

保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月9日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年4月1日～15日生まれ
11月10日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年3月生まれ
11月14日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	29年3月～4月生まれ
11月17日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	29年4月生まれ
11月30日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年4月16日～30日生まれ
12月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年4月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月7日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年4月16日～30日生まれ
11月10日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年4月生まれ
11月14日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	28年3月～4月生まれ
11月17日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	28年4月生まれ
11月21日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年5月1日～15日生まれ
12月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年5月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月8日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年5月1日～15日生まれ
11月10日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年4月生まれ
11月14日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	27年4月～5月生まれ
11月22日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年5月16日～31日生まれ
12月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年5月生まれ
12月5日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年6月1日～15日生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
11月10日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	26年4月生まれ
11月14日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	26年4月～5月生まれ
11月15日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年6月1日～15日生まれ
11月17日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	26年5月生まれ
12月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	26年5月生まれ
12月6日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年6月16日～30日生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
11月10日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	28年11月生まれ
11月14日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	28年11月～12月生まれ
11月16日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	28年12月1日～15日生まれ
12月1日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	28年12月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
11月10日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	29年6月生まれ
11月13日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	29年6月1日～15日生まれ
11月14日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	29年6月～7月生まれ
11月24日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	29年6月～7月生まれ
11月27日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	29年6月16日～30日生まれ
12月1日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	29年7月生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
11月24日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～11:00	乳幼児
12月4日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)

【受付時間】午前9時～午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課 (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和 総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。

【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)、

①午前9時～11時②午後1時～4時

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】健康づくり課(花巻保健センター)

■健康アツプ講座

①大迫地域

【期日】11月21日(火)

【会場】大迫保健福祉センター

【内容】講話「生涯現役のための健康管理のコツ～血圧管理を中心に～」(講師は東北医科薬科大学の佐藤倫広さん)

②石鳥谷地域

【期日】11月27日(月)

【会場】石鳥谷保健センター

【内容】講話「聞いて納得！セルフメディケーション」(講師はフロンティア薬局石鳥谷店の田村宏明さん)

①②共通

【時間】午後1時30分～2時30分

※受講無料。申し込み不要です

【問い合わせ】①大迫総合支所健康づくり窓口②石鳥谷総合支所健康づくり窓口

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138) ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1

・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261) ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5

・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431) ・東和保健センター 東和町安俣6区75-1

■子どもインフルエンザ予防接種

市では、乳幼児から小学生までの子どもインフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。接種費用の助成を受けるためには、予防接種前の申請が必要です。

予防接種後に申請をすることはできませんので注意してください。

【対象】市内在住の平成17年4月2日～平成29年4

月1日生まれの子ども

【補助額(1人2回まで)】▶小学生…1回当たり1,000円を上限。ただし、2人以上同時に在学している場合、2人目以降1回当たり3,000円を上限▶未就学児…1回当たり3,000円を上限▶生活保護世帯…1回当たり3,000円を上限

※接種費用から補助金額を差し引いた金額は自己負担

【申請期限】12月15日(金)

※申請をした人には、受付後10日前後をめぐに、予防接種に必要な「予診票」と「接種券」を送付します

【申請方法】申請書に必要事項を記入の上、下記へ持参または健康づくり課へ郵送

※申請書は保育園・幼稚園・小学校を通じて配布済みです。申請書は下記の窓口にも備え付けているほか、市ホームページに掲載しています

【問い合わせ・申請】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

■保健大学の受講生を募集

【日時】12月21日(木)、午後1時30分～3時

【会場】花巻保健センター

【内容】講座「特定健診と生活習慣病の予防」(講師は循環器科・内科大平医院の大平和輝さん)

【定員】80人(先着順)

【申込開始日】11月20日(月)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■子宮頸がん検診

【対象】平成28年度に検診を受けなかった20歳以上の女性

【検診料】1,500円

※詳しくは受診票に同封する案内文書または日程表をご覧ください

【問い合わせ】健康づくり課

実施機関	受付時間	日程
工藤医院	8:30～11:00 14:00～16:30	11月1日(水)～11月30日(木) ※水曜日午後、土・日曜日、祝日は休診。定員は午前・午後ともに10人。予約は受け付けていません

■特定健康診査の日程(11月7日～12月3日分)

特定健康診査は自分で気付かない体の状態を確認できる良い機会です。病気を未然に防ぎ、健康な生活を送るためにも必ず受診しましょう。

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入の人)、結核健康診断、大腸がん検診なども同時に実施します。当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。

※国保以外の方は、受診券、保険証、検査料金をお持ちください(詳しくは、加入している医療保険へ)

月日	受付時間	会場	対象行政区
11月7日(火)	9:30～11:00 13:00～15:00	八重畑定住促進センター	八重畑第1・3 八重畑第2・5
11月8日(水)	9:30～11:00 13:00～15:00	八重畑定住促進センター	八重畑第7・8 八重畑第9・10
11月13日(月)	9:30～11:00 13:30～15:00	八重畑定住促進センター 新堀振興センター	八重畑第4・6・11・12 新堀第1・4
11月14日(火)	9:30～11:00 13:00～15:00	新堀振興センター	新堀第2・3 新堀第7・8
11月15日(水)	9:30～11:00 13:00～15:00	新堀振興センター	新堀第5 新堀第6
11月16日(木)	9:30～11:00 13:00～15:00	石鳥谷保健センター	未受診者
11月17日(金)	9:30～11:00 13:00～15:00	小舟渡公民館	小舟渡
11月20日(月)	9:30～11:00 13:00～15:00	浅沢公民館	浅沢
11月21日(火)	9:30～11:00 13:00～15:00	松園振興センター	松園町一区・五区
11月22日(水)	9:30～11:00 13:00～15:00	松園振興センター	松園町二区・三区
11月24日(金)	9:30～11:00 13:00～15:00	松園町四区公民館	松園町四区
11月27日(月)	9:30～11:00 13:00～15:00	花北振興センター	新田(しんでん)、桜台
11月28日(火)	9:30～11:00 13:00～15:00	花北振興センター	四日町一丁目1区 四日町一丁目2区
11月29日(水)	9:30～11:00 13:00～15:00	花北振興センター	一日市、坂本町 四日町二丁目、小舟渡
11月30日(木)	9:30～11:00 13:00～15:00	花北振興センター	愛宕町、浅沢 四日町三丁目
12月1日(金)	9:00～11:00 13:00～15:00	花巻保健センター	星が丘一丁目 未受診者
12月2日(土)	9:00～11:00 13:00～15:00	花巻保健センター	未受診者
12月3日(日)	9:00～11:00 13:00～15:00	花巻保健センター	未受診者