



## まなび

### ■花巻ポラーノ倶楽部

講座名	定員	日程
リラクゼーションヨガ	10人	10月5日～10月26日の毎週木曜日、全4回
アジ料理	10人	10月5日(木)
料理	10人	10月10日(火)
パリっこそスイーツ	8人	10月11日・25日の水曜日、全2回
筆跡診断	8人	11月2日・9日の木曜日、全2回

【対象】35歳未満の勤労青少年  
 【時間】午後7時～9時  
 【会場】勤労青少年ホーム  
 【受講料】無料(教材費は自己負担)  
 ※ポラーノ会への会員登録(年会費1,000円)が必要です  
 【申込期限】各講座開始の3日前  
 【問い合わせ・申し込み】勤労青少年ホーム(☎23-4839)

### ■ダニエル先生の英語講座

ダニエル先生と一緒に楽しく英語を学びませんか。

回	期日	内容
1	10月16日(月)	自分の町や趣味を紹介しよう
2	10月23日(月)	日米のTVコマーシャルで英語を学ぼう
3	10月30日(月)	コミュニケーションの仕方を学ぼう
4	11月6日(月)	日米の有名人について話してみよう
5	11月13日(月)	日米の文化の違いや共通点を話してみよう
6	11月20日(月)	日本や世界のお祭りについて
7	11月27日(月)	ポトラックパーティー(持ち寄り形式のパーティー)

【対象】高校生、一般  
 【時間】①午後3時50分～4時35分②午後4時40分～5時25分  
 【会場】富士大学  
 【定員】①②どちらも6人程度  
 【参加料】無料  
 【申込開始日】10月1日(日)  
 【問い合わせ・申し込み】富士大学異文化交流センター(☎23-7931)

## お知らせ

### ■市長との対話・市政懇談会

#### ①市長との対話

市の取り組みについて、皆さんが思っていること、感じていることをお聞かせください。

期日	場所
10月11日(水)	石鳥谷総合支所
10月13日(金)	東和総合支所
10月17日(火)	大迫総合支所
10月24日(火)	市役所本庁

【対話の時間】▶本庁…午後1時～3時(受け付けは午後2時まで)▶各総合支所…午前9時30分～11時30分(受け付けは午前10時30分まで)  
 ※申し込み不要。当日受付で住所・氏名などを記入いただきます

#### ②市政懇談会

市長または副市長が各地区に伺い、直接皆さんの声をお聞きします。地域の声を市政に伝える貴重な機会ですので、ご参加ください。

期日	地区	会場
10月11日(水)	松園	松園振興センター
10月23日(月)	花北	花北振興センター
10月26日(木)	新堀	新堀振興センター

※そのほかの地区についても広報はなまきなどで順次お知らせします  
 【時間】午後6時30分から1時間30分程度

#### ①②共通

【問い合わせ】☎地域づくり課(☎内線420)、☎地域づくり係(☎☎内線220、☎☎内線207、☎☎内線311)

### ■緊急速報メールの配信訓練

市では、石鳥谷町八重畑地区防災訓練に伴い、緊急速報メール(避難準備・高齢者等避難開始)の配信訓練を行います。  
 ※気象状況により中止する場合があります  
 【日時】10月15日(日)、午前9時30分  
 【問い合わせ】☎防災危機管理課(☎内線477)

### ■秋の体力テスト会

期日	時間	場所
10月9日(月)	10:00～16:00	銀河モール花巻
10月21日(土)		
10月29日(日)	16:00～19:00	総合体育館

【対象】20歳～64歳の男女  
 ※参加無料。申し込み不要です  
 【問い合わせ】☎スポーツ振興課(☎内線296)またはSumはなまき(☎070-5621-4580)

### ■国立病院機構花巻病院文化祭

「花巻病院でつながる地域の輪」をテーマに文化祭を開催します。  
 【日時】10月28日(土)、午前10時～午後2時30分  
 【会場】国立病院機構花巻病院  
 【問い合わせ】国立病院機構花巻病院(☎24-0511)

### ■森林の伐採届出

森林伐採などをする場合は市に届け出る必要があります。  
 ▶伐採をするとき…伐採を始める90日から30日前までの届け出  
 ▶造林をしたとき…造林が完了した後30日以内の報告  
 【問い合わせ・届出】農村林務課(☎23-1400)、☎産業係(☎☎内線164、☎☎内線240、☎☎内線324)

### 今月の納税

(納期限は10月31日)

市県民税(第3期)  
 国保税(第4期)

### ■証明書自動交付機・コンビニ交付サービスの停止

設備点検作業などのため、各種証明書の自動交付機・コンビニ交付サービスを停止します。

期日	時間	場所
10月7日(土)	8:00～16:00	コンビニ
	8:00～12:00	コンビニ
10月14日(土)	8:30～16:00	市役所本庁
	9:00～16:00	なはんプラザ

【問い合わせ】☎市民登録課(☎内線408)

### ■国民健康保険被保険者証の更新について

国民健康保険の保険証は1年更新です。10月から使用する保険証は9月末日までに世帯主宛てに郵送しています。有効期限が切れた保険証は回収しません。個人情報に注意して廃棄してください。ほかの健康保険に加入したときは、下記担当へ忘れずに届け出をしてください。  
 【問い合わせ】☎国保医療課(☎内線531・532)、☎健康福祉係(☎☎内線142、☎☎内線228、☎☎内線222)

### ■実践！介護技能講習

【対象】55歳以上の就職希望者  
 【日時】10月16日(月)～20日(金)、午前9時30分～午後6時  
 【会場】花巻市交流会館  
 【定員】10人  
 【受講料】無料  
 【申込期限】10月6日(金)  
 ※申込方法など詳しくは下記へ  
 【問い合わせ】キャリアバンク盛岡オフィス(☎019-601-5528)

### ■童話村広場などの利用休止

10月14日(土)・15日(日)はイベント開催のため、童話村の広場などの利用を休止します。なお、賢治の学校・教室は利用できます。  
 【問い合わせ】☎賢治まちづくり課(☎内線371)

### ■平成30年版「農業日誌」「ファミリー日誌」「新農家暦」の予約受け付け

【予約価格】▶農業日誌/1,500円▶ファミリー日誌/1,500円▶新農家暦/520円  
 【予約受付期間】10月27日(金)まで  
 ※土・日曜日、祝日は除く  
 【問い合わせ・予約】☎総務課(☎内線442)、☎地域づくり係(☎☎内線214、☎☎内線209、☎☎内線313)

### ■障がい理由とする差別の解消に向けて

市では、「障害者差別解消法」に基づき、市職員が障がい者に適切に対応するための「花巻市障がい理由とする差別の解消の推進に関する対応規程」を制定しています。  
 障がい者が住みやすい社会を実現するために差別の解消や障がいの状況に応じた必要な配慮の提供に努めます。市職員から不当な差別的取り扱いを受けた場合は、☎人事課または☎障がい福祉課へご相談ください。  
 【問い合わせ】☎障がい福祉課(☎内線517)

### ■無料相談をご利用ください

法律や人権、行政などの無料相談を行います。

相談名	実施日	時間	会場	申込開始日	
弁護士法律相談	10月18日(水)	10:00～15:00	市民生活総合相談センター(本庁新館1階)	10月17日(火)	
消費者救済資金貸付相談	10月19日(木)	13:00～17:00		10月12日(木)	
行政書士法律相談	10月26日(木)	13:30～15:30	市民生活総合相談センター(本庁新館1階)	10月19日(木)	
市民生活(人権・行政)相談	10月13日(金)	10:00～12:00		大迫総合支所第2会議室	申し込みは不要です
				石鳥谷総合支所1階委員会室	
			東和総合支所第3会議室		

◎書類作成に係る個別・具体的な相談は受けておりません  
 ◎申し込みが必要な相談には定員があります(先着順・定員になりしだい締め切り)。申し込みは、申込開始日の午前8時30分から相談日前日までに電話で下記へ  
 【問い合わせ・申し込み】☎市民生活総合相談センター(☎内線459)

### ■無料建築相談所を開設

建築に関する相談に応えます。  
 【期間】「違反建築防止週間」中の10月16日(月)～20日(金)、午前9時～午後5時  
 ※18日(水)を除く  
 【会場】県南広域振興局花巻土木センター(花巻地区合同庁舎内)  
 【問い合わせ】同上(☎22-4971)

### ■優しい薬膳料理教室

【日時】11月16日(木)、午前10時30分  
 【会場】ガラス体験工房「森のくに」  
 【講師】国際薬膳師の大竹宗久さん  
 【参加料】1,500円  
 【申込開始日】10月16日(月)  
 【問い合わせ・申し込み】ガラス体験工房「森のくに」(☎48-3009)

### ■空間放射線量測定結果

【測定結果〔9月11日(月)～9月22日(金)分〕(単位:マイクロシーベルト/時)】  
 ①市役所新館前…0.03～0.04  
 ②田瀬振興センター…0.05～0.06  
 ※県や国の示す指標を大幅に下回っています  
 【問い合わせ】☎防災危機管理課(☎内線476)

