

## 保健のお知らせ

### ■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

次の乳幼児健診などは、対象者に事前に通知しています。ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施していません

#### 7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月18日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	29年1月生まれ
8月24日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	29年1月16日～31日生まれ
9月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	29年1月生まれ

#### 1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月18日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	28年1月生まれ
8月29日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年2月1日～15日生まれ
9月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年2月生まれ
9月5日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年2月16日～29日生まれ

#### 2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月23日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年2月16日～28日生まれ
9月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年2月生まれ

#### 3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
8月9日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年2月16日～28日生まれ
8月18日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	26年2月生まれ
8月30日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年3月1日～15日生まれ
9月1日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	26年2月生まれ
9月6日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年3月16日～31日生まれ

#### 育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
8月17日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	28年8月16日～31日生まれ
8月25日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	28年8月～9月生まれ
8月31日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	28年9月1日～15日生まれ
9月1日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	28年9月生まれ

#### 離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
8月21日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	29年3月1日～15日生まれ
8月28日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	29年3月16日～31日生まれ
9月1日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	29年4月生まれ

#### 定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
8月25日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～11:00	乳幼児
9月4日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

### ■母子健康手帳交付(予約制)

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)  
【受付時間】午前9時～午後4時30分

交付場所・予約先	備考
健康づくり課 (花巻保健センター)	予約なく来所の場合は交付まで1時間ほどかかります
大迫・石鳥谷・東和 総合支所 健康づくり窓口	予約者のみ

### ■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに対し、助産師や保健師が個別に対応し、サポートします。秘密は守られます。パートナーとの相談も可能です。

【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)、  
①午前9時～11時②午後1時～4時

※相談時間は一人30分から1時間が目安です

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど

【会場・予約先】健康づくり課(花巻保健センター)

### ■パパママ教室

【期日】9月2日(土)

【受付時間】午前9時15分～9時30分

【会場】花巻保健センター

【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【内容】赤ちゃんを迎える準備とパートナーの役割についての講話、子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法など)

【定員】15組(先着順)

【申込開始日】8月4日(金)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138) ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1

・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261) ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5

・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431) ・東和保健センター 東和町安俣6区75-1

### ■健康アツプ講座

#### ①石鳥谷地域

【日時】8月31日(木)

【会場】石鳥谷保健センター

【内容】講話「生活習慣病予防は健康な血管づくりから」(講師は循環器科・内科大平医院の大平和輝さん)

#### ②花巻地域

【日時】9月6日(水)

【会場】花巻保健センター

【内容】講話「聞いて納得！セルフメディケーション」(講師は本館薬局の本館未来さん)

#### ①②共通

【時間】午後1時30分～2時30分

※受講無料。申し込み不要です

【問い合わせ】健康づくり課

### ■保健大学の受講生を募集

「各種検診と病気の予防」がテーマの全8回の講座です。

【内容】講座「歯科の立場で介護予防を考える(いつまでも健康で長生きするために)」(講師は宮川歯科クリニックの宮川和亮さん)

【日時】8月24日(木)、午後1時30分～3時

【会場】まなび学園

【定員】80人(先着順)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

### ■乳がん・子宮頸がん検診(東和地域)

【対象】▶乳がん検診…平成28年度に検診を受けなかった40歳以上の女性▶子宮頸がん検診…平成28年度に検診を受けなかった20歳以上の女性

【検診料】▶乳がん検診…40歳代の人2,000円、50歳以上の人800円▶子宮頸がん検診…1,500円

【会場】東和保健センター

【問い合わせ】東和総合支所健康づくり窓口

月日	受付時間	対象行政区
8月21日(月)	9:30～10:30	南成島上・下、小通、落合、上・下中内、石宮、上・下浮田、毒沢
	13:00～14:00	町井、館迫、鷹巣堂、谷内、砂子、倉沢、北成島上・下、小倉、中通、白土
8月22日(火)	9:30～10:30	石鳩岡、南川目、中川目、駒形、秋葉、留ヶ森、前田、北小山田、外谷地、白山、下瀬、松原、平山
	13:00～14:00	新地、下町、中町、上町、駅前、前郷、八日市場、百ノ沢、鍋町
8月26日(土)	9:30～11:00	本町、根岸、六本木
8月27日(日)	9:30～11:00	希望者

### ■子宮頸がん検診(8月分)

【対象】平成28年度に検診を受けなかった20歳以上の女性

【検診料】1,500円

※11月まで実施します。詳しくは受診票に同封する案内文書または日程表をご覧ください

【問い合わせ】健康づくり課

実施機関	受付時間	日程
工藤医院	8:30～11:00 14:00～16:30	8月1日(火)～31日(木) ※8月14日～16日、水曜日午後、土日祝日は休診。定員は午前・午後ともに10人。予約は受け付けしていません
		KUBOクリニック
総合花巻病院	13:30～14:30	8月1日(火)・4日(金)・22日(火)・24日(木)・25日(金)・29日(火)・31日(木)

### ■胃がん検診の日程(8月17日～9月6日分)

【対象】40歳以上の人

【受付時間】午前6時30分～8時30分

【検診料】1,500円

【問い合わせ】健康づくり課

月日	会場	対象行政区
8月17日(木)	湯本振興センター	糠塚、北湯口の一・二、大畑、金矢
8月18日(金)	笹間振興センター	轟木、北笹間
8月21日(月)	技術振興会館	松園町二区・三区
8月22日(火)	島コミュニティセンター	東十二丁目
	太田振興センター	泉畑、清水町、中央
8月23日(水)	湯口振興センター	志戸平、根岸、神明、橋本、西晴山
8月24日(木)	上湯本台一公民館	上湯本台一・二、花巻温泉、台温泉
8月25日(金)	胡四王会館	矢沢、幸田
8月28日(月)	新田(あらた)公民館	新田(あらた)、オの神、熊野
8月29日(火)	浅沢公民館	浅沢、本館
8月30日(水)	矢沢振興センター	高木第三
8月31日(木)	花南振興センター	桜町三丁目・四丁目、南城、大谷地
9月1日(金)	まなび学園	大通り一丁目・二丁目、吹張町、未広町、城内、仲町、双葉町、上町
9月4日(月)	二枚橋町会館	二枚橋駅前
9月5日(火)	矢沢振興センター	高木第二、高木小路
9月6日(水)	いしがみ会館	石神町