【定員】15人

【受講料】無料

【申込期限】12月26日(火)

【施設見学会】12月6日・13日・20日の水曜日

【問い合わせ】ポリテクセンター岩手(☎23-5712)

■放送大学4月入学生

放送大学は、テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

【出願期限】平成30年2月28日(水)

※資料の請求(無料)は、電話または放送大学のホームページ[http://www.ouj.ac.jp]から

【問い合わせ】放送大学岩手学習センター(☎019-653-7414)

◎大学説明会

【日時】平成30年2月4日(日)、午後1時30分～3時

【会場】文化会館

※参加無料。申し込み不要です

◎オープンキャンパス

【期日】12月10日(日)、平成30年1月6日(土)・7日(日)、2月16日(金)～18日(日)、3月11日(日)

【時間】午前10時～11時30分

【会場】放送大学岩手学習センター(盛岡市上田3-18-8)

※参加無料。申し込み不要です

今月の納税 (納期限は12月25日)

固定資産税(第3期)
国保税(第6期)

■いわて林業アカデミー研修生

林業の知識や技術を習得できる「いわて林業アカデミー」の平成30年度研修生を募集します。

【応募資格】高校の卒業生(見込み含む)でおおむね30歳までの人

【研修期間】1年間

【募集期間】12月4日(月)～22日(金)

※申し込み方法など詳しくは下記へ

【問い合わせ】県林業技術センター(☎019-697-1536)

市民伝言板

■地伏亭金目

第4回花巻講談会

花巻出身のアマチュア講師による地元公演です。

【日時】12月10日(日)、午後2時

【場所】賢治の広場(上町)

【演目】「花巻新渡戸一族」など3席

【入場料】無料

【問い合わせ】松田真学(☎080-1816-2986)

■市民将棋大会

【日時】12月23日(土・天皇誕生日)、午前10時～午後3時30分

【会場】まなび学園

【参加料】一般1,200円、小中高生・学生800円(昼食代など)

※申し込み不要です

【問い合わせ】花巻市将棋同好会 佐藤宗典(☎24-1263)

■石鳥谷短歌会 会員募集

石鳥谷短歌会は、四季の花鳥風月や日々の心象を詠み、互いに批評し合う過程を楽しむ会です。

【活動日時】毎月第3木曜日、午後1時～4時

【活動場所】好地会館

【月会費】500円(刊行物発行費など)

【問い合わせ】石鳥谷短歌会 小林博(☎29-4855)