

- ・健康づくり課(花巻保健センター) ☎23-3121
- ・大迫総合支所 健康づくり窓口 ☎48-2111(内線138)
- ・石鳥谷総合支所 健康づくり窓口 ☎45-2111(内線261)
- ・東和総合支所 健康づくり窓口 ☎42-2111(内線431)

保健のお知らせ

※大迫保健福祉センターでの各種乳幼児健診は、奇数月に実施しています

■母子健康手帳交付、乳幼児健診など

母子健康手帳交付(予約制)

実施日	受付時間	交付場所・予約先	備考
月～金曜日 (祝日を除く)	9:00 ～ 16:30	健康づくり課 (花巻保健センター) 大迫・石鳥谷・東和総合支所 健康づくり窓口	予約なく来所の場合は交付 まで1時間ほどかかります 予約者のみ

次の乳幼児健診などは、対象者に事前に通知しています。ご案内の日程で受けられない場合は、健康づくり課または各総合支所健康づくり窓口へ電話でご連絡ください。

7カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月9日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年7月1日～15日生まれ
2月10日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	28年7月生まれ
2月23日(木)	花巻保健センター	12:45～13:15	28年7月16日～31日生まれ
3月3日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	28年7月生まれ

1歳6カ月児健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月7日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年7月16日～31日生まれ
2月10日(金)	石鳥谷保健センター	12:45～13:00	27年7月生まれ
2月21日(火)	花巻保健センター	12:45～13:15	27年8月1日～15日生まれ
3月3日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	27年8月生まれ

2歳児親子歯科健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月15日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年8月16日～31日生まれ
3月1日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	26年9月1日～15日生まれ
3月3日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	26年8月生まれ

3歳児健診

実施日	会場	受付時間	対象
2月8日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年8月16日～31日生まれ
2月10日(金)	石鳥谷保健センター	13:00～13:15	25年8月生まれ
2月22日(水)	花巻保健センター	12:45～13:15	25年9月1日～15日生まれ
3月3日(金)	東和保健センター	12:45～13:00	25年8月生まれ

育児学級

実施日	会場	受付時間	対象
2月16日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	28年3月1日～15日生まれ
2月24日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～ 9:15	28年2月～3月生まれ
3月2日(木)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	28年3月16日～31日生まれ
3月3日(金)	東和保健センター	13:00～13:15	28年3月生まれ

離乳食教室

実施日	会場	受付時間	対象
2月13日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	28年9月1日～15日生まれ
2月27日(月)	花巻保健センター	9:00～ 9:15	28年9月16日～30日生まれ
3月3日(金)	東和保健センター	12:30～12:45	28年10月生まれ

定例小児相談

実施日	会場	受付時間	対象
2月6日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児
2月24日(金)	石鳥谷保健センター	9:00～11:00	乳幼児
3月6日(月)	花巻保健センター	9:00～11:00	乳幼児

■妊娠前相談(予約制)

妊娠に関するさまざまな悩みに、助産師や保健師が個別に対応しサポートします。パートナーとの相談も可能です。

【対象】市内在住で、将来妊娠を考えている女性およびその夫(パートナー)

※未婚・既婚は問いません

【実施日】月～金曜日(祝日を除く)、

①午前9時～11時②午後1時～4時

※相談時間は一人30分から1時間が目安です

【相談内容】月経・排卵リズムの確認、不妊に関する悩み、食生活やライフスタイルの見直しなど
【会場・予約先】健康づくり課(花巻保健センター)

■パパママ教室

【期日】3月4日(土)

【受付時間】午前9時15分～9時30分

【会場】花巻保健センター

【対象】初めてパパやママになる人(妊娠7～8カ月ごろ)

【内容】妊娠中の過ごし方についての講話、子育てレッスン(赤ちゃんの入浴方法)など

【定員】15組(先着順)

【申込開始日】2月6日(月)

【問い合わせ・申し込み】健康づくり課

■自動血圧計を貸し出します

市内の自主グループやサロン、事業所などの団体を対象に、自動血圧計の貸し出しを行っています。利用している団体からは「血压に関心のなかった人が毎日測定するようになった」「毎日の健康管理に役立っている」などの声をいただいています。血压測定は誰でも簡単にできる健康管理の有効な手段です。いつもの活動の場で、血压測定を始めてみませんか。
※血圧計は台数に限りがあります
【問い合わせ】健康づくり課

【お知らせ中の表記】☎=本庁

☎=全ての総合支所

☎=大迫総合支所

■本庁 〒025-8601

花城町9-30 ☎24-2111 ☎24-0259

■大迫総合支所 〒028-3203

大迫町大迫2-51-4 ☎48-2111 ☎48-2943

■石鳥谷総合支所 〒028-3163

石鳥谷町八幡4-161 ☎45-2111 ☎45-3733

■東和総合支所 〒028-0192

東和町土沢8-60 ☎42-2111 ☎42-3605

☎=石鳥谷総合支所

☎=東和総合支所

■「耳の日」無料相談会

難聴や耳鳴りなどの耳の症状や、補聴器のことでお困りの人を対象に、診察・検査と医療相談を行います。

【日時】2月26日(日)、午前10時～午後1時

【会場】大通会館リリオ(盛岡市大通1-11-8)

※申し込み不要です

【問い合わせ】日本耳鼻咽喉科学会岩手県地方部会(岩手医科大学附属病院耳鼻咽喉科内 ☎019-651-5111内線6804)

まなび

■宮沢賢治イーハトーブ館企画展「イーハトーブの石」記念講演会

企画展「イーハトーブの石」の開催を記念し、地質標本館名誉館長の青木正博さんによる講演会を開催します。

【日時】2月12日(日)、午後1時30分～3時

【会場】宮沢賢治イーハトーブ館
※入場無料、申し込み不要です

【問い合わせ】宮沢賢治イーハトーブ館(☎31-2116)

■多文化サロン「English Play Day～英語であそぼう!～」

英語圏出身の先生と英語を使って遊びます。

【対象】4歳～小学2年生

【日時】2月25日(土)、午前10時～11時30分

【会場】花巻市交流会館

【定員】親子15組(先着順)

【参加料】無料

【申込開始日】2月6日(月)

【申し込み方法】電話または直接下記窓口へ

【問い合わせ・申し込み】花巻国際交流協会(葛3-183-1 ☎26-5833)

催し

■大迫「神楽の日」2月公演(岳神楽)

【日時】2月12日(日)、午前11時～午後3時

※正午ごろから1時間休憩あり

【会場】大迫交流活性化センター

【入場料】1,000円(前売り券 800円)

【問い合わせ】☎産業係(☎内線163)

■花巻市博物館テーマ展「花巻人形展 花鳥風月」

各時代の風習や情景を多彩にきたどった素朴で愛らしい花巻人形の世界を「花鳥風月」のテーマになぞらえて紹介します。

【会期】2月11日(土・建国記念の日)～5月7日(日)

【会場】花巻市博物館

【問い合わせ】同上(☎32-1030)

◎展示説明会

【日時】3月4日(土)、午後1時30分～3時

※申し込み不要です

■花巻市民劇場「イーハトーブ・ジャンクション」

【あらすじ】宮沢賢治の足跡を求め花巻を訪れた若い男女がS.L.銀河に乗り込むがはぐれてしまう。出会う人



たちからは、賢治とその作品についての見解が述べられ、やがて二人は互いの関係すら見失い始めてしまう。
【日時】①2月25日(土)、午後6時30分②2月26日(日)、午後2時
【会場】文化会館
【入場料】▷大人1,300円(前売り券 1,000円)▷小中高生700円(前売り券 500円)
※プレイガイドなど詳しくは下記へ

【問い合わせ】文化会館(☎24-6511)

募集

■生涯学習講師

市民サークルや子ども会などへ指導・助言していただく生涯学習講師を募集します。応募者はふれあい出前講座の講師として登録され、各種団体からの要請に基づき派遣されます。あなたが培ってきた知識や教養を市民の皆さんに広げてみませんか。

【応募資格】一般教養や趣味、地域づくりなどの知識や技能を持つ、市内在住の20歳以上の人

【申込期限】2月17日(金)

※申し込み方法など詳しくは下記へ

【問い合わせ】まなび学園(☎23-4234)

■花壇等実践者

花いっぱい運動を推進するため、下記の対象に植栽活動を行っている団体や個人などに花苗を配布する予定です。

花苗の配布を希望する場合は、花壇等実践者名簿への登録申請をお願いします。

【対象】▷公道などに面し、通りかかる人が気軽に見られる花壇、プランター、街路樹升▷学校や公民館などの公共施設にある花壇など

※家庭の庭先や事業所などの内部にある花壇などは対象外です

【配布花苗】夏から秋にかけて咲く花苗6種類

【申込期限】2月28日(火)

【申し込み方法】☎生活環境課、☎市民生活係で配布する申請書に必要事項を記入の上、持参または郵送、ファクス、Eメールで下記へ
※申請書は市ホームページからダウンロードできます

【問い合わせ】☎生活環境課(〒025-8601花城町9-30 ☎内線258 ☎21-1152 ☎kankyou@city.hanamaki.iwate.jp)、☎市民生活係(☎☎内線147、☎☎内線221、☎☎内線235)