年末年始 市の業務のお知らせ

■窓口業務（各種届け出など）

▷出生、死亡、婚姻などの戸籍の届け出は、年末年始の休み期間中も市役所本庁・各総合支所の日直窓口で受け付けます

＊日直窓口で行った届け出に関係する手続きは、休み明けとなります

▷12月29日(木)～１月３日(火)は市役所本庁、なはんプラザに設置している証明書自動交付機および、コンビニエンスストアに設置されたマルチコピー機を利用した各種証明書の取得はできません

■ごみ収集と持ち込みごみの受け入れ

12月29日(木)～１月３日(火)は、ごみの収集は行いませんが、次のとおり臨時収集、持ち込みごみの受け入れ日を設けます。搬入する施設により営業日が異なりますのでご注意ください。

【問い合わせ】清掃センター(☎31-2114)

▷燃やせるごみの臨時収集日

月日	収集区域
12月29日(木)	燃やせるごみを月・木曜日に収集する区域
12月30日(金)	燃やせるごみを火・金曜日に収集する区域

▷持ち込みごみの受け入れ

搬入先	受け入れ日	受け入れ時間
岩手中部クリーンセンター（燃やせるごみ、可燃性の粗大ごみ）	12月29日(木)・30日(金)、１月３日(火)	8:30～17:00
花巻市清掃センター（燃やせないごみ、不燃性の粗大ごみ、資源ごみ）	12月30日(金)	8:30～12:00

■コミュニティバスなどの運休・ダイヤ変更

路線名	運休・ダイヤ変更日		問い合わせ
ふくろう号	12/29(木)・30(金) 1/2(月)・3(火)	8:00発と17:00発を運休	県交通(株)花巻営業所（☎23-1020）
	12/31(土)、1/1(日)	8:00・9:00発、15:00～17:00発を運休	
大迫地域公共施設連絡バス	12/29(木)～1/3(火)	運休	県交通(株)大迫バスターミナル（☎48-2210）
大迫・花巻地域間連絡バス	12/30(金)～1/3(火)	土日祝ダイヤで運行。花巻駅～県立中部病院間は運休	
予約乗合タクシー 石鳥谷 東和 湯口	12/31(土)～1/3(火)	運休	予約センター（石鳥谷☎22-0900、東和☎23-0300、湯口☎23-4136）
東和地域市営バス	12/29(木)～31(土)、1/3(火)	土日祝ダイヤで運行	(株)東和町総合サービス公社（☎42-2090）
	1/1(日)・2(月)	運休	

■市の主な施設の休業・休館日

（土・日曜日などの定休日を含む）

施設の名称	休業・休館日
市役所（本庁・各総合支所）	12/29(木)～1/3(火)
振興センター（全地域）	
保健センター（全地域）	
こどもセンター	
まなび学園	
石鳥谷生涯学習会館	
なはんプラザ	
勤労青少年ホーム	
ジョブカフェはなまき	
花巻市交流会館	12/31(土)、1/1(日)
文化会館	12/27(火)～1/3(火)
各図書館（花巻、大迫、石鳥谷、東和）	12/28(水)～1/3(火)
花巻市博物館	12/28(水)～1/1(日)
宮沢賢治記念館	
宮沢賢治童話村	
宮沢賢治イーハトーブ館	
花巻新渡戸記念館	
総合文化財センター	12/28(水)～1/3(火)
高村光太郎記念館	
石鳥谷歴史民俗資料館	12/29(木)～1/1(日)
石鳥谷農業伝承館	
南部杜氏伝承館	
萬鉄五郎記念美術館	12/29(木)～1/3(火)
各体育館（総合・市民・大迫・石鳥谷・東和）	12/29(木)～1/3(火)
石鳥谷アイスアリーナ	12/31(土)、1/1(日)
石鳥谷医療センター	12/29(木)午後～1/3(火) ※1/3(火)は休日当番医
各斎場（大迫・石鳥谷・東和）	1/1(日)
しみず斎園	12/31(土)、1/1(日)

住宅用火災警報器の交換時期を確認しましょう

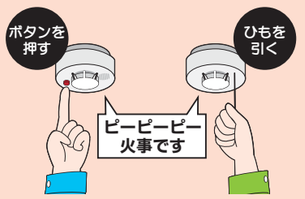
住宅用火災警報器の電池寿命は約10年です。平成18年ごろに設置された機種は交換時期を迎えます。早めの電池交換や機種交換をしてください。

―住宅用火災警報器が作動するように―

▷定期的に作動試験し、音が出ることを確認しましょう

▷製造年や設置年月を確認しましょう

▷ほこりが付着すると火災を感知しにくくなります。定期的に手入れをしましょう



【問い合わせ】消防本部予防課(☎22-6123)

市民生活コーナー

海外宝くじには手を出さないで！

■どんな相談があるの？

○オランダから約４００万円の宝くじ当選金の小切手を引き渡すという封書が届いた。配送手数料として８千円が必要と記載されていたので、クレジットカード番号を記入して返送した。後日、再度同じ内容の封書が届いたので、手違いがあったのかと思い、今度は現金を同封して返送した。当選金はまだ届いていないが、クレジットカード会社から最初の配送手数料を請求されている。このような海外宝くじに関する相談が全国的に寄せられています。

■注意することは？

○申し込んでいない宝くじに当選することはありえません。「当選した」などの甘い話には乗らないようにしましょう

○海外の宝くじは日本国内で買うだけでも違法となることがあります。購入しないようにしましょう

○クレジットカード番号を教えると不正に利用される可能性があります。カード番号は安易に教えないようにしましょう

■困ったときは？

○本庁市民生活総合相談センター（☎24-2111内線259）へ

健康コラム

COLUMN:Health

冬の感染症予防大作戦

冬は寒さと乾燥を原因とするインフルエンザや風邪が流行するシーズンです。寒さで体が冷えると、免疫細胞の働きが鈍ります。また、乾燥は喉・鼻の粘膜の防御機能を低下させ、ウイルスが侵入しやすくなります。予防のポイントは次の二つです。

●ウイルスを体内に侵入させない！

手洗い、うがい、部屋の湿度管理を小まめに行うことが大切です。湿度は50%程度を保つのが良いとされています。

●ウイルスに負けない体づくり！

万が一、ウイルスが体内に入っても、退治する力（免疫力）があると感染を防ぐことができます。次の４つは免疫力アップに効果的です。

①体を温める

よく動くことで体を内側から温めることができます。防寒対策と併せ、冬こそきびきびと活動してみてはいかがでしょう

②ストレスをため込まない

ストレスは免疫を低下させます。十分な休養と気分転換で心地よい時間を過ごせるといいですね

③バランスの良い食事

丈夫な体をつくるためには、やっぱり食事が大切。肉や魚、緑黄色野菜、果物など多くの種類の食材を食べるよう心掛けてみてください。体を温めてくれる鍋料理はお勧めの一品です

④予防接種を受ける

ウイルスへの免疫力を高め、重症化を防ぎます

万全の対策で冬を元気に乗り切りたいですね。

【問い合わせ】健康づくり課(☎23-3121)

いいトコ発見！ 地域おこし協力隊

広報担当　熊谷 芳美

ことし８月に着任した、花巻市全域の広報担当、熊谷です。広報って？とよく聞かれますが、まさに今皆さんが読んでくださっている「広報はなまき」を制作する部署に所属し、花巻の魅力を掘り起こしながら市内外へ発信しています。

―移住して４カ月―

出身は東和町。ただ、Uターンとはいっても10年以上離れていたことと、現在は実家ではなく市内で１人暮らしをしているため、全てが新鮮です。道ですれ違う時（もちろん、全然知らない私にも）ごく普通に挨拶してくださったり、黄金色に輝く田んぼや新米の美味しさ、そこらじゅうで色づく紅葉など、日々、小さな感動を覚えながら暮らしています。また、お祭りが大好きで、大迫のあんどんまつりに参加したほか、花巻まつりには山車に神輿にと目いっぱい参加させていただきました。

―３年間の任期の中で―

ある意味のよそ者、現住民、Uターン者…いろいろな目線で見つけた花巻の魅力を、市外の多くの方々、そして市民の皆さまにもお伝えできるような活動をしていきたいと思っています。

私のお気に入りは花巻の時報。特にランニングの帰り、満天の星空を見上げながら午後７時の「星めぐりの歌」を聴く瞬間が大好きです。まだまだ勉強中ですので、皆さんの好きな「花巻のいいトコ」をぜひ教えてください！（連絡は本庁秘書政策課広報係☎24-2111内線440へ）

▲まち歩きツアーに参加し、賢治さんの妹トシさんに扮しました