

保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	29年1月～2月生まれ
9月14日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年2月1日～15日生まれ
9月15日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	29年2月生まれ
9月28日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年2月16日～28日生まれ
10月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年2月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	28年1月～2月生まれ
9月15日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	28年2月生まれ
9月19日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年3月1日～15日生まれ
10月3日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年3月16日～31日生まれ
10月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年3月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	27年2月～3月生まれ
9月13日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年3月1日～15日生まれ
9月27日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年3月16日～31日生まれ
10月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年3月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
9月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～13:00	26年2月～3月生まれ
9月15日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	26年3月生まれ
9月20日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年4月1日～15日生まれ
10月4日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年4月16日～30日生まれ
10月6日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	26年3月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
9月7日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	28年9月16日～30日生まれ
9月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:45～13:00	28年9月～10月生まれ
9月21日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	28年10月1日～15日生まれ
10月5日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	28年10月16日～31日生まれ
10月6日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	28年10月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
9月11日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	29年4月1日～15日生まれ
9月12日(火)	大迫保健福祉センター	12:30～12:45	29年4月～5月生まれ
9月22日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	29年4月～5月生まれ
9月25日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	29年4月16日～30日生まれ
10月6日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	29年5月生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
9月22日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～11:00	乳幼児
10月2日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)
【受付時間】午前9時～午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課 (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和 総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

■自動血圧計を貸し出します

市では、市内で活動する団体に自動血圧計を貸し出しています。血圧測定は誰でも簡単にできる健康管理の一つです。いつもの趣味の場や地域の集まりの場で、もっと気軽に血圧測定を始めてみませんか。

【対象】市内のサロンや事業所などの団体
【貸出台数】1団体につき1台
※個人への貸し出しは行いません
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課、各総合支所健康づくり窓口

■こころは元気ですか「こころの体温計」

毎日、生き生きと自分らしく過ごすためには、体の健康だけではなく、こころの健康も大切です。本市では、「こころの体温計」サイトを開設しています。このサイトは、パソコンや携帯電話を使ってストレス状況を簡単にチェックできるシステムです。地域の相談窓口などの情報も紹介しています。

日々のセルフチェックにぜひご活用ください。
【ホームページ】<https://fishbowlindex.jp/hanamaki/>
※スマートフォン
の場合は右記QRコードからもご覧いただけます
【問い合わせ】健康づくり課



- ・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121
- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138)
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261)
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431)
- ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1
- ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5
- ・東和保健センター 東和町安俣6区75-1

■子宮頸がん検診(9月分)

【対象】平成28年度に検診を受けなかった20歳以上の女性
【検診料】1,500円
※11月まで実施します。詳しくは受診票に同封する案内文書または日程表をご覧ください
【問い合わせ】健康づくり課

実施機関	受付時間	日程
工藤医院	8:30～11:00 14:00～16:30	9月1日(金)～29日(金) ※水曜日午後、土日祝日は休診。定員は午前・午後ともに10人。予約は受け付けしていません
KUBOクリニック	15:00～16:00	9月5日・12日・26日の火曜日
総合花巻病院	13:30～14:30	9月1日(金)・14日(木)・15日(金)・19日(火)・22日(金)・28日(木)・29日(金)

■特定健康診査の日程(10月2日～10月10日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入の人)、大腸がん検診なども同時に実施します。当日は、保険証と事前送付する受診票、問診票をお持ちください。
※国保以外の方は、受診券、保険証、検査料金をお持ちください(詳しくは、加入している医療保険へ)

月日	受付時間	会場	対象行政区
10月2日(月)	10:00～11:00 13:30～15:00	大又自治公民館 折壁自治公民館	内川目大又 内川目折壁
10月3日(火)	9:30～11:00 13:00～15:00	内川目振興センター	内川目第2、内川目小又、内川目中央
10月4日(水)	10:00～11:00 13:30～15:00	中乙自治公民館 大迫保健福祉センター	内川目小又(鳥谷、中乙、中通、黒森、大洞) 内川目第1
10月5日(木)	9:30～11:00 13:00～15:00	大迫保健福祉センター	大迫上町 大迫旭町、大迫仲町
10月6日(金)	9:30～11:00 13:00～15:00	大迫保健福祉センター	大迫上の台、大迫葡萄沢 大迫川原町第1・第2
10月10日(火)	13:00～15:00 17:00～18:30	大迫保健福祉センター	大迫町下町 未受診者

■健康アップ講座 in 大迫

【日時】9月27日(水)、午後1時30分～2時30分
【会場】大迫保健福祉センター
【内容】講話「聞いて納得!セルフメディケーション」(講師はゆぐち薬局の佐藤大峰さん)
※受講無料。申し込み不要です
【問い合わせ】健康づくり課

■胃がん検診の日程(9月13日～10月8日分)

【対象】40歳以上の人
【受付時間】午前6時30分～8時30分
【検診料】1,500円
【問い合わせ】健康づくり課

月日	会場	対象行政区(地区)
9月13日(水)	宮野目振興センター	西宮野目第一・第二・第三
9月14日(木)	まなび学園	東町、大町、御田屋町、里川口町、花城町一区・二区
9月15日(金)	矢沢振興センター	高松第一・第二・第三、高木第一
9月19日(火)	宮野目振興センター	西宮野目第四、東宮野目
9月20日(水)	花北振興センター	四日町一丁目一区・二区、一日市、坂本町
9月21日(木)	花北振興センター	四日町二丁目・三丁目、愛宕町
9月22日(金)	上似内公民館 下坂井振興会館	上似内、下似内、田力、葛第一・第二 下坂井、坂杉、大森、南中根子
9月25日(月)	湯口振興センター	上根子上区、一本杉、上円膝、八幡、二ツ堰、中村、鉛、下シ沢、大沢、下円膝
9月26日(火)	笹間振興センター 花南振興センター	南笹間、中笹間 諏訪
9月27日(水)	棚ノ目農業集落センター 桜町一丁目公民館	狼沢、棚ノ目、小瀬川 桜町一丁目・二丁目
9月28日(木)	太田振興センター 小舟渡公民館	山関、上太田、柴林、折沼、姥宿 小舟渡
9月29日(金)	青少年ホーム 花南振興センター	豊沢町、南川原町、鍛冶町 十二丁目、成田、山の神
10月2日(月)	湯本振興センター 松園町四区公民館	二枚橋、下湯本、宇津野 松園町一区・四区・五区
10月3日(火)	花巻保健センター	古館、鍋倉一区・二区、中根子
10月4日(水)	花巻保健センター	桜台、星が丘一丁目、桜木町、新田(しんでん)、藤沢町
10月5日(木)	栃内公民館 花巻保健センター	尻平川、横志田、栃内 西大通り、材木町、若葉町
10月6日(金)	花巻保健センター	北万丁目、南万丁目
10月7日(土)	花巻保健センター	未受診者
10月8日(日)	花巻保健センター	未受診者

■保健大学の受講生を募集

【内容】講座「乳がん検診と乳がんの予防」(講師は高木丘クリニックの佐藤寧さん)
【日時】10月18日(水)、午後1時30分～3時
【会場】花巻保健センター
【定員】80人(先着順)
【申込開始日】9月21日(木)
【問い合わせ・申し込み】健康づくり課