

## 保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

### ■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

#### 母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付 まで1時間ほどかかります 予約者のみ

次の乳幼児健診などは、対象者に事前に通知しています。ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

#### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月12日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年3月1日～15日生まれ
10月13日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	29年3月生まれ
10月26日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年3月16日～31日生まれ

#### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月13日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	28年3月生まれ
10月17日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年4月1日～15日生まれ

#### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月11日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年4月1日～15日生まれ
10月20日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:30	27年3月～5月生まれ
10月25日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年4月16日～30日生まれ

#### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
10月13日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	26年4月生まれ
10月18日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年5月1日～15日生まれ
11月1日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年5月16日～31日生まれ

#### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
10月19日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	28年11月1日～15日生まれ
10月27日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	28年10月～11月生まれ
11月2日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	28年11月16日～30日生まれ

#### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
10月16日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	29年5月1日～15日生まれ
10月30日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	29年5月16日～31日生まれ

#### 定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
10月27日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～11:00	乳幼児
11月6日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

### ■パパママ教室

【期日】11月11日(土)  
【受付時間】午前9時15分～9時30分  
【会場】花巻保健センター  
【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)  
【内容】赤ちゃんを迎える準備とパートナーの役割についての講話、子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)など  
【定員】15組(先着順)  
【申込開始日】10月4日(水)  
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

### ■健康アツプ講座

#### ①石鳥谷地域

【期日】10月24日(火)  
【会場】石鳥谷保健センター  
【内容】講話「生涯現役のための健康管理のコツ～血圧管理を中心に～」(講師は東北医科薬科大学の佐藤倫広さん)

#### ②東和地域

【期日】11月9日(木)  
【会場】東和保健センター  
【内容】講話「生活習慣病予防は健康な血管づくりから」(講師は循環器科・内科大平医院の大平和輝さん)

#### ①②共通

【時間】午後1時30分～2時30分  
※受講無料。申し込み不要です  
【問い合わせ】①石鳥谷総合支所健康づくり窓口②東和総合支所健康づくり窓口

### ■10月17日～23日は薬と健康の週間です

薬の力を有効に引き出すためには使用期間、用法、用量、保管方法を守り、正しく使う必要があります。分からないことは、薬剤師などの専門家に相談しましょう。薬を安心して使うため、気軽に相談できるかかりつけ薬局を持つことをお勧めします。  
【問い合わせ】健康づくり課

- ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121
- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138) ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261) ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431) ・東和保健センター 東和町安儀6区75-1

### ■骨粗しょう症予防検診

平成30年3月31日までに40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる女性が対象です。申し込みした人には、10月中旬に受診票を送付します。  
【検診料】600円  
【問い合わせ】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

月日	受付時間	会場	対象行政区(地区)
11月2日(木)	9:30～11:00	石鳥谷保健センター	石鳥谷7～14区、八幡1～7区
	13:30～15:00		石鳥谷1～6区・15～19区
11月6日(月)	9:30～11:00	石鳥谷保健センター	八重畑1～12区、新堀1～8区
	13:30～15:00		未受診者
11月7日(火)	9:30～11:00	東和保健センター	小山田第1～4、土沢第1～9
	13:30～15:00		中内第1～5、谷内第1～4、田瀬第1～3
11月8日(水)	9:30～11:00	花巻保健センター	花南地区、太田地区
	13:30～15:00		矢沢地区
11月9日(木)	9:30～11:00	花巻保健センター	湯本地区、笹間地区
	13:30～15:00		花北地区
11月10日(金)	9:30～11:00	花巻保健センター	花北地区
	13:30～15:00		花巻中央地区
11月13日(月)	9:30～11:00	花巻保健センター	花巻中央地区
	13:30～15:00		宮野目地区
11月14日(火)	9:30～11:00	花巻保健センター	湯口地区
	13:30～15:00		内川目地区、亀ヶ森地区
11月15日(水)	9:30～11:00	大迫保健福祉センター	大迫地区、外川目地区
	13:30～15:00		

### ■子宮頸がん検診

【対象】平成28年度に検診を受けなかった20歳以上の女性  
【検診料】1,500円  
※詳しくは受診票に同封する案内文書または日程表をご覧ください  
【問い合わせ】健康づくり課

実施機関	受付時間	日程
工藤医院	8:30～11:00 14:00～16:30	10月2日(月)～11月30日(木) ※水曜日午後、土・日曜日、祝日は休診。定員は午前・午後ともに10人。予約は受け付けていません
		10月3日・17日・24日・31日の火曜日
総合花巻病院	13:30～14:30	10月6日(金)・12日(木)・13日(金)・20日(金)・26日(木)・27日(金)・31日(火)

### ■特定健康診査の日程(10月11日～11月6日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入の人)、結核健康診断、大腸がん検診なども同時に実施します。当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。  
※国保以外の方は、受診券、保険証、検査料金をお持ちください(詳しくは、加入している医療保険へ)

月日	受付時間	会場	対象行政区
10月11日(水)	9:30～11:00	山の神公民館	山の神
	13:30～15:00	成田公民館	成田、十二丁目
10月12日(木)	9:30～11:00	諏訪公民館	諏訪
	13:00～15:00		
10月13日(金)	9:30～11:00	桜町一丁目公民館	桜町一丁目
	13:00～15:00		桜町四丁目
10月16日(月)	9:30～11:00	桜町公民館	桜町二・三丁目
	13:30～15:00		花南振興センター
10月17日(火)	9:30～11:00	花南振興センター	南城、十二丁目
	13:00～15:00		
10月18日(水)	9:30～11:00	花南振興センター	大谷地
	13:00～15:00		未受診者
10月19日(木)	10:00～11:00	農村コミュニティセンター	轟木、横志田
	13:30～15:00		横志田公民館
10月20日(金)	9:30～11:00	栃内公民館	栃内
	13:30～15:00		中笹間公民館
10月23日(月)	9:30～11:00	南笹間集落センター	南笹間
	13:30～15:00		笹間振興センター
10月24日(火)	9:30～11:00	笹間振興センター	北笹間
	13:00～15:00		轟木、未受診者
10月25日(水)	10:00～11:00	田瀬振興センター	田瀬第2
	13:30～15:00		白土集落センター
10月26日(木)	10:00～11:00	田瀬湖交流センター	田瀬第1
	13:30～15:00		谷内第2行政区多目的研修集会施設
10月27日(金)	9:30～11:00	倉沢集落センター	谷内第4
	13:30～15:00		砂子集落センター
10月30日(月)	9:30～11:00	東晴山多目的研修集会施設	土沢第6
	13:30～15:00		谷内第一行政区集落センター
10月31日(火)	9:30～11:00	浮田振興センター	中内第4
	13:30～15:00		毒沢公民館
11月1日(水)	9:30～11:00	東和保健センター	土沢第3
	13:00～15:00		土沢第4
11月2日(木)	9:30～11:00	東和保健センター	土沢第9
	13:00～15:00		未受診者
11月6日(月)	9:30～11:00	東和保健センター	未受診者
	13:00～15:00		