

安心して子育てができる支援体制を目指して

## 産前産後ケア事業がスタート

市は、本年度より「産前産後ケア事業」を実施しています。これは妊産婦が抱える妊娠・出産などに関する悩みについての相談や退院直後の母子に対して心身のケアなどを行い、安心して子育てができる支援体制の確保を目的としています。

同事業は、県内で妊産婦の支援を行っている任意団体「まんまるママいわて」に委託して実施。「産前産後ケアハウスまんまるぽっと」でサービスを提供しています。

### ■対象者

市内に住民登録している母子(妊婦および産後おおむね6カ月までの母子)

### ■場所

産前産後ケアハウスまんまるぽっと(大谷地836)

### ■内容

◎産前産後デイサービス(全日・半日)  
▼母体・母乳ケア▼育児相談▼お

やつの提供▼赤ちゃんの沐浴もくよくなど  
※全日・半日は内容が一部異なります

### ◎産前産後訪問相談

▼母体・母乳ケア▼骨盤ケア▼赤ちゃんの体重測定▼母乳・ミルクのあげ方指導など

※助産師または保健師が自宅に訪問します

### ◎参加型サロン(妊産婦の情報交換の場)

▼妊娠・出産・産後や女性のこころと体の悩み相談▼赤ちゃんの体重測定▼母乳・子育て相談▼お茶タイム

### ■利用申請手続き

産前産後デイサービスと産前産後訪問相談は事前の予約および利用申請が必要です。

▼予約・申請：産前産後ケアハウスまんまるぽっと

※申請書は産前産後ケアハウスまんまるぽっと、および健康づくり課に設置しているほか市ホームページからダウンロードできます

### 【問い合わせ】

健康づくり課(☎23-3121)



### ■産前産後ケア事業 ケアサービスの種類



#### ■産前産後デイサービス

##### ①全日型

【日時】月・水・金曜日、午前9時～午後4時

【自己負担額】1回当たり3,000円

##### ②半日型：ショートタイム

【日時】月・水・金曜日、▶午前9時～正午▶午後1時～4時

【自己負担額】1回当たり1,000円

#### ■産前産後訪問相談

【自己負担額】1回当たり1,000円

※上記のサービスを利用するには、事前の予約・利用申請が必要です  
【予約・申請】産前産後ケアハウスまんまるぽっと(☎090-2981-1135)

#### ■参加型サロン

【自己負担】無料

◎ホームページ  
(まんまるママいわて)  
[<http://manmaru.org/>]

