

保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

母子健康手帳交付、乳幼児健診など

母子健康手帳交付(予約制)

| 実施日 | 受付時間 | 交付場所・予約先 | 備考 |
|------------------|--------------------|--|---------------------------------------|
| 月～金曜日 (祝日を除く) | 9:00 ～ 16:30 | 健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口 | 予約なく来所の場合は交付 まで1時間ほどかかります 予約者のみ |

次の乳幼児健診などは、対象者に事前に通知しています。ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|-------------|------------------|
| 6月8日(木) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 28年11月1日～15日生まれ |
| 6月9日(金) | 石鳥谷保健センター | 12:45～13:00 | 28年11月生まれ |
| 6月22日(木) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 28年11月16日～30日生まれ |
| 7月7日(金) | 東和保健センター | 12:45～13:00 | 28年11月生まれ |

1歳6カ月児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|-------------|------------------|
| 6月9日(金) | 石鳥谷保健センター | 12:45～13:00 | 27年11月生まれ |
| 6月20日(火) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 27年12月1日～15日生まれ |
| 7月4日(火) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 27年12月16日～31日生まれ |
| 7月7日(金) | 東和保健センター | 12:45～13:00 | 27年12月生まれ |

2歳児親子歯科健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|----------|-------------|------------------|
| 6月7日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 26年12月1日～15日生まれ |
| 6月21日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 26年12月16日～31日生まれ |
| 7月7日(金) | 東和保健センター | 12:45～13:00 | 26年12月生まれ |

3歳児健診

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|-------------|------------------|
| 6月9日(金) | 石鳥谷保健センター | 13:00～13:15 | 25年12月生まれ |
| 6月14日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 25年12月16日～31日生まれ |
| 6月28日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 26年1月1日～15日生まれ |
| 7月5日(水) | 花巻保健センター | 12:45～13:15 | 26年1月16日～31日生まれ |
| 7月7日(金) | 東和保健センター | 12:45～13:00 | 25年12月生まれ |

育児学級

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|-------------|-----------------|
| 6月15日(木) | 花巻保健センター | 9:00～ 9:15 | 28年7月1日～15日生まれ |
| 6月23日(金) | 石鳥谷保健センター | 9:00～ 9:15 | 28年6月～7月生まれ |
| 7月6日(木) | 花巻保健センター | 9:00～ 9:15 | 28年7月16日～31日生まれ |
| 7月7日(金) | 東和保健センター | 13:00～13:15 | 28年7月生まれ |

離乳食教室

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|----------|-------------|-----------------|
| 6月12日(月) | 花巻保健センター | 9:00～ 9:15 | 29年1月1日～15日生まれ |
| 6月26日(月) | 花巻保健センター | 9:00～ 9:15 | 29年1月16日～31日生まれ |
| 7月7日(金) | 東和保健センター | 12:30～12:45 | 29年2月生まれ |

定例小児相談

| 実施日 | 会場 | 受付時間 | 対象 |
|----------|-----------|------------|-----|
| 6月23日(金) | 石鳥谷保健センター | 9:00～11:00 | 乳幼児 |
| 7月3日(月) | 花巻保健センター | 9:00～11:00 | 乳幼児 |

乳がん・子宮頸がん検診

●乳がん検診

【対象】平成28年度に未受診の40歳以上の女性

【検診期間】6月18日(日)・19日(月)

【受付時間】①午前9時30分～10時30分②午後1時～2時

【会場】大迫保健福祉センター

【検診料】40歳代 2,000円、50歳・60歳代 800円

●子宮頸がん検診

【対象】平成28年度に未受診の20歳以上の女性

【6月分検診日時】

▶工藤医院…6月1日(木)～30日(金)、午前8時30分～11時・午後2時～4時30分受付(水曜日午後・土日祝日休診)

※午前午後ともに定員10人、予約は受け付けしておりません

▶KUBOクリニック…6月20日(火)・27日(火)、午後3時～4時受付

▶総合花巻病院…6月8日(木)・13日(火)・16日(金)・20日(火)・23日(金)・27日(火)・29日(木)、午後1時30分～2時30分受付

▶大迫保健福祉センター…6月18日(日)・19日(月)、午前9時30分～10時30分・午後1時～2時受付

【検診料】1,500円

※子宮頸がん検診は11月まで実施します

【問い合わせ】健康づくり課、大迫総合支所健康づくり窓口

パパママ教室

【期日】7月1日(土)

【受付時間】午前9時15分～9時30分

【会場】花巻保健センター

【対象】初めてパパママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【内容】赤ちゃんを迎える準備などについての講話、子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)など

【定員】15組(先着順)

【申込開始日】6月6日(火)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

・健康づくり課(花巻保健センター) 南万丁目970-5 ☎23-3121

・大迫総合支所 健康づくり窓口 大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111(内線138) ・大迫保健福祉センター 大迫町大迫13-23-1

・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111(内線261) ・石鳥谷保健センター 石鳥谷町八幡5-13-5

・東和総合支所 健康づくり窓口 東和町土沢8-60 ☎42-2111(内線431) ・東和保健センター 東和町安儀6区75-1

胃がん検診の日程(6月13日～19日分)

40歳以上の人を対象です。

【検診料】1,500円

※申込者には受診票を送付しますので、受診の際に必ずお持ちください

【問い合わせ】健康づくり課、石鳥谷・東和総合支所健康づくり窓口

| 月日 | 受付時間 | 会場 | 対象行政区(地区) |
|----------|-----------|-----------|----------------------------------|
| 6月13日(火) | 6:30～7:15 | 白土集落センター | 田瀬第3(白土) |
| | 8:00～8:45 | 小倉消防屯所 | 田瀬第1(小倉)、田瀬第2(中通) |
| 6月14日(水) | 6:30～8:30 | 絹川集会所2000 | 小山田第2(南川目、中川目、秋葉、駒形) |
| | 6:30～8:30 | 下小山田自治会館 | 小山田第3(前田、古田、留ヶ森)、小山田第4(外谷地、北小山田) |
| 6月15日(木) | 6:30～8:30 | 東和保健センター | 土沢第1(百ノ沢)、土沢第7(本町)、土沢第9(六本木) |
| | 6:30～8:30 | 石鳩岡振興センター | 小山田第1(石鳩岡) |
| 6月16日(金) | 6:30～8:30 | 浮田振興センター | 中内第4(石宮、上浮田、下浮田) |
| | 6:30～8:30 | 毒沢公民館 | 中内第3(上中内、下中内)、中内第5(毒沢)、谷内第3(砂子) |
| 6月17日(土) | 6:30～8:30 | 新堀振興センター | 新堀1～6区 |
| 6月18日(日) | 6:30～8:30 | 石鳥谷保健センター | 未受診者 |
| 6月19日(月) | 6:30～8:30 | 八幡振興センター | 八幡1・3・4・6区 |

健康アツプ講座 in 花巻

【日時】6月30日(金)、午後1時30分～2時30分

【会場】花巻保健センター

【内容】講話「生涯現役のための健康管理のコツ～血圧管理を中心に～」(講師は東北医科薬科大学医学部衛生学・公衆衛生学教室助教の佐藤倫広さん)

※受講無料、申し込み不要です

【問い合わせ】健康づくり課

後期高齢者の歯科健診(健診無料)

75歳になった人(平成29年3月31日時点)を対象に歯科健診を実施します。

※対象者へは通知します。

【健診期間】6月1日(木)～12月28日(木)

【健診場所】市指定歯科医療機関

【検診料】無料

※寝たきりなどの理由で自分で行けない場合は、歯科医が訪問します。歯科医療機関へご相談ください

【問い合わせ】健康づくり課

特定健康診査の日程(6月8日～7月5日分)

40歳以上の国保の人が対象です。健康診査(対象は35歳と後期高齢者医療制度加入の人)、結核健康診断、大腸がん検診なども同時に実施します。当日は、保険証と事前に送付する受診票、問診票をお持ちください。

※国保以外の人は、受診券、保険証、検査料金をお持ちください(詳しくは、加入している医療保険へ)

| 月日 | 受付時間 | 会場 | 対象行政区 |
|----------|-------------|----------------------|-----------------------|
| 6月8日(木) | 9:30～11:00 | 下小山田自治会館 (軽井沢公民館) | 小山田第4(北小山田、外谷地) |
| | 13:00～15:00 | | 小山田第3(前田) |
| 6月9日(金) | 13:00～15:00 | 東和保健センター | 未受診者 |
| | 17:00～19:00 | | |
| 6月12日(月) | 9:30～11:00 | 東和保健センター | 土沢第1(新地、百ノ沢)、土沢第2(鎗町) |
| | 13:00～15:00 | | 土沢第5(前郷、八日市場) |
| 6月13日(火) | 9:30～11:00 | 上太田山閣振興会館 | 上太田、山関 |
| | 13:30～15:00 | | 柴林公民館 |
| 6月14日(水) | 9:30～11:00 | 清水町公民館 | 清水町 |
| | 13:30～15:00 | | 大森公民館 |
| 6月15日(木) | 9:30～11:00 | 下坂井振興会館 | 下坂井、南中根子 |
| | 13:30～15:00 | | 太田振興センター |
| 6月16日(金) | 9:30～11:00 | 太田振興センター | 泉畑、姥宿 |
| | 13:00～15:00 | | 未受診者 |
| 6月19日(月) | 9:30～11:00 | 胡四王会館 | 矢沢 |
| | 13:00～15:00 | | |
| 6月22日(木) | 9:30～11:00 | 島コミュニティセンター | 東十二丁目 |
| | 13:00～15:00 | | |
| 6月23日(金) | 9:30～11:00 | 幸田公民館 | 幸田 |
| | 13:30～15:00 | | 安野自治公民館 |
| 6月26日(月) | 9:30～11:00 | 中野公民館 | 高松第一・第二・第三 |
| | 13:30～15:00 | | 矢沢振興センター |
| 6月27日(火) | 9:30～11:00 | 矢沢振興センター | 高木小路 |
| | 13:00～15:00 | | |
| 6月28日(水) | 9:30～11:00 | 矢沢振興センター | 高木第二 |
| | 13:00～15:00 | | |
| 6月29日(木) | 9:30～11:00 | 矢沢振興センター | 高木第三 |
| | 13:00～15:00 | | |
| 6月30日(金) | 9:30～11:00 | 矢沢振興センター | 高木第二・第三 |
| | 13:00～15:00 | | |
| 7月3日(月) | 9:30～11:00 | 矢沢振興センター | 未受診者 |
| | 13:00～15:00 | | |
| 7月4日(火) | 9:30～11:00 | 糠塚公民館 | 糠塚 |
| | 13:30～15:00 | | 北湯口コミュニティセンター |
| 7月5日(水) | 9:30～11:00 | 二枚橋町会館 | 二枚橋駅前、二枚橋 |
| | 13:00～15:00 | | |

平成29年度標語 「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯

6月4日(日)～10日(土)は歯と口の健康週間です。